

Kursangebot  
Schuljahr 2017/2018

[www.kvhs-ee.de](http://www.kvhs-ee.de)

**vhs**  
Kreisvolkshochschule  
Elbe-Elster

Mittendrin  
statt  
außen vor!



Landkreis  
Elbe-Elster



## Vorwort

Liebe Leserinnen,

liebe Leser,

herzlich willkommen zum neuen Schuljahr an Ihrer vhs.

Teilhabe für alle zu ermöglichen - dies ist eine der wichtigen Aufgaben, denen wir uns verpflichtet fühlen. Deshalb knüpft unser diesjähriges Titelbild an das Thema Grundbildung an. Es zeigt „Lerner“ aus dem Grundbildungszentrum und aus Grundbildungskursen beim Besuch der Buchmesse in Leipzig und vermittelt deutlich die Freude am „Mittendrin“ in der Welt der Buchstaben.



Der Begriff Grundbildung beschreibt das notwendige Wissen, das man zur Orientierung und Teilhabe in der Gesellschaft benötigt. Neben Lesen, Schreiben und Rechnen, sind das auch der Umgang mit dem Computer oder Geld, Englischkenntnisse und noch Vieles mehr. In Deutschland sind etwa 7,5 Millionen Erwachsene sogenannte funktionale Analphabeten. Das heißt, sie können nicht ausreichend lesen und schreiben und sind deshalb von vielen Dingen des täglichen Lebens ausgeschlossen. Sie können zum Beispiel keine Formulare ausfüllen, keine Fahrpläne lesen oder ihren Kindern nicht bei den Hausaufgaben helfen.

Damit Menschen dieses Wissen lernen oder wieder auffrischen können, bietet die Kreisvolkshochschule Grundbildung für Erwachsene an. Dazu gehören Kurse in kleinen Lerngruppen, in denen erfahrene Kursleiterinnen und Kursleiter auf das jeweilige persönliche Lerntempo Rücksicht nehmen und eine erwachsenengerechte und vertrauensvolle Lernatmosphäre bieten.

Unsere Kolleginnen im Grundbildungszentrum unterstützen seit zwei Jahren mit Herzblut, Engagement und kreativen Ideen die Grundbildungsarbeit im Landkreis. Insbesondere verzeichnet die Lernstube als offenes und kostenfreies Beratungs- und Lernangebot an unseren Standorten Elsterwerda, Finsterwalde und Herzberg wachsende Besucherzahlen.

Sie kennen auch jemanden, der Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben hat? Dann erzählen Sie ihm oder ihr bitte von unserem Angebot und vereinbaren ein Beratungsgespräch.

Neben unserem kontinuierlichen Programm in den Fachbereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf und EDV sowie Zweiter Bildungsweg konzipieren wir auch maßgeschneiderte Angebote für private und öffentliche Einrichtungen. Wir unterstützen mit spezifischen Lernangeboten den Zugang Deutsch als Fremdsprache und führen Integrationskurse durch.

Unterstützt werden wir von engagierten Dozentinnen und Dozenten, denen es ein besonderes Anliegen ist, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an Sie weiterzugeben und damit das Fundament für Ihren persönlichen Lernerfolg zu legen.

Lassen Sie sich von dem bunten und vielfältigen Programmangebot inspirieren. Wir laden Sie herzlich ein zu Bildung, Teilhabe und Begegnung in den Kursen und Veranstaltungen unserer vhs.

Andrea Hähnlein  
Leiterin Kreisvolkshochschule

## **KVHS ELBE-ELSTER**

### **Geschäfts- und Regionalstelle Herzberg**

[www.kvhs-ee.de](http://www.kvhs-ee.de)

Anhalter Str. 7, 04916 Herzberg  
Tel.: 03535 46-5301  
Fax: 03535 46-5303  
[vhs.hz@lkee.de](mailto:vhs.hz@lkee.de)

Andrea Hähnlein, Leiterin  
Tel.: 03535 46-5300

Marleen Wolfsteller, Sachbearbeiterin  
Tel.: 03535 46-5301



### **Regionalstelle für Bildung im Agrarbereich (RBA) Süd**

Anhalter Str. 7, 04916 Herzberg  
Tel.: 03535 46-5307  
Fax: 03535 46-5303  
[rba@lkee.de](mailto:rba@lkee.de)

Ute Hennig, Leiterin RBA  
Tel.: 03535 46-5307

## **KVHS ELBE-ELSTER**

### **Regionalstelle Finsterwalde**

Tuchmacher Str. 22  
03238 Finsterwalde  
Tel.: 03531 7176105 oder 100  
Fax: 03535 46-9529  
[vhs.fi@lkee.de](mailto:vhs.fi@lkee.de)

Christoph Butters, Fachbereichsleiter  
Tel.: 03531 717-6105

Petra Andrich, Sachbearbeiterin  
Tel.: 03531 717-6100

Steffen Starick, Sachbearbeiter Zweiter Bildungsweg  
Tel.: 03531 717-6103

Heike Noack, Sachbearbeiterin  
Tel.: 03531 717-6104



**KVHS ELBE-ELSTER**  
**Regionalstelle Elsterwerda**

Schlossplatz 1a  
04910 Elsterwerda  
Tel.: 03533 620-8523  
vhs.eda@lkee.de

Stefanie Russell, Fachbereichsleiterin  
Tel.: 03533 620-8520

Petra Andrich, Sachbearbeiterin  
Tel.: 03533 620-8523

Carola Seliger, Sachbearbeiterin Seniorenakademie  
Tel.: 03533 620-8521

Katrin Woigk, Sachbearbeiterin Drittmittelabrechnung  
Tel.: 03533 620-8558



**KVHS ELBE-ELSTER**  
**Regionales Grundbildungszentrum (GBZ)**  
(im ehemaligen Gärtnerhaus)

Schlossplatz 1a  
04910 Elsterwerda  
Tel.: 03533 620-8571  
grundbildungszentrum@lkee.de

Sabine Rau, Projektleiterin Grundbildungszentrum  
Tel.: 03533 620-8570

Birgit Teichmann, Mitarbeiterin Grundbildungszentrum  
Tel.: 03533 620-8571



# Anmeldung für einen Kurs

Wenn Sie an einem Kurs teilnehmen möchten, lassen Sie sich bitte unverbindlich einen Platz vormerken. Die Vormerkung kann

- telefonisch,
  - schriftlich,
  - über das Internet ([www.kvhs-ee.de](http://www.kvhs-ee.de))
  - per E-Mail oder
  - persönlich in der jeweiligen Regionalstelle erfolgen.
- Bitte beachten Sie die Sprechzeiten oder vereinbaren Sie vorab einen Termin.

## Anmeldebestätigung:

Etwa 10 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie eine schriftliche Einladung zum Kurs und ein beiliegendes Anmeldeformular, welches Sie bitte ausgefüllt zur Kurseröffnung mitbringen. Mit der Rücksendung bzw. Abgabe des unterschriebenen Anmeldeformulars bestätigen Sie verbindlich Ihre Kursteilnahme.

## Zahlung des Kursentgeltes:

Sie erhalten von uns nach Kursbeginn eine Rechnung, die Sie bitte innerhalb von 14 Tagen begleichen.

## Abmeldung:

Eine Nichtteilnahme am Kurs entbindet nicht von der Zahlungspflicht.

Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Nur in nachweisbaren Einzelfällen (z.B. längere Krankheit) kann eine anteilige Erstattung des Gesamtentgeltes erfolgen. Maßgebend ist der Eingang des schriftlichen Antrages bei der KVHS. Nähere Angaben finden Sie in den AGB.

## Sprechzeiten:

**Dienstag:** 09:00 - 12:00 Uhr und  
13:00 - 17:00 Uhr

**Donnerstag:** 09:00 - 12:00 Uhr und  
13:00 - 16:00 Uhr

Darüber hinaus sind selbstverständlich auch an den anderen Wochentagen Termine nach Vereinbarung möglich.

# Inhaltsverzeichnis

- Vorwort ..... S. 01
- Kontakt ..... S. 02
- Anmeldung für einen Kurs ..... S. 04
- Inhaltsverzeichnis ..... S. 05



## Gesellschaft (100)

- Seniorenakademie..... S. 08
- Geschichte und Zeitgeschehen ..... S. 11
- Sportbootführerschein ..... S. 12
- Haus und Garten ..... S. 13
- Psychologie und Erziehung ..... S. 13



## Kultur (200)

- Kreatives Schreiben..... S. 15
- Sütterlinschrift..... S. 17
- Keramisches Gestalten..... S. 18
- Restaurieren und Vergolden..... S. 19
- Recycling und Upcycling..... S. 20
- Gestalten mit Wolle und Filzen ..... S. 20
- Nähen, Häkeln, Klöppeln, Patchwork ..... S. 21
- Aquarellmalerei..... S. 23
- Malwochen ..... S. 23
- Zeichnen..... S. 24
- Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken ..... S. 25
- Druckgrafik ..... S. 29
- Puppentheater ..... S. 29
- Singen und Musizieren ..... S. 30



## Gesundheit (300)

- Progressive Muskelentspannung..... S. 31
- Autogenes Training ..... S. 32
- Klangschalen und TAM TAM-Gong..... S. 33
- Tai Chi und Qi Gong..... S. 33
- Yoga ..... S. 37
- Stressbewältigung ..... S. 42
- Meditation..... S. 42
- Wirbelsäulengymnastik..... S. 43
- Rückenschule ..... S. 45
- Pilates..... S. 47
- Bauch - Beine - Po ..... S. 48
- Aerobic ..... S. 48
- Step Aerobic..... S. 48
- Nordic Walking ..... S. 50
- Eltern-Kind-Kurse..... S. 50
- Tänzerische Gymnastik..... S. 52
- Gesellschaftstänze ..... S. 52
- Orientalischer Tanz ..... S. 53
- Lateinamerikanischer Tanz und Fitness ..... S. 54
- Chinesische Kampfkunst..... S. 55
- Gesunde Ernährung ..... S. 55
- Fasten ..... S. 57
- Ernährung bei Reizdarmsyndrom ..... S. 57



## Sprachen (400)

- Europäischer Referenzrahmen..... S. 59
- Deutsch als Fremdsprache..... S. 60
- Deutsch – Integrationskurse..... S. 60
- Tests und Sprachprüfungen ..... S. 66
- Englisch..... S. 69
- Französisch ..... S. 78
- Spanisch..... S. 78
- Italienisch..... S. 80
- Gebärdensprache..... S. 81



## Beruf und EDV (500)

- Grundkurse Computer und Internet ..... S. 82
- Smartphone und Tableturse ..... S. 86
- Microsoft–Office–Anwendungen  
(Word, Excel & PowerPoint) ..... S. 86
- Webanwendungen und Webauftritt ..... S. 89
- Digitale Fotografie ..... S. 90
- Digitale Bildbearbeitung..... S. 90
- Tastschreiben am PC ..... S. 91
- Buchführung ..... S. 91
- Kosten- und Leistungsrechnung ..... S. 92
- Vereinsarbeit und Buchhaltung ..... S. 92
- Einkommenssteuererklärung ..... S. 93
- Kommunikation und Rhetorik..... S. 94
- Ausbildung der Ausbilder (AdA)..... S. 94
- Vorbereitung auf die Meisterprüfung  
Landwirt/in ..... S. 95
- Sachkundenachweis Pflanzenschutz ..... S. 95
- Imker ..... S. 96
- Firmenschulungen ..... S. 98



## Grundbildung und Schulabschlüsse (600)

- Grundbildung ..... S. 99
- Regionales Grundbildungszentrum ..... S. 101
- Zweiter Bildungsweg – Schulabschlüsse..... S. 104
- Telekolleg - Multimedial ..... S. 105

## Allgemeines

- Anmeldeformular ..... S. 106
- Entgeltordnung ..... S. 107
- Leitbild ..... S. 108
- AGB..... S. 110
- Impressum ..... S. 115
- Bildungsprämie ..... S. 116



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Gesellschaft (100)

Der Programmbereich Gesellschaft umfasst Themen wie Geschichte, Recht und Länderkunde ebenso wie Politik, Wirtschaft und Wissenschaft. In unseren Veranstaltungen informieren wir über aktuelle Trends und Themen. So können Sie mit uns in Bildvorträgen ferne Länder besuchen, aber auch Fragen der Persönlichkeitsentwicklung, des Rechts und des Verbraucherschutzes liegen uns hier am Herzen. Besonders hinweisen möchten wir auf die Vorträge in der Seniorenakademie. Weitere Veranstaltungen dazu sind in Planung. Informationen erhalten Sie auch im Flyer Seniorenakademie.

Gern nehmen wir weitere Themen auf. Bitte teilen Sie uns Ihre Anregungen mit!



### Seniorenakademie (101)

Bereits seit 1997 bereichert die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster mit der Seniorenakademie das Angebot der Erwachsenenbildung. Es ist eine Akademie ohne formale Zulassung. Erhoben wird ein symbolisches Teilnehmerentgelt von einem Euro pro Teilnehmer/in.

Die Veranstaltungen sind in erster Linie ausgerichtet auf die Generation ab 50 Jahren und für Senioren.

Im Kontext des lebenslangen Lernens bieten wir den „älteren Erwachsenen“ Vorträge zu vielfältigen Themenbereichen an. Gern gefragt sind medizinische Vorträge, aber auch kulturelle, soziale, rechts- und verbraucherberatende Themen. Referenten sind Ärzte, Doktoren, Rechtsanwälte, Notare sowie erfahrenes Fachpersonal bestimmter Einrichtungen und von Beratungsstellen.

### Durchblutungsstörungen der Beine (17HF101101)

Kommt Ihnen das bekannt vor? Eigentlich sind Sie ganz gut zu Fuß, aber trotzdem schmerzen Ihnen nach einer bestimmten Strecke die Beine. Oder Sie wachen vor Schmerzen in den Beinen sogar in der Nacht auf? Was auf den ersten Blick ganz harmlos scheint, kann ernsthafte Ursachen und Konsequenzen haben. Diese Schmerzen können auf Durchblutungsstörungen der Beine beruhen. Diese sind die Folge von Gefäßerkrankungen, eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Gefäßerkrankte sterben im Durchschnitt etwa zehn Jahre früher als nicht-Gefäßerkrankte Menschen. Die Durchblutungsstörungen der Beine geben einen Warnhinweis auf eine eventuell gleichzeitig vorhandene Erkrankung der Gefäße in lebenswichtigen Organen wie Niere, Herz und Gehirn. Dieser Vortrag wird von Dr. Stefanie Hild, Chefärztin der chirurgischen Abteilung und FÄ für Chirurgie, Gefäßchirurgie und Viszeralchirurgie, gehalten.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 11.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Krankenhaus,  
Cafeteria der Ärzte**  
Dozentin: Dr. Stefanie Hild



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Schulterprobleme - Behandlung und Therapie (17HH101101)**

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers. Die Muskeln, Bänder und Gelenkkapseln geben dem Kugelgelenk Halt und Kraft für die Bewegung. Dieses Gelenk ist aber auch besonders empfindlich und verletzungsanfällig. Viele Menschen leiden deshalb auch unter Schulterschmerzen. Geringfügige und lediglich vereinzelt auftretende kurzfristige Beschwerden können gut lokal behandelt werden. Stets muss man der Ursache auf den Grund gehen. Handelt es sich um längerfristige Beschwerden, helfen vor allem Krankengymnastik, Verhaltensänderungen im Alltag, gezieltes Muskeltraining. Aber in manchen Fällen ist nur eine Operation sinnvoll. Dr. med. Christian Mauer, OA und FA für Orthopädie/Unfallchirurgie im Elbe-Elster-Klinikum Herzberg, informiert Sie über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 16.10.2017  
Tage/Zeit: Mo, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Cafeteria Philipp-Melanchthon-Gymnasium**  
Dozent: Dr. Christian Mauer

### **Diabetes und Herzinfarkt - zwei Diagnosen - ein Problem (17HE101101)**

Diabetes ist eine der Hauptursachen für einen Herzinfarkt. Mehr als 60 Prozent aller Menschen, die wegen eines Infarktes oder wegen akuter Durchblutungsstörungen des Herzmuskels ins Krankenhaus kommen, haben Diabetes oder zumindest einen gestörten Zuckerstoffwechsel. Das hohe Risiko hängt zum einen damit zusammen, dass die Diabetes Gefäßverkalkungen (Arteriosklerose) fördert. Sind davon die Herzkranzgefäße betroffen, wird der Herzmuskel nicht mehr ausreichend durchblutet und es kann zu einem Herzinfarkt kommen.

Der Zusammenhang zwischen Diabetes und Herzinfarkt ist sogar den meisten Diabetikern nicht bekannt - dabei stirbt jeder zweite Zucker Kranke daran. Diabetiker können ihr

Herzinfarktrisiko durch vorbeugende Maßnahmen eingrenzen. Die gesamten Gefäßrisiken sollten gut eingestellt werden, dazu gehören Blutzucker und Blutfettwerte. Zudem sollte der Bluthochdruck reguliert werden. Auch viel Bewegung, gesunde Ernährung und der Verzicht auf Zigaretten reduzieren das Herzinfarkt-Risiko. Dr. Ronald Hartmann, Chefarzt der Abteilung für Innere Medizin, berichtet in diesem Fachvortrag über Diagnose und verschiedene Therapiemöglichkeiten.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 01.11.2017  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Aula**  
Dozent: R. Hartmann

### **Ergotherapie - Fit für den Alltag (18FF101103)**

Wie kann Ihnen Ergotherapie helfen, Ihren Alltag besser zu bewältigen? Tipps und Tricks, Hilfsmittel und Übungen für zu Hause werden Ihnen vorgestellt von Romy Feld, Leiterin der Praxis für Ergotherapie, Integra vital Service GmbH, in der Friedrichpassage in Finsterwalde in Kooperation mit dem Sanitätshaus Bauch.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, Aula**  
Dozentin: Romy Feld



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Meteoriten - Boten aus dem All** (18FF101101)

Im Jahre 1988 fand der Finsterwalder Heimatforscher Manfred Rothe beim Ort Bergheide seinen ersten Meteoriten aus der unmittelbaren Heimat. Es war ein Glasmeteorit vom Typ Moldavit.

Meteoriten sind Boten aus dem Weltall, die bis zur Erdoberfläche durchgekommen sind. Wir unterscheiden drei große Gruppen von Meteoriten. Das sind: Eisenmeteorite, Steinmeteorite und Glasmeteorite. In seinem Vortrag erklärt der Heimatforscher die Stellen der Herkunft der Meteorite im Weltall sowie einige Fundstellen auf der Erde. Gezeigt werden auch Bilder aus seiner Meteoritensammlung.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 21.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, Aula**  
Dozent: Manfred Rothe

### **Schulterprobleme - Behandlung und Therapie** (18FE101101)

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers. Muskeln, Bänder und Gelenkkapseln geben dem Kugelgelenk Halt und Kraft für die Bewegung. Es ist aber auch besonders empfindlich und verletzungsanfällig. Viele leiden deshalb unter Schulterschmerzen. Geringfügige und lediglich vereinzelt auftretende kurzfristige Beschwerden können gut lokal behandelt werden. Stets muss man der Ursache auf den Grund gehen. Handelt es sich um längerfristige Beschwerden, helfen vor allem Krankengymnastik, Verhaltensänderungen im Alltag, gezieltes Muskeltraining. Aber in manchen Fällen ist nur eine Operation sinnvoll. Dieser Fachvortrag wird von Dr. Sabine Knösch, OÄ und FÄ für Chirurgie gehalten.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 28.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Aula**

Dozentin: Dr. Sabine Knösch

### **Schlaganfall** (18FE101102)

Jährlich erleiden in Deutschland rund 200.000 Menschen einen Schlaganfall - Tendenz steigend. Für sie zählt nach dem Anfall jede Minute. Dr. med. Michaela Gabriel ist Chefarztin am Elbe-Elster Klinikum. Sie informiert in ihrem Fachvortrag unter anderem über die Ursachen, Symptome und den Faktor Zeit, welcher maßgeblich für die Schlaganfallbehandlung ist.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 14.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Maasdorf, Elster-Natourem,  
Obergeschoss**  
Dozentin: Dr. med. Michaela Gabriel

### **Sicherheit im Alter!** (18FH101101)

Man traut sich ja kaum noch auf die Straße: Haben Sie nicht auch schon so gedacht? Die vielen Medienberichte über Verbrechen lassen diesen Eindruck entstehen. Es handelt sich oft um Straftaten gegen ältere Menschen, und diese sollen auf keinen Fall verharmlost werden. Dies bestätigen die polizeilichen Ermittlungen Jahr für Jahr. Die Angst vor den Folgen von Gewalt wiegt bei betroffenen Senioren besonders schwer. Aktuelle Fälle aus dem Elbe-Elster-Kreis werden aufgezeigt, ebenso Ratschläge und nützliche Verhaltensregeln, damit Sie sicher leben. Diese erhalten Sie im Vortrag von Manuela Pfennig, Polizeihauptkommissarin der Prävention der Polizeiinspektion Elbe-Elster.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 14.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Cafeteria Philipp-Melanchthon-Gymnasium**  
Dozentin: Manuela Pfennig



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Reisevortrag Jordanien (18FH101102)

Das Königreich Jordanien liegt in Vorderasien und bietet neben dem Toten Meer noch zahlreiche weitere Sehenswürdigkeiten. Das Herz von Jordanien pulsiert in den größten Städten Amman und Zarqa. Zwischen dem Golf von Akaba und dem Toten Meer befindet sich ein weiteres außergewöhnliches Kulturdenkmal, die einzigartige Felsenstadt Petra. Grabtempel und Fassaden wurden von antiker Künstlerhand direkt aus dem Fels gemeißelt und bilden eine beeindruckende Kulisse. Viele weitere beeindruckende Sehenswürdigkeiten warten darauf entdeckt zu werden. In seinem informativen Reisevortrag stellt Erhard Schubert die Stationen seiner Reise vor und erläutert, warum sich eine Reise gerade nach Jordanien lohnt.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 16.05.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Cafeteria Philipp-Melanchthon-Gymnasium**  
Dozent: Erhard Schubert

### Galle und Bauchspeicheldrüse (FF101102)

Wenn Betroffene über einen längeren Zeitraum über Beschwerden im Bauchraum klagen, könnte eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse dahinter stecken. Die chronische Entzündung beginnt oft schleichend und kann über mehrere Monate unerkannt bleiben. Auch können Gallensteine den Ausgang von Gallengang und Bauchspeicheldrüse verstopfen. Diese Erkrankungen von Galle und Bauchspeicheldrüse stellt Dr. med. Andreas Freytag, Chefarzt der Inneren Abteilung des Elbe-Elster Klinikums Finsterwalde, in seinem Fachvortrag vor und informiert Sie über verschiedene Behandlungsformen.

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 1,00 €  
Beginn: 06.06.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Krankenhaus**  
Dozent: Dr. med. Andreas Freytag

### Geschichte und Zeitgeschehen (102)



### Einführung in die Kirchengeschichte (18FF102101)

Die Kirchengeschichte ist eng verwoben mit der gesamten Geschichtsschreibung, sie wird jedoch in der gegenwärtigen Geschichtswissenschaft an den historischen Instituten oft ein wenig stiefmütterlich behandelt. Wir wollen uns in dieser Veranstaltung der 2000-jährigen Geschichte der christlichen Kirche(n) ein wenig annähern und nicht nur die Kirche(n) als Institution(en) kennenlernen, sondern auch Strömungen neben und außerhalb der "offiziellen Kirchen" kennenlernen. Dabei werden wir exemplarisch Schlaglichter und wichtige Persönlichkeiten der verschiedenen Jahrhunderte betrachten. Auch der Gegenwartsbezug soll nicht zu kurz kommen.

Umfang: 10 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-Gymnasium, R 1.3**  
Dozentin: Ines Glaubitz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Die Kunstwerke unserer Heimatkirchen** (18FF102102)

Unabhängig von ihrer Religiosität bewundern viele Menschen das große kulturelle Erbe unserer Kirchen. Gerade auch unsere Heimatkirchen beherbergen Schätze an verschiedenen interessanten Kunstwerken und oft entdeckt man sie erst auf den zweiten Blick. Diesen wollen wir Ihnen ermöglichen - entdecken Sie mit unserer Historikerin und Expertin für christliche Ikonografie Kleinode an kunstfertigen Bildern, Skulpturen und mehr. Sie werden in den ersten zwei Terminen eine kunsthistorische Einführung und Vorbereitung erhalten und dann gemeinsam drei ausgewählte Kirchen der Region besuchen und vor Ort die Kunstwerke besprechen. So erhalten Sie eine neue Einsicht in die christlichen Kunstwerke der Kirchen unserer Region.

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Doberlug-Kirchhain**  
Dozentin: Ines Glaubitz

### **Sportbootführerschein (108)**

#### **Sportbootführerschein Teil 1 - Binnen oder See** (18FF108101)

Dieser Kurs bereitet Sie auf die Prüfung zu EINEM Sportbootführerschein (SBF) - Binnen ODER See vor.

Zielgruppe sind alle am Wassersport interessierten Personen, welche die Voraussetzungen für die Erlangung des SBF Binnen oder des SBF See erlernen möchten. Der SBF Binnen ist die amtliche Fahrerlaubnis zum Führen von Sportbooten (unter Motor oder Segel) unter 15 Meter Länge (ohne Ruder und Bugspriet) auf den Binnenschiffahrtsstraßen, vorgeschrieben für Fahrzeuge unter Motor mit mehr als 11,03 kW (15 PS) und unter Segel mit mehr als 3 qm Segelfläche. Der SBF See ist die amtliche Fahrerlaubnis zum Führen von motorisierten Sportbooten auf den Seeschiffahrtsstraßen

(3 sm). Vorgeschrieben für Fahrzeuge unter Motor mit mehr als 11,03 kW (15 PS).

Die theoretische Ausbildung endet mit der Prüfung voraussichtlich im Mai 2018. Die praktische Ausbildung findet im Frühjahr 2018 am Geierswalder See statt. Sie muss gesondert gebucht werden und kostet 120,00 € plus 58,00 € Prüfungsgebühr an den Deutschen Seglerverband.

Umfang: 24 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.03.2018  
Tage/Zeit: Mo und Mi, 18:00 bis 21 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.5**  
Dozent: Karsten Dirx

#### **Sportbootführerschein Teil 2 - Binnen und See** (18FF108102)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses "Sportbootführerschein Teil 1" und bereitet Sie auf die Prüfung zu dem zweiten Sportbootführerschein (SBF) vor. Sie können also mit dem Besuch beider Kurse (Teil 1 und 2) beide Sportbootführerscheine erwerben (SBF Binnen UND See).

Umfang: 16 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.04.2018  
Tage/Zeit: Mo und Mi, 18:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.5**  
Dozent: Karsten Dirx





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Haus und Garten (110)

#### Grundkurs für Hobbyimker (17HE513501)

Dieser Anfängerkurs richtet sich an all jene, die sich für die Bienenzucht interessieren, diese auch ausüben möchten oder sich über dieses Thema informieren wollen. Im Anschluss an die theoretische Unterweisung wird ein Praxistag in einem Imkereibetrieb durchgeführt.

Die Teilnahmebestätigung kann gegenüber dem Landesverband Brandenburgischer Imker e. V. als Nachweis der fachlichen, theoretischen und praktischen Unterweisung in der Bienenhaltung genutzt werden, wenn eine Förderung der Erstausrüstung von Neuimkern oder der erneuten Einrichtung einer Imkerei beantragt werden soll.

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.11.2017  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 14:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozent: Frank Sebastian

#### Grundkurs für Hobbyimker (18FH513501)

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 27.01.2018  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 14:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozent: Frank Sebastian

#### Praxistag für Hobbyimker (18FH513502)

Dieser Praxistag richtet sich insbesondere an die Teilnehmer/innen des Imkerkurses. An all jene, die sich für die Bienenzucht interessieren, diese auch ausüben möchten oder sich über dieses Thema informieren wollen. Im Anschluss an die theoretische Unterweisung im Grundkurs für Hobbyimker

wird dieser Praxistag in einem Imkereibetrieb durchgeführt.

Umfang: 4 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 14,00 € bei 6 - 9 TN  
12,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.05.2018  
Tage/Zeit: Sa, 13:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Drasdo, Imkerhof  
Engelmann**  
Dozent: Steve Engelmann

### Psychologie und Erziehung (112)

#### Trauerbewältigung (17HH112102)

Wie lange trauert man bzw. wie lange darf man trauern? Wer kann mich unterstützen? Welche Stadien der Trauerbewältigung gibt es? Wie kann ich mein seelisches und körperliches Gleichgewicht zurück erlangen? Diese und andere Fragen werden im Seminar behandelt. Den Teilnehmern wird Raum gegeben, Fragen und eigene Erfahrungen in das Seminar mit einzubringen.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.11.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

#### Trauerbewältigung (18FF112103)

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 9:00 bis 11:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Trauerbewältigung (18FF112104)**

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.05.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

nahestehenden Menschen darüber zu reden. Auch wird thematisiert, welche nicht-medizinischen Möglichkeiten es gibt, den letzten Lebensweg würdig zu gestalten.

Umfang: 4 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 14,00 € bei 6 - 9 TN  
12,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **"Um die Ecke denken" lernen - Gehirnjogging, Denksport und Gedächtnistraining (18FF112111)**

Sie haben "Stroh im Kopf"? Wir "spinnen" es zu Gold! In angenehmer Atmosphäre lösen wir gemeinsam Denksportaufgaben und Denkspiele und erlernen die Techniken für ein besseres Erinnerungsvermögen. Sie werden erleben, dass Lernen ein spannender Prozess sein kann und Freude bereitet und uns große persönliche und berufliche Entwicklungschancen bietet.

### **Sterben und Tod (18FH112101)**

Umfang: 4 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 14,00 € bei 6 - 9 TN  
12,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.03.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

Umfang: 8 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 28,00 € bei 6 - 9 TN  
24,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Günter Langguth

### **Sterben und Tod (18FF112102)**

Umfang: 4 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 14,00 € bei 6 - 9 TN  
12,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.05.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **Kurzseminar „Sterben und Tod“ (18FF112101)**

Das Sterben und der Tod gehören zum Leben. Dennoch werden diese Themen zumeist aus dem Alltag verbannt, tun sie doch weh und bereiten den Menschen seelischen und körperlichen Schmerz. Trotzdem hilft die beste Verdrängungsmethode nur bis zu dem Tag, an dem der Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes einen einholt oder man selbst die Nachricht erhält, unheilbar krank zu sein. Dieses Seminar ist geeignet für alle, die über dieses Thema mehr erfahren wollen, selbst betroffen sind oder sich einfach nur mal sachlich austauschen wollen, weil es zu schwer oder unmöglich ist, mit



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## Kultur (200)

### Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern, persönliche und berufliche Interessen lassen sich oft optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. "Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung." betont auch die Enquete-Kommission "Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.

## Literatur, Schrift und Text (202)



## Kreatives Schreiben (2021)

Möchten Sie eine packende Biografie, begehrenswerte Erzählungen, kurzweilige Fachtexte oder einen Regionalkrimi

schreiben? Dann sind Sie bei uns richtig. Lernen Sie Techniken und Stilmittel kennen und machen aus Ihren Ideen Geschichten. Erzählen Sie spannend und entwickeln Sie unvergessliche Figuren. Tauchen Sie mit Gleichgesinnten ein in die Welt der Worte und nutzen Sie das Wissen für Alltag und Beruf.

### Auf den Spuren der Erinnerung - Biografisch schreiben / Einführungskurs (17HE202101)

In diesem Kurs erhalten Teilnehmer, die rückblickend die Erinnerungen ihres Lebens gern aufschreiben und festhalten wollen, Hilfen und Gelegenheit zum Austausch. Je nachdem, ob jemand für sich selbst, für die Kinder oder Enkelkinder oder auch ein größeres Publikum schreibt, tauchen Fragen auf, die im Kurs besprochen werden.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine

Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN

48,00 € ab 10 TN

Beginn: 11.10.2017

Tage/Zeit: Mi, 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**

Dozentin: Diana Enders

### Kreatives Schreiben (17HE202102)

Zu diesem Schreibkurs sind alle eingeladen, die gerne schreiben und sich ohne Druck ausprobieren möchten. Kleine Schreibeinheiten zu ausgesuchten Themen der Kursleiterin wechseln sich ab mit gegenseitigem Austausch über das Geschriebene. Auf diese Weise entstehen für jeden Teilnehmer wertvolle Texte und Gedichte.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine

Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN

48,00 € ab 10 TN

Beginn: 11.10.2017

Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**

Dozentin: Diana Enders



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Schreiben - Die Grundlagen guten Stils II** (17HF202101)

Im Stilkurs II werden die im ersten Kurs gelernten Grundlagen erweitert und vertieft. Schwerpunkte werden hierbei Satzrhythmus, Sprachmelodie, Stilebenen und -sicherheit sowie Tricks und Kniffe sein, den Leser einzufangen. Ein Augenmerk wird auch auf eigenen Texten der Teilnehmer liegen, die im Kurs besprochen und verbessert werden sollen. Ein Besuch des Grundlagenkurses im Vorjahr ist wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.10.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Daniel Wagner

### **Auf den Spuren der Erinnerung - Biografisch schreiben / Einführungskurs** (18FE202101)

Ich in meinem Leben und ich in meiner Zeit - zu diesem Thema werden anhand von verschiedenen Techniken (chronologisches-, wortmalerisches-, oder fragendes Erzählen; innerer und äußerer Dialog, Brief schreiben; Perspektiv- oder Tempiwchsel usw.) Texte verfasst, die für jeden Teilnehmer wertvolle Erinnerungstücke eigener Lebensstationen sein werden.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozentin: Diana Enders

### **Kreatives Schreiben (18FE202102)**

Zu diesem Schreibkurs sind alle diejenigen eingeladen, die gerne schreiben und die sich

ohne Druck ausprobieren möchten. Kleine Schreibeinheiten zu ausgesuchten Themen der Kursleiterin (Märchen; Tiergeschichten; Schreiben zu Bildern, Farben oder Gedichten; Schreiben zu mitgebrachten Gegenständen usw.) wechseln sich ab mit gegenseitigem Austausch über das Geschriebene. Auf diese Weise entstehen für jeden Teilnehmer wertvolle Texte und Gedichte.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozentin: Diana Enders

### **Kreatives Schreiben: Die Grundlagen** (18FF202101)

Sie haben sich schon mehr als einmal mit dem Gedanken getragen, "eventuell" etwas schreiben zu wollen? Sie haben Lust zum Schreiben, wissen aber nicht, wie und wo Sie beginnen sollen? Manchmal setzen Sie sich tatsächlich hin, es mangelt Ihnen aber an Ideen? Der Kurs lockert Blockaden, regt zum Entdecken an, liefert Inspiration zum eigenen Schreiben und weckt durch freie Exploration und kleine Aufgabenstellungen die Lust, das eigene Leben und die Umwelt über den Schreibprozess zu entdecken. Keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Daniel Wagner



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Schreiben - Die Grundlagen guten Stils** (18FF202102)

Dieser Kurs vermittelt anhand gängiger Stilbücher, wie man richtig, gut und interessant schreibt - sei es als angehender Autor, als Teilzeitjournalist oder als Memoirenschreiber. Wie man den Leser in seinen Text hineinzieht, steht dabei genauso auf dem Programm wie die Frage, ob man lieber Adjektive, Verben oder Substantive verwenden sollte - und welche. Der Kurs beleuchtet gängige Stilblüten, Marotten, Wort- und Satzungefälle und setzt im Dickicht der Worte die Machete an, um den Weg zu knackigem Deutsch freizulegen. Bereits vorhandene Texte sowie der Besuch des Vorjahreskurses sind von Vorteil, aber nicht zwingend vorausgesetzt.

Umfang: 10 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.05.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS**  
**Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Daniel Wagner

### **Einsteigerkurs "Drehbuchautor deutsche Krimiserie"** (18FH202101)

Der Weg, eine Idee für eine Krimiserie bei einer Filmredaktion vorzustellen, steht jedem offen. Dennoch wird nicht jeder ein Drehbuchautor. Der Vorschlag muss professionell und zum Serienformat passend eingereicht werden. Filmspezifische Begriffe muss sich der Autor erarbeiten. Beherrscht er die Textformate Exposé, Pitch, Treatment und Drehbuch, kann er seine Idee erfolgreich unterbringen und verkaufen. Sehr gute Autoren schaffen es sogar in den Autorenstamm einer Serie und werden jährlich zu Redaktionsgesprächen eingeladen.

Es gibt viele deutsche Krimiserien und bei jeder gibt es jährlich eine neue Staffel mit manchmal bis zu 26 Folgen. Hier gibt es viel zu tun für Autoren. In diesem Einsteigerseminar lernen Sie alle wichtigen Formate kennen, die ein Drehbuchautor kennen muss. Sie erfahren, wie Sie die für

Sie passende Serie finden und Ihre Idee bei einem Redaktionsbüro unterbringen. René Gäbler ist Autor von 55 EDV- und Sachbuch-Titeln. Zu seinen letzten Büchern gehört "Do It Yourself - Crowdfunding mit Startnext".

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS**  
**Regionalstelle, Raum 104**  
Dozent: René Gäbler

### **Sütterlinschrift (2023)**

Alte Handschriften haben ihre Geschichte und Faszination. In dem Kurs lernen Sie die Schreibschrift "Sütterlin" kennen, die nach dem Grafiker Ludwig Sütterlin benannt ist. Im Volksmund auch als "deutsche Schrift" bezeichnet. Spätestens wenn alte Briefe, Familienurkunden oder Kirchenbücher gelesen werden müssen, ist die Kenntnis dieser Schrift hilfreich. Kursziel ist hauptsächlich, diese Schrift lesen zu können. In Schreibübungen wird auch das Alphabet erarbeitet.

### **Sütterlinschrift (17HF202301)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 27.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS**  
**Regionalstelle, R 101**  
Dozent: Ralf Uschner

### **Sütterlinschrift (18FE202301)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda,**  
**Kreismuseum**  
Dozent: Ralf Uschner



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Sütterlinschrift vertiefen (18FH202301)**

Schon lange bevor Herr Sütterlin 1914 daraus eine Schulschrift entwarf, wurde im deutschen Sprachraum "Kurrent" geschrieben. In diesem Kurs wird die schon vorhandene Lese- und Schreibfertigkeit in der Sütterlinschrift vertieft und ausgebaut sowie die deutsche Kurrentschrift thematisiert. In abwechslungsreichen Schreibübungen schulen wir die eigene Schreibfertigkeit und entdecken die verborgene Schönheit dieser Schrift.

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.04.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozent: Ralf Uschner

### **Kunstdesign und Kunsthandwerk (205)**

### **Keramisches Gestalten (2051)**

In den ersten Stunden werden Sie die einzelnen Grundtechniken (Kugeltechnik, Wulsttechnik, Plattentechnik und Aufbau-technik) kennenlernen und der Umgang mit dem Material und dessen Besonderheiten werden besprochen. Für Interessenten wird auch therapeutisches Hintergrundwissen vermittelt (z. B. für die Arbeit mit Kindern sowie Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen). Gern gesehen sind auch Senioren, die sich in Gesellschaft künstlerisch betätigen möchten.

### **Keramisches Gestalten (17HE205101)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Praxis für  
Ergotherapie**  
Dozentin: Elena Schütze-Thron

### **Keramisches Gestalten - Grundlagen der Farbgebung (17HF205101)**

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung der verschiedenen Lasurprozesse und anderer besonderen Farbgebung. Ob mit Lasur, normaler und Steinzeugglasur, Engoben oder Majolika-farben - gestalten Sie Ihre unter individueller Anleitung entstandenen Objekte farbig und lassen Sie Ihre Fantasie spielen!

Umfang: 24 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 19:00 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Gröbitz, Töpferei Engelmann**  
Dozentin: Susanne Tews

### **Keramisches Gestalten - Grundlagen der Farbgebung (17HF205102)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Gröbitz, Töpferei Engelmann**  
Dozentin: Susanne Tews

### **Erlebnis mit Ton (17HF205103)**

Durch den Tastsinn können weitaus mehr spezifische Informationen weitergeleitet werden, als durch einen anderen Sinn. Wir werden den Ton in verschiedenen Techniken formen, z. B. Wulst- oder Plattentechnik und durch Drehversuche an der Töpferscheibe und mit verschiedenen Dekorationstechniken experimentieren. Mit dieser tiefen, alten Mensch-Ton-Berührung erleben wir unseren heilsamen, persönlichen Ausdruck. Hier gibt es kein Richtig und Falsch.

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.09.2017  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Atelierhof Werenzhain**  
Dozentin: Christel Kiesel



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Keramisches Gestalten (18FE205101)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Praxis für Ergotherapie**  
Dozentin: Elena Schütze-Thron

### **Keramisches Gestalten - Grundlagen der Farbgebung (18FF205101)**

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung der verschiedenen Lasurprozesse und anderer besonderen Farbgebung. Ob mit Lasur, normaler und Steinzeugglasur, Engoben oder Majolikafarben - gestalten Sie Ihre unter individueller Anleitung entstandenen Objekte.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 19:00 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Gröbitz, Töpferei Engemann**  
Dozentin: Susanne Tews

### **Keramisches Gestalten - Grundlagen der Farbgebung (18FF205102)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 24.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Gröbitz, Töpferei Engemann**  
Dozentin: Susanne Tews

### **Keramisches Gestalten - Grundlagen der Farbgebung (18FF205103)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Gröbitz, Töpferei Engemann**  
Dozentin: Susanne Tews

### **Erlebnis mit Ton (18FF205104)**

Durch den Tastsinn können weitaus mehr spezifische Informationen weitergeleitet werden, als durch einen anderen Sinn. Wir werden den Ton in verschiedenen Techniken formen, z. B. Wulst- oder Plattentechnik und durch Drehversuche an der Töpferscheibe und mit verschiedenen Dekorationstechniken experimentieren. Mit dieser tiefen, alten Mensch-Ton-Berührung erleben wir unseren heilsamen, persönlichen Ausdruck. Hier gibt es kein Richtig und Falsch, es werden keinerlei Vorkenntnisse gebraucht. Materialkosten werden von der Dozentin direkt kassiert.

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.08.2018  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Atelierhof Werenzhain**  
Dozentin: Christel Kiesel

### **Restaurieren und Vergolden (2052)**

### **Stühle restaurieren, Flechtwerk herstellen (Ferienkurs) (18FF205201)**

An den ersten beiden Kurstagen werden die Stühle bei Bedarf verleimt und die Oberflächen behandelt. Hier werden handwerkliche Grundkenntnisse vermittelt und in allen Schritten praktisch begleitet. Dazu gehören der Umgang mit Handwerkszeugen und ggf. das Schärfen. Zur Oberflächenbehandlung wird eine ausführliche Beratung gegeben. Danach erfolgt die Flechtwerksgestaltung. Hierzu sollten die benötigten Löcher für das Flechtwerk schon gelegt sein. Auch ein Stuhl mit defektem Geflecht kann mitunter repariert werden.

Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse zum Rohmaterial, zur Auswahl des Materials, seiner Qualität und die handwerkliche Durchführung. Letztlich wird nach einer Schritt-für-Schritt-Anleitung vorgegangen, um den Stuhl am Ende wieder "besitzen" zu können. Ergänzend werden auch Tipps für



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

die Bearbeitung der Oberfläche des Stuhls direkt vor Ort gegeben.  
Kinderbetreuung ist nach Absprache durch den Atelierhof möglich.

Umfang: 36 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 126,00 € bei 6 - 9 TN  
108,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.08.2018  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Atelierhof Werenzhain**  
Dozenten: Iris Stöber, Annegret Schwarze

### **Akzente setzen - Innovation des Vergoldens (18FF205202)**

Der Kurs vermittelt Ihnen auf praktische Weise wie Sie Akzente der besonderen Art zu sich nach Hause holen und vor allem selbst anfertigen können. Neben der Theorie über die Herstellung und der historischen Verwendung von Gold, wird Ihnen eine neue Methode der Vergoldung weitergegeben, die Sie leicht erlernen. Von Veredelungen auf Möbelstücken bis hin zu vergoldeten Steinen oder Gläsern ist fast alles möglich. Sie können eigene kleine Gegenstände mitbringen und direkt vergolden. Werkzeuge werden vor Ort gestellt. (Materialkosten: ca. 30,00 €)

Umfang: 11 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 38,50 € bei 6 - 9 TN  
33,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.08.2018  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Atelierhof Werenzhain**  
Dozentin: Annegret Schwarze

### **Recycling und Upcycling (2053)**

#### **Schöpfen aus dem Überfluss (18FF205301)**

Das zweitägige Seminar unter der Leitung der Diplom-Künstlerin Melissa Holstein richtet sich an Menschen jeden Alters mit Interesse an Ökologie und Kunst.  
Dinge, die vermeintlich nicht mehr gebraucht werden, sinnvoll zu nutzen, setzt ein Bewusstsein für ihren Wert voraus. So bietet

der informative Teil einen Einblick in Risiken und Potential unseres Materialverbrauchs. Dazu zählen vielfältige praktische Informationen, gemeinsame Reflexionen und Beispiele der Wiederverwendung von Gegenständen/Materialien in der Kunst. Informiert und inspiriert sind daran anschließend die Teilnehmer eingeladen, selbst aktiv zu werden. Anhand mitgebrachter Gegenstände besprechen wir gemeinsam mögliche Ideen für praktische und/oder künstlerische Ansätze. Aus Altpapier können wir Büttenpapier schöpfen, aus Erinnerungen wird Kunst, aus Kaffeesatz ein Wurmkompost für den besten Dünger aller Zeiten. Jeder kann einen Weg finden, aus dem Überfluss an Altem etwas Neues zu schöpfen, das Freude, ästhetischen Genuss oder wirtschaftliche Vorteile bringt.

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.05.2018  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Atelierhof Werenzhain**  
Dozentin: Melissa Holstein

### **Textilgestaltung (207)**

### **Gestalten mit Wolle und Filzen (2071)**

#### **"Malen mit Märchenwolle ..."** (17HH207101)

Aus den hauchdünnen Fäden der Merinoschafswolle und Ihrer Gestaltungslust können stimmungsvolle Bilder entstehen, die fast so aussehen wie Aquarelle! Motive wie Märchen, Landschaften, Pflanzen, Tiere eignen sich besonders gut, weil man mit Hilfe der Wolle in die Welt der Märchen und Stimmungen eintauchen kann. Zudem ist die Schafswolle ein geduldiges Material, das auch Ungeübte gerne auf die Reise zu kreativem Tun mitnimmt. Sie hat etwas Hüllendes und Freilassendes, engt nicht ein und durch individuelles Gestalten wird das Bild lebendig. Besondere Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht nötig, aber es ist gut, wenn man z. B. Märchen schon gelesen oder



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

inspirierende Naturerfahrungen schon einmal gemacht hat. Lassen Sie sich mit Ihrer Kreativität einladen, Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Umfang: 18 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.11.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Christina Hentrich

**Nähen, Häkeln, Klöppeln, Patchwork  
(2072)**

**Nähen - schöne Dinge mit Stoff gestalten  
(17HE207202)**

Wohn-Accessoires, Kleidung und liebevolle Geschenkideen: Alles können Sie mit der richtigen Nähanleitung einer erfahrenen Nähkursleiterin wunderbar selber schneiden. Vorkenntnisse bzw. der Umgang mit der Nähmaschine werden vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.16a**  
Dozentin: Michaela Jahn

**Nähen lernen - Nähen für Anfänger  
(17HE207201)**

Unter Anleitung einer erfahrenen Nähkursleiterin werden Ihnen Grundkenntnisse des Nähens vermittelt und Sie erlernen die Grundlagen des Maschinennähens. Hier lernt man schnell, einfach und übersichtlich alle Grundtechniken, die zum Anfertigen kleiner feiner Accessoires mit der Nähmaschine gebraucht werden: Vom Stoffzuschnitt über den Umgang mit der Nähmaschine und die wichtigsten Sticharten bis hin zum Einarbeiten von

Reißverschlüssen. Sie erlernen die wichtigsten Arbeiten, die für Reparaturen, Änderungen und einfache Neuanfertigungen notwendig sind.

Voraussetzungen sind eine eigene Nähmaschine und Grundkenntnisse in deren Benutzung.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.11.2017  
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozentin: Michaela Jahn

**Nähen leicht gemacht (17HF207201)**

Sie können in diesem Kurs unter fachlicher Anleitung Ihre Kleidungsstücke abändern oder reparieren, neue Reißverschlüsse oder Knöpfe einnähen und vieles mehr!

Anfänger/innen lernen das Nähen mit der Nähmaschine von Anfang an. Sie erhalten eine Einführung in die unterschiedlichen Funktionen der Nähmaschine, in die verschiedenen Nähte, in die Materialkunde (Nadeln, Fäden, Stoffe) und lernen kleine Reparaturen und Änderungen vorzunehmen. Eine Vertiefung in das Schneiderhandwerk ist in einer Fortsetzung des Kurses möglich. Mitzubringen sind eine Nähmaschine und Materialien.

Umfang: 18 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Michaela Jahn



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Klöppeln (17HH207201)**

Das Klöppeln zählt zu den klassischen Handarbeiten. Die Grundtechnik der Klöppelei besteht aus Drehen, Kreuzen und Flechten von Fäden nach einem vorgezeichneten Muster, welches auf einem Klöppelkissen befestigt wird. Mit etwas Geduld und Ausdauer entstehen so Schritt für Schritt hübsche kleine Kunstwerke, wie Spitzen an Deckchen und Taschentüchern, Bilder sowie filigraner Tischschmuck.

Umfang: 60 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 90,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 14:30 bis 16:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 108**  
Dozentin: Sabine Schreiber

### **Nähen - schöne Dinge mit Stoff gestalten (18FE207202)**

Wohn-Accessoires, Kleidung und liebevolle Geschenkideen: Alles können Sie mit der richtigen Nähanleitung einer erfahrenen Nähkursleiterin wunderbar selber schneiden. Vorkenntnisse bzw. der Umgang mit der Nähmaschine werden vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.16a**  
Dozentin: Michaela Jahn

### **Nähen lernen - Nähen für Anfänger (18FE207201)**

Unter Anleitung einer langjährigen erfahrenen Nähkursleiterin werden Ihnen Grundkenntnisse des Nähens vermittelt und Sie erlernen die Grundlagen des Maschinennähens. Hier lernt man schnell, einfach und übersichtlich alle Grundtechniken, die zum

Anfertigen kleinerer feiner Accessoires mit der Nähmaschine gebraucht werden: Vom Stoffzuschnitt über den Umgang mit der Nähmaschine und die wichtigsten Sticharten bis hin zum Einarbeiten von Reißverschlüssen. Sie erlernen die wichtigsten Arbeiten, die für Reparaturen, Änderungen und einfache Neuanfertigungen notwendig sind.

Voraussetzungen sind eine eigene Nähmaschine und Material sowie Grundkenntnisse an der Nähmaschine.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.04.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozentin: Michaela Jahn

### **Nähen kreativ angewandt (18FF207201)**

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie Grundkenntnisse im Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen. Wir arbeiten nach mitgebrachten Fertigschnitten und Sie lernen alle einfachen Nähtechniken und den Umgang mit dem Schnittmuster kennen. Nach der Beratung über zweckmäßiges Material und den Stoffverbrauch kann einfache Kleidung, eine Tasche oder ähnliches nach Wunsch genäht werden. Kenntnisse in der Bedienung der Nähmaschine werden nicht vorausgesetzt.

Umfang: 24 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 106**  
Dozentin: Martina Berchner



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Malen, Zeichnen, Drucken (210)

### Aquarellmalerei (2101)

Alle Kurse des Ateliers Ararat Haydeyan folgen einer besonderen Idee – zum einen die Vermittlung von Grundtechniken des Zeichnens und der Malerei. Zum anderen wird auf die Bedürfnisse und Ideen jedes Einzelnen eingegangen, um einem individuellen Ansatz zu folgen. Neben reinem Hobby sind alle Kurse auch für solche Interessenten geeignet, die diese Fähigkeiten im Beruf einsetzen möchten, z. B. bei der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen.

Der Kursleiter Ararat Haydeyan bietet die Malkurse seit über 20 Jahren an und ermöglicht den Kursteilnehmern auch die Teilnahme an gemeinsamen Ausstellungen und anderen Projekten.

### Aquarellmalerei Grundkurs (18FE210101)

Dieser Kurs ist an alle gerichtet, die Interesse haben, viele Techniken der Aquarellmalerei auszuprobieren. Dabei sind natürlich zeichnerische Grundlagen wichtig, um dann Nass- und Trockentechniken zu erlernen. Thematisch werden Pflanzen, Blumen- und Landschaftsmotive im Mittelpunkt stehen. Mit der Aquarellmalerei haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Themen in ganz unterschiedlichen Stilen auszuprobieren und so Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen.

Umfang: 51 U-Std. / 17 Termine  
Entgelt: 178,50 € ab 10 TN  
Beginn: 06.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 16:30 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**  
Dozent: Ararat Haydeyan

### Aquarellmalerei - Darstellung von Porträt und Figuren (18FE210102)

Wirkung in der Aquarellmalerei in ihren unterschiedlichen Facetten wird immer erzielt durch die Grundtechniken (wie Grundlagen des Zeichnens und der Nass- und Trockentechnik) sowie durch zusätzliche Experimentaltechniken. Schwerpunkt wird in

diesem Kurs die Darstellung von Porträts und Figuren von Menschen und Tieren sein. Sie erlernen die besondere Herangehensweise von der Skizze, über die Wahl der passenden Maltechnik bis zum fertigen Aquarellbild bei der Darstellung von Mensch und Tier. Darüber hinaus werden auch Stadtansichten, Reiseskizzen und Landschaften inhaltlicher Teil des Kurses sein.

Umfang: 51 U-Std. / 17 Termine  
Entgelt: 178,50 € ab 10 TN  
Beginn: 07.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 14:00 bis 16:15 Uhr  
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**  
Dozent: Ararat Haydeyan

### Malwochen (2103)

Ein Ziel dieser Malwochen ist die intensive Auseinandersetzung mit den Themen „Landschaft“ und „Stadtansicht“, um die Malerei und möglicherweise sich selbst mit anderen Augen zu sehen. Malen Sie von Montag bis Freitag mit dem bekannten und ausgezeichneten Künstler Ararat Haydeyan.

### Aquarellmalwoche I (18FE210301)

Ein Ziel dieser Malwoche ist die intensive Auseinandersetzung mit den Themen "Landschaft" und "Stadtansicht", um die Malerei und möglicherweise sich selbst mit anderen Augen zu sehen. Malen Sie von Montag bis Freitag, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr mit dem bekannten und ausgezeichneten Künstler Ararat Haydeyan. Hauptthemen sind u.a. Aufbau der Landschaft/Stadtansicht, Entwicklung der Komposition, Ausschnitt und Format, Kontraste und ihre Wirkung, sowie Farbe im Bildzusammenhang.

Umfang: 50 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 175,00 € ab 10 TN  
Beginn: 02. bis 06.07.2018  
Tage/Zeit: 9:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**  
Dozent: Ararat Haydeyan



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Aquarellmalwoche II (18FE210302)**

Ein Ziel dieser Malwoche ist die intensive Auseinandersetzung mit den Themen "Landschaft" und "Stadtansicht" um die Malerei und möglicherweise sich selbst mit anderen Augen zu sehen. Malen Sie von Montag bis Freitag, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr mit dem bekannten und ausgezeichneten Künstler Ararat Haydeyan. Hauptthemen sind u.a. Aufbau der Landschaft/Stadtansicht, Entwicklung der Komposition, Ausschnitt und Format, Kontraste und ihre Wirkung, sowie Farbe im Bildzusammenhang.

Umfang: 50 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 175,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09. bis 13.07.2018  
Tage/Zeit: 9:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Gut Saathain, Atelier Haydeyan**  
Dozent: Ararat Haydeyan

### **Akademisches Zeichnen (18FF210401)**

Es werden Grundlagen künstlerischen Gestaltens vermittelt: Techniken des räumlichen Zeichnens, des Messens und der Perspektive sowie Farb- und Bildgestaltung. Inspirieren wird uns eine große Themenvielfalt - vom Stillleben bis zum Portrait. Die Betreuung erfolgt individuell entsprechend dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden. Der Kurs ist auch als Mappenvorbereitung für ein Studium geeignet. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**  
Dozent: Ulrich Suberg

### **Zeichnen (2104)**

#### **Akademisches Zeichnen - Anatomische Studien (17HF210401)**

Lernen Sie in dem Kurs mit der Technik des akademischen Zeichnens umzugehen und diese weiterzuentwickeln. Thematischer Schwerpunkt dieses Kurses ist die menschliche Anatomie. Die erworbenen theoretischen Grundlagen werden Sie in anatomischen Studien anwenden und so zu einem "sicheren und geschulteren" Blick beim Zeichnen der menschlichen Figur gelangen. Der Kurs eignet sich auch als Mappenvorbereitung für ein Studium. Er ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**  
Dozent: Ulrich Suberg

#### **Spurensuche (18FF210402)**

Unter Anleitung der Diplom-Künstlerin Pia von Reis erhalten Sie einen neuen Blickwinkel auf das Zeichnen. In dem Kurs werden die verschiedenen Möglichkeiten der Zeichnung, wie Einkerbungen von Vasen, Muster, Spuren von Prozessen oder Ereignissen, Symbolen und Schrift betrachtet. Unsere daraus gewonnenen Erkenntnisse verarbeiten wir in eine - Ihre - "individuelle Zeichensprache".

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.05.2018  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Werenzhain, Atelierhof**  
Dozentin: Pia von Reis



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken (2105)

#### Collagen und Assemblagen (17HE210503)

Als sinnvoller Ausgleich zu Spielzeugflut, PC, Technik und Medien gibt es im Atelier das Angebot für alle Altersgruppen, mit verschiedenen Materialien zu experimentieren. Es entstehen wunderbare Collagen, Zeichnungen und Farbstudien. Ausgehend von den Grundlagen der Bildenden Kunst werden hier die eigene Kreativität und Fantasie gefördert und zum Teil auch ungewöhnliche Materialien eingesetzt. Der Künstler geht auf die Fähigkeiten und Neigungen von Jugendlichen und Erwachsenen genauso ein wie auf die von Senioren.

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 16:30 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Galerie-Atelier-Michael Thomas Sachs**  
Dozent: Michael Thomas Sachs

#### Experimentelle Kunst (17HE210504)

Diese Form der Malschule möchte zeigen, wie man Farben und Formen entdecken und verändern kann, wie man gestalten und kreativ sein kann. Das Alles ohne erhobenen Zeigefinger, sondern mit Spaß an der Sache. Die Teilnehmer werden durch verschiedene und angepasste Angebote mit unterschiedlichen Motiven und Techniken und mit der Vielfalt der bildnerischen Ausdrucksmöglichkeiten bekannt gemacht. Alle arbeiten entsprechend ihren Neigungen, Interessen und Fähigkeiten. Es sollen keine festgesetzten Ziele erreicht werden.

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 20:15 Uhr

Ort: **Hohenleipisch, Galerie-Atelier-Michael Thomas Sachs**  
Dozent: Michael Thomas Sachs

#### Kunst Schnupperkurs für Senioren und Enkel (17HE210505)

In diesem Schnupperkurs können sich Senioren mit ihren Enkeln gemeinsam mit Farben und verschiedenen Materialien ausprobieren. Das gemeinsame Arbeiten und kreative Gestalten schafft Freude über das Erreichte!

Zu einem Kunstwerk gehört die Frische und Natürlichkeit eines Kindes. Wie ein Kind, voller Liebe sollte der Künstler sein, denn Wärme und Liebe sind die wichtigsten Motivationen der Kunst. (Marc Chagall)

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 7,00 € bei 6 - 9 TN  
6,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Galerie-Atelier-Michael Thomas Sachs**  
Dozent: Michael Thomas Sachs

#### Zeichnen und Malen von der Pike auf lernen (17HF210501)

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens und Malens anhand unterschiedlicher Themen und Techniken und nach individuellen Wünschen und Vorkenntnissen.

Dieser Kurs richtet sich besonders an interessierte Anfänger/innen, aber Einsteiger mit Vorkenntnissen sind auch herzlich willkommen.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**  
Dozentin: Elke Gründemann



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Malen - Anwendung von Farbe** (17HF210502)

In diesem Kurs steht alles im Zeichen der Farbenlehre. Sie werden die Zusammenhänge von Farben im Farbkreis und den Nutzen für Ihre Malerei kennenlernen. Weitere Themen sind die Farbreize, Farbmischung und verschiedene Kontrastwirkungen. Die künstlerischen Ausdrucksmittel (z. B. Pastell, Aquarell, Acryl, Öl, Tusche) kann jeder Teilnehmer selbst wählen und erhält eine individuelle Anleitung beim Bildaufbau und in der flächigen und räumlichen Gestaltung.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 106**  
Dozentin: Elke Gründemann

### **Kreativ sein - Zeichnen und Malen** (17HH210501)

Zeichnen lernen kann jeder! Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität und die Lust aufs Ausprobieren. Öl, Aquarell, Kreide, Stifte, Feder, es gibt die unterschiedlichsten Techniken, mit denen Stimmungen, Eindrücke und Motive bildnerisch dargestellt werden können. Mit dem Zeichnen nach der Natur, vom Stillleben bis zur Landschaft, vom Portrait bis zur Figur, werden im Kurs Kenntnisse über Komposition, Farbe, Form und Perspektive vermittelt. Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, verschiedene Bleistifte, Kreiden, Pastelle. Alle weiteren Materialien werden im Kurs besprochen.

Umfang: 18 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.11.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Christina Hentrich

### **Malen und Zeichnen (18FE210501)**

Dieser Kurs ist als Schule des Sehens und Malens gedacht - es werden Grundtechniken des Malens und Zeichnens vermittelt (Zeichnen, Aquarellieren, Mischtechniken, Grafik) sowie technische Fertigkeiten wie Komposition, geometrischer Aufbau des Bildes und Perspektive. Kursinhalte und Themen sind neben gegenständlicher Kunst, wie Stillleben und Porträtmalerei, auch freie Malerei bis hin zur Abstraktion.

Umfang: 51 U-Std. / 17 Termine  
Entgelt: 178,50 € ab 10 TN  
Beginn: 06.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:00 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Gut Saathain, Atelier  
Haydeyan**  
Dozent: Ararat Haydeyan

### **Ölmalerei Grundkurs (18FE210502)**

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Ölmalerei - vom Zeichnen bis hin zu Grundtechniken. Dabei erfährt man vieles über die Ölfarbe, den Malgrund, und die unterschiedliche Nutzung der verschiedenen Malmittel. Weiterhin werden aber auch, je nach individuellem Interesse, Acrylmalerei und Mischtechniken erprobt. Die Themen erreichen ein ganz breites Spektrum (Urlaubs- und Reiseansichten, Fantasiekomposition, Porträts,...) und hängen ganz von dem individuellen Belieben der Teilnehmer ab. So kann jeder im eigenen Prozess seine Werke umsetzen.

Umfang: 51 U-Std. / 17 Termine  
Entgelt: 178,50 € ab 10 TN  
Beginn: 07.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 16:30 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Gut Saathain, Atelier  
Haydeyan**  
Dozent: Ararat Haydeyan



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Experimentelle Kunst (18FE210504)**

Diese Form der Malschule möchte zeigen, wie man Farben und Formen entdecken und verändern kann, wie man gestalten und kreativ sein kann. Das Alles ohne erhobenen Zeigefinger, sondern mit Spaß an der Sache. Die Teilnehmer werden durch verschiedene angepasste Angebote mit unterschiedlichen Motiven und Techniken und mit der Vielfalt der bildnerischen Ausdrucksmöglichkeiten bekannt gemacht. Alle arbeiten entsprechend ihren Neigungen, Interessen und Fähigkeiten. Es sollen keine festgesetzten Ziele erreicht werden.

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 16:30 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Galerie-  
Atelier-Michael Thomas  
Sachs**  
Dozent: Michael Thomas Sachs

### **Collagen und Assemblagen (18FE210503)**

Als sinnvoller Ausgleich zu Spielzeugflut, PC, Technik und Medien gibt es im Atelier das Angebot für alle Altersgruppen, mit verschiedenen Materialien zu experimentieren. Es entstehen wunderbare Collagen, Zeichnungen und Farbstudien. Ausgehend von den Grundlagen der Bildenden Kunst werden hier die eigene Kreativität und Fantasie gefördert und zum Teil auch ungewöhnliche Materialien eingesetzt. Der Künstler geht auf die Fähigkeiten und Neigungen von Jugendlichen und Erwachsenen genauso ein wie auf die von Senioren.

Umfang: 15 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Galerie-  
Atelier-Michael Thomas  
Sachs**  
Dozent: Michael Thomas Sachs

### **Kunst Schnupperkurs für Senioren und Enkel (18FE210505)**

In diesem Schnupperkurs können sich Senioren mit ihren Enkeln gemeinsam mit Farben und verschiedenen Materialien ausprobieren. Das gemeinsame Arbeiten und kreative Gestalten schafft Freude über das Erreichte!

"Zu einem Kunstwerk gehört die Frische und Natürlichkeit eines Kindes. Wie ein Kind, voller Liebe sollte der Künstler sein, denn Wärme und Liebe sind die wichtigsten Motivationen der Kunst." Marc Chagall

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 7,00 € bei 6 - 9 TN  
6,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.05.2018  
Tage/Zeit: Do, 15:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Hohenleipisch, Galerie-  
Atelier-Michael Thomas  
Sachs**  
Dozent: Michael Thomas Sachs

### **Zeichnen und Malen von der Pike auf lernen (18FF210501)**

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens und Malens anhand unterschiedlicher Themen und Techniken und nach individuellen Wünschen und Vorkenntnissen.

Dieser Kurs richtet sich besonders an interessierte Anfänger/innen, aber Einsteiger mit Vorkenntnissen sind auch herzlich willkommen.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 157,50 € bei 6 - 9 TN  
135,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 106**  
Dozentin: Elke Gründemann



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Malen - Anwendung von Farbe** (18FF210502)

In diesem Kurs steht alles im Zeichen der Farbenlehre. Sie werden die Zusammenhänge von Farben im Farbkreis und den Nutzen für Ihre Malerei kennenlernen. Weitere Themen sind die Farbreize, Farbmischung und verschiedene Kontrastwirkungen. Die künstlerischen Ausdrucksmittel (z. B. Pastell, Aquarell, Acryl, Öl, Tusche) kann jeder Teilnehmer selbst wählen und erhält eine individuelle Anleitung beim Bildaufbau und in der flächigen und räumlichen Gestaltung.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 157,50 € bei 6 - 9 TN  
135,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 106**  
Dozentin: Elke Gründemann

### **Farbkomposition in der Malerei** (18FF210503)

Bilder wirken neben Motiv, Stil und Form im Wesentlichen durch ihre Farbkomposition. Sie erzeugt die Stimmung, in der wir uns als Schaffende befinden und /oder die wir ausdrücken möchten. Unter Anleitung der Designerin Maysun Kellow befassen Sie sich in Theorie und Praxis mit diesen zur Wirkung führenden Farbstimmungen. Experimentell und spielerisch begeben wir uns auf die Reise, von Chinaronot bis Indischgelb und Pariserblau tauchen wir ein in die Welt der Farben. Diese Grundfarben lassen sich auch auf universelle Art zusammenstellen, mischen und komponieren. Aus Pigmenten mischen wir uns eine eigene Farbpalette, die wir am 2. Tag bildnerisch zum Einsatz bringen. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die sich weiter ausprobieren möchten.

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.06.2018  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr

Ort: **Werenzhain, Atelierhof**  
Dozentin: Maysun Kellow

### **Northwest Coast Indian Art. Malkurs** (18FF210504)

Sie erfahren Packendes über die Kunst des Indianerstammes der Tlingits. Das Kunsthandwerk, die Boots- und Hausbemalung, die Malerei wie die großen Totems zeigen die einzigartige Formkraft der Tlingits. Der Autor und Tlingitkenner Bill Holm hat eine Formanalyse entwickelt, die die Malenden in die Lage versetzt, Bilder mit einer großen Authentizität zu gestalten. Die einfachen und großzügigen Formen innerhalb des Kanons der Tlingit-Kunst werden unverfälscht verwendet. In diesem Kurs stehen die Darstellungen des Menschen im Vordergrund. Sie werden großformatige Bilder mit Acrylfarben an Tischen in der malerischen Hofscheune entwickeln.

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.08.2018  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Werenzhain, Atelierhof**  
Dozentin: Renate Hampke





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Malen - Zeichnen - Gestalten am Vormittag** (18FH210501)

Dieser Kurs bietet all denen Gelegenheit zur künstlerischen Betätigung, die vormittags über freie Zeit verfügen. Vergessen Sie für 2 - 3 Stunden Ihre Alltagsorgen und entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten weiter. Mit leichten Übungen aus dem Bereich des Naturstudiums beginnend, wird ein selbständiges Arbeiten angestrebt. Die Freude am Malen und Zeichnen steht im Vordergrund. Alle Altersgruppen sind willkommen! Bitte Stifte, Farben, Pinsel, Papier DIN A3 mitbringen!

Umfang: 18 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 9:00 bis 11:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS**  
**Regionalstelle, Raum 007**  
Dozentin: Christina Hentrich

### **Druckgrafik (2106)**

#### **Monotypie und Klecks (17HF210601)**

Aus abstrakten (Zufalls-)Formen ergeben sich Landschaft, Figur, Weltraum - Gegenständliches lässt sich im Spiel aus Farben und Formen erkennen. Ein Spiel mit dem Reichtum unserer Vorstellung. Es kommt garantiert etwas vollkommen Unerwartetes heraus. Unter Anleitung der Künstlerin Catrin Große lernen Sie die Drucktechnik Monotypie kennen und experimentieren mit Ihren Möglichkeiten. Voraussetzung ist nur die Freude am Gestalten, am Spiel mit der Phantasie und eine Experimentierlust.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 73,50 € bei 6 - 9 TN  
63,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-**  
**Gymnasium, R 1.5**  
Dozentin: Catrin Große

### **Musik und Theater (220)**

#### **Puppentheater (2201)**

Mit der Puppenspielerin Karin Heym werden Handpuppen gefertigt und nach eigener Choreografie Puppenspiele geprobt und aufgeführt. Jeder, der Freude an Handpuppen und Puppenspiel hat, ist in diesem Kurs willkommen.

#### **Puppenbau/Puppenspiel (17HF220101)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,**  
**Raum 107**  
Dozentin: Karin Heym

#### **Puppenbau/Puppenspiel (18FF220101)**

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,**  
**Raum 107**  
Dozentin: Karin Heym

#### **Puppenbau/Puppenspiel (18FF220103)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 24.04.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,**  
**Raum 107**  
Dozentin: Karin Heym



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## Singen und Musizieren (2202)

### **Aktiv Musik erleben - Singen ein Leben lang (Schnupperkurs) (17HF220201)**

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und zu sich zu kommen, Musik zu erleben und nach Herzenslust zu singen und zu musizieren. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Singen als die natürlichste Art zu musizieren. Unter der Leitung der Musiklehrerin Christa Höhne werden Sie von der Stimmbildung bis zum Gruppengesang auf verschiedene Art und Weise miteinander in "Kontakt" treten, da für einen gemeinsamen Gesang die Wahrnehmung des Anderen und die gegenseitige Rücksichtnahme wichtig sind.

Singen ist eine effektive Art der Stressbewältigung. Sie werden Ihren Körper als "Instrument" kennenlernen, Ihre Atmung bewusst spüren und trainieren und sich ein umfangreiches Liedrepertoire verschiedener Genres erarbeiten. Kurzum - Singen macht glücklich!

Umfang: 5 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 17,50 € bei 6 - 9 TN  
15,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 105**  
Dozentin: Christa Höhne

### **Aktiv Musik erleben - Singen ein Leben lang (Schnupperkurs) (18FF220201)**

Umfang: 9 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 105**  
Dozentin: Christa Höhne



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## **Gesundheit (300)**

"VHS macht gesünder!"

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens. Nach der Reform des Sozialgesetzbuches V können Krankenkassen gemäß § 20 ihren Mitgliedern für gesundheitsfördernde Maßnahmen der Prävention in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum Kosten erstatten. Über die Höhe entscheiden die Kassen entsprechend der gesetzlichen Vorgaben.

### **Entspannung, Körpererfahrung und sanfte Bewegung (301)**

### **Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (3011)**

Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein Entspannungsverfahren, das vor mehr als 90 Jahren von Edmund Jacobson entwickelt wurde. PMR ist eine leicht erlernbare Entspannungstechnik. Ihre Vorteile liegen darin, dass sie ohne äußere Hilfsmittel auskommt und keine unerwünschten Nebenwirkungen hat.

PMR basiert auf einer differenzierten Anspannung und Entspannung von Muskelgruppen. Das Ziel ist es, durch diese An- und Entspannungsübungen zugleich die "Spannung" im Nervensystem zu reduzieren. Sie erfahren einen wohltuenden Entspannungszustand, wodurch Sie ein verbessertes Körpergefühl erlangen, körperliche Unruhe reduzieren und Schmerzzustände verringern.

### **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (17HF301101)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 27.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Doberlug-Kirchhain,  
Schwimmhalle, Sportraum**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (17HH301101)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Yvonne Kommolk



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (18FF301101)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.03.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Physiotherapie Gütte**  
Dozentin: Marlies Homagk

### **Autogenes Training (17HF301201)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Physiotherapie Gütte**  
Dozentin: Marlies Homagk

### **Autogenes Training (3012)**

Das autogene Training ist eine strukturierte Entspannungsmethode, mit der man im oft hektischen Alltag die Möglichkeit hat, sich aktiv in einen Entspannungszustand zu versetzen und somit wieder Kraft zu schöpfen.

Stress führt oft zu einem Ungleichgewicht im vegetativen Nervensystem und in der Folge zu verschiedensten Beschwerden. Das vegetative Nervensystem ist für die Regulation unbewusst ablaufender körperlicher Vorgänge verantwortlich (Herztätigkeit, Magen- und Darmtätigkeit, Funktion der inneren Organe, Muskelspannung etc.). Über Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) mit kurzen Formeln lernt man, die Aktivität des vegetativen Nervensystems günstig zu beeinflussen und damit diese Körperfunktionen zu regulieren. Neben dem Abbau von Beschwerden kann man mit Hilfe des autogenen Trainings auch seine Konzentrationsfähigkeit verbessern.

### **Autogenes Training - Grundstufe (17HE301201)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, Sportraum DG**  
Dozentin: Sandy Reinsch

### **Autogenes Training - Aufbaustufe (18FE301202)**

Mit der Aufbaustufe für das Autogene Training vertiefen und verfeinern die Teilnehmer ihr Können für diese Entspannungstechnik. Ein gutes Beherrschen der Grundstufe bildet dabei die Voraussetzung für das Erlernen der Mittelstufe.

Hauptbestandteil ist die formelhafte Vorsatzbildung. Die Vorsätze werden individuell den Bedürfnissen des Durchführenden angepasst. Sie dienen neben dem Effekt der Entspannung dazu, die eigene Leistungsfähigkeit zu erhöhen, Lebensziele zu verwirklichen oder Veränderungen an alten Mustern und Verhaltensweisen zu bewirken bzw. zu unterstützen. Der Mittel- und auch der Grundstufe liegt die Annahme zugrunde, dass wir unser Handeln durch unsere Gedanken beeinflussen können (Selbstsuggestion). Im Kurs zur Mittelstufe wird neben dem Entwickeln und Anwenden persönlicher Vorsätze die Grundstufe in ihrer Lang- und Kurzversion wiederholt und vertieft. Zudem lernen die Teilnehmer weitere kleine Entspannungshilfen für Beruf und Alltag kennen und anwenden.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, Sportraum DG**  
Dozentin: Sandy Reinsch



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Autogenes Training - Grundstufe** (18FE301201)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.03.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Sandy Reinsch

### **Autogenes Training** (18FF301201)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Doberlug-Kirchhain,  
Schwimmhalle, Sportraum**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **Autogenes Training** (18FH301201)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmann"**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **Klangschalen und TAM TAM-Gong** (3013)

Die Klänge von Klangschalen wirken auf die meisten Menschen tief entspannend, ohne dass sie dabei spezielle Entspannungs- und Wahrnehmungstechniken erlernen bzw. anwenden müssen. Beim Eintauchen in die Welt der Klänge kann die besondere Wirkung der Klangschalen und eines TAM TAM Gong erlebt werden. Die faszinierenden Instrumente, einmal Klangschalen aus Tibet, Nepal und dem Himalaja und dazu ein TAM TAM Gong werden vorgestellt. Danach erfolgen ca. 50 Min. Klang und ca. 10 Min. Nachruhe. Entfliehen Sie dem Alltagsstress

und erleben Sie eine andere Form der Tiefenentspannung durch den harmonischen Klang und die sanften Schwingungen der Instrumente.

### **Klangschalen und TAM-TAM-Gong, Innehalten vom Alltag - Erleben von Tiefenentspannung** (17HE301301)

Umfang: 10 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.10.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Sportraum im DG**  
Dozent: Hans Jackisch

### **Klangschalen und TAM-TAM-Gong, Innehalten vom Alltag - Erleben von Tiefenentspannung** (18FE301301)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.03.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Sportraum im DG**  
Dozent: Hans Jackisch

### **Tai Chi und Qi Gong** (3014)

Tai Chi Chuan (auch kurz Tai Chi genannt) ist ein etwa 1000 Jahre altes chinesisches, meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem, das seine Wurzeln in der taoistischen Philosophie und in der traditionellen chinesischen Medizin hat. Tai Chi bedeutet das allerhöchste Prinzip, der Weg. Es schult das Konzentrationsvermögen, verbessert das geistige Bewusstsein und lehrt Stressresistenz. Es entspannt die Muskulatur und das Nervensystem und unterstützt die Funktion der inneren Organe.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Tai Chi Chuan - ganzheitliches Trainingssystem (17HE301401)**

Inhalt des Kurses ist die Vermittlung spezifischer Inhalte des Tai Chi Chuan als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem. Sie erlernen die Grundlagen des Tai Chi als Teil der traditionellen chinesischen Medizin und Ihnen werden weitere verschiedene Stilrichtungen und Bewegungsformen des Tai Chi vorgestellt. Darüber hinaus ist das Erlernen komplexer und kombinierter Körperübungen der Langform des Yang Stil ein wichtiges Kursziel, um die Balance zwischen Körper und Geist anzustreben.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Tai Chi Chuan - Erlernen der Langform des Yang Stils (17HE301402)**

Es werden die Inhalte und Bewegungsformen der Langform des Yang Stils nach Yang Chengfu in Kombination mit der richtigen Atemtechnik vermittelt. Des Weiteren werden Ihnen die verschiedenen Stilrichtungen und Bewegungsformen des Tai Chi und die Zusammenhänge von Tai Chi und Qi Gong vorgestellt.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Tai Chi Chuan - die Grundlagen des Tai Chi (17HE301405)**

In diesem Kurs werden allgemeine Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin und die Grundlagen des Tai Chi

(Chuan) als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem vermittelt: Erspüren von inneren und äußeren Blockaden, Korrektur von Fehlhaltungen, das Erlernen der harmonischen Bewegungsformen, um die Balance zwischen Körper und Geist herzustellen, das Erlernen der entsprechenden Körperübungen in Kombination mit der richtigen Atemtechnik und das Erlernen der Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und Muskelkontrolle.

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 20:15 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Qi Gong Grundkurs (17HF301401)**

Qi Gong ist ein einheitliches bewährtes Übungssystem, bestehend aus Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen, und ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften und langsamen Bewegungen des Qi Gong bauen Stress ab und führen zur inneren Ruhe und Entspannung. Sie erhöhen die Beweglichkeit, führen zu einer Kräftigung der Muskulatur und haben positive Effekte für Ihr gesamtes Herzkreislauf- und Stoffwechselsystem. Die Selbstheilungskräfte des Menschen werden gestärkt.

Die Übungen sind leicht erlernbar, können bis ins hohe Alter ausgeführt werden und wirken sich schnell und unmittelbar auf das Wohlbefinden aus.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**  
Dozentin: Waldtraut Schönberg



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Qi Gong - für einen gesunden Rücken** (17HF301402)

Die Gesundheit unseres Rückens profitiert sehr von Qi Gong - Übungen, da durch diese Verspannungen von Körper und Geist gelöst werden. Die Muskulatur wird gekräftigt und der Rücken spürbar entlastet. Durch das Üben entsteht eine große Achtsamkeit für eine gerade und entspannte Haltung, die optimal für den Rücken ist. Sie erlernen spezifische Qi Gong - Bewegungen für die Kräftigung und Entspannung der Rumpfmuskulatur. Die Übungen sind leicht erlernbar, können bis ins hohe Alter ausgeführt werden und wirken sich schnell und unmittelbar auf das Wohlbefinden aus. Weiterhin werden Sie über mögliche Haltungsfehler aufgeklärt und erhalten wichtige Informationen zur Prävention von Rückenbeschwerden.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Waldtraut Schönberg

### **Tai Chi Chuan - ganzheitliches Trainingssystem** (18FE301401)

Inhalt des Kurses ist die Vermittlung spezifischer Inhalte des Tai Chi Chuan als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem. Sie erlernen die Grundlagen des Tai Chis als Teil der traditionellen chinesischen Medizin und Ihnen werden weitere verschiedene Stilrichtungen und Bewegungsformen des Tai Chi vorgestellt. Darüber hinaus ist das Erlernen komplexer und kombinierter Körperübungen der Langform des Yang Stil ein wichtiges Kursziel, um die Balance zwischen Körper und Geist anzustreben.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 03.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18,  
2. OG**

Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Tai Chi Chuan - Erlernen der Langform des Yang Stils** (18FE301402)

Es werden die Inhalte und Bewegungsformen der Langform des Yang Stils nach Yang Chengfu in Kombination mit der richtigen Atemtechnik vermittelt. Des Weiteren werden Ihnen die verschiedenen Stilrichtungen und Bewegungsformen des Tai Chi und die Zusammenhänge von Tai Chi und Qi Gong vorgestellt.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 03.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18,  
2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Tai Chi Chuan - ganzheitliches Trainingssystem** (18FE301403)

Inhalt des Kurses ist die Vermittlung spezifischer Inhalte des Tai Chi Chuan als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem. Sie erlernen die Grundlagen des Tai Chis als Teil der traditionellen chinesischen Medizin und Ihnen werden weitere verschiedene Stilrichtungen und Bewegungsformen des Tai Chi vorgestellt. Darüber hinaus ist das Erlernen komplexer und kombinierter Körperübungen der Langform des Yang Stil ein wichtiges Kursziel, um die Balance zwischen Körper und Geist anzustreben.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18,  
2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Tai Chi Chuan - Erlernen der Langform des Yang Stils (18FE301404)**

Es werden die Inhalte und Bewegungsformen der Langform des Yang Stils nach Yang Chengfu in Kombination mit der richtigen Atemtechnik vermittelt. Des Weiteren werden Ihnen die verschiedenen Stilrichtungen und Bewegungsformen des Tai Chi und die Zusammenhänge von Tai Chi und Qi Gong vorgestellt.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Tai Chi Chuan - die Grundlagen (18FE301405)**

In diesem Kurs werden allgemeine Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin und die Grundlagen des Tai Chi (Chuan) als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem vermittelt: Erspüren von inneren und äußeren Blockaden, Korrektur von Fehlhaltungen, das Erlernen der harmonischen Bewegungsformen, um die Balance zwischen Körper und Geist herzustellen, das Erlernen der entsprechenden Körperübungen in Kombination mit der richtigen Atemtechnik und das Erlernen der Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und Muskelkontrolle.

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 20:15 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozent: Wolfgang Endtmann

### **Qi Gong Grundkurs (18FF301401)**

Qi Gong ist ein einheitliches bewährtes Übungssystem, bestehend aus Bewegungs-,

Atem- und Meditationsübungen, und ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften und langsamen Bewegungen des Qi Gong bauen Stress ab und führen zur inneren Ruhe und Entspannung. Sie erhöhen die Beweglichkeit, führen zu einer Kräftigung der Muskulatur und haben positive Effekte für Ihr gesamtes Herzkreislauf- und Stoffwechselsystem. Die Selbstheilungskräfte des Menschen werden gestärkt.

Die Übungen sind leicht erlernbar, können bis ins hohe Alter ausgeführt werden und wirken sich schnell und unmittelbar auf das Wohlbefinden aus.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**  
Dozentin: Waldtraut Schönberg

### **Qi Gong - zur inneren Ruhe finden (18FF301402)**

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der spezifischen Übungsauswahl und dem Erlernen einer besonderen Atemtechnik und deren Funktion zur Entspannung und zum Stressabbau. Die sanften Qi Gong - Bewegungen, verbunden mit Atem- und Meditationsübungen, lösen seelische und körperliche Verspannungen, bauen Stress ab und führen zu einer inneren Ruhe. Die Übungen sind leicht erlernbar, können bis ins hohe Alter ausgeführt werden und wirken sich schnell und unmittelbar auf das Wohlbefinden aus.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**  
Dozentin: Waldtraut Schönberg



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Yoga (3015)

Eine körperorientierte Yoga Form ist der Hatha Yoga. Stress, falsche Körperhaltung, ungenügende Bewegung oder seelische Belastung führen oft zu körperlichen Verspannungen. Durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atemübungen wird ein neues Körperbewusstsein entwickelt und kann in den Alltag mitgenommen werden. Die erlernten Übungen helfen, den Herausforderungen des Berufslebens positiv zu begegnen, Stress abzubauen und erfolgreich zu entspannen.

#### Hatha Yoga (17HE301501)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### Hatha Yoga (17HE301502)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### Hatha-Yoga (17HF301501)

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Gundula Renger

#### Hatha Yoga (17HF301502)

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Gundula Renger

#### Vital-Yoga Ü50 - Mit Yoga vital und beweglich bleiben (17HF301503)

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 15:45 bis 16:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### Vital-Yoga Ü50 - Mit Yoga vital und beweglich bleiben (17HF301504)

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 16:50 bis 17:50 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### Hatha Yoga + Harmonieübungen (17HF301505)

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Gundula Renger



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele** (17HF301506)

Umfang: 18 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Gundula Renger

### **Hatha am Vormittag - Mit Schwung und Energie in den Tag** (17HF301507)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

### **Yoga für einen gesunden Rücken** (17HF301508)

Umfang: 18 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 17:15 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Andrea Landmann

### **Power Yoga für Männer** (17HF301509)

Männer und Yoga - ein Widerspruch? Keinesfalls, war doch eigentlich das traditionelle Yoga eine Männerdomäne. In diesem Kurs haben Männer die Möglichkeit, vor allem die kraftvollen und beweglichkeits-verbessernden Asanas (Körperübungen) auszuprobieren und Yoga als ein ganzheitliches Körpertraining kennen zu lernen. Neugierige und mutige Männer - auch gern Anfänger - sind herzlich willkommen.

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine

Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 103**  
Dozent: Nico Linz

### **Hatha Yoga** (17HF301510)

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozent: Nico Linz

### **Hatha Yoga am Vormittag - mit Yoga den Tag begrüßen** (17HF301511)

Mit einfachen Asanas (Körperübungen) den Tag beginnen - durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atemübungen wird ein neues Körperbewusstsein entwickelt und kann in den Alltag mitgenommen werden. Die erlernten Übungen helfen, die Mobilität und Muskelkraft zu verbessern, den Herausforderungen des Alltags und Berufslebens positiv zu begegnen, Stress abzubauen und erfolgreich zu entspannen.

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 9:00 bis 10:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozent: Nico Linz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Power Yoga (17HF301512)**

Power Yoga baut als ganzheitliches Körpertraining auf dem klassischen Yoga auf, wurde jedoch mit den Erkenntnissen westlicher Sportmediziner weiterentwickelt. Das Ergebnis ist ein dynamisches Training, bei dem die einzelnen Übungen (Asanas) zu fließenden Bewegungsabläufen verbunden werden. Vinyasa Power Yoga zielt stärker auf die Kräftigung der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems und verzichtet auf klassische Yogarituale wie das Singen von Mantras oder intensives Pranayama (Atemregulierung). Es löst Verspannungen und hilft Stress abzubauen. Die regelmäßige Durchführung der Übungen führt nicht nur zu einem strafferen Körper, sondern auch zu einem frischen Geist.

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.10.2017  
Tage/Zeit: Di, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 103**  
Dozent: Nico Linz

### **Hatha Yoga am Vormittag (17HH301501)**

Eine körperorientierte Yoga Form ist der Hatha Yoga. Stress, falsche Körperhaltung, ungenügende Bewegung oder seelische Belastung führen oft zu körperlichen Verspannungen. Durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atemübungen wird ein neues Körperbewusstsein entwickelt und kann in den Alltag mitgenommen werden. Die erlernten Übungen helfen, den Herausforderungen des Berufslebens positiv zu begegnen und erfolgreich zu entspannen.

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Konzertraum  
013/014**  
Dozent: Rainer Handke

### **Hatha Yoga (18FE301501)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

### **Hatha Yoga (18FE301502)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

### **Hatha-Yoga (18FF301501)**

Umfang: 20 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Gundula Renger

### **Hatha Yoga (18FF301502)**

Umfang: 20 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Gundula Renger



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Yoga - für einen gesunden Rücken** (18FF301503)

Umfang: 40 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 140,00 € bei 6 - 9 TN  
120,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:15 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Andrea Landmann

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 9:00 bis 10:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozent: Nico Linz

### **Hatha Yoga + Harmonieübungen** (18FF301504)

Umfang: 20 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Gundula Renger

### **Power Yoga (18FF301512)**

Power Yoga baut als ganzheitliches Körpertraining auf dem klassischen Yoga auf, wurde jedoch mit den Erkenntnissen westlicher Sportmediziner weiterentwickelt. Das Ergebnis ist ein dynamisches Training, bei dem die einzelnen Übungen (Asanas) zu fließenden Bewegungsabläufen verbunden werden. Vinyasa Power Yoga zielt stärker auf die Kräftigung der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems und verzichtet auf klassische Yogarituale wie das Singen von Mantras oder intensives Pranayama (Atemregulierung). Es löst Verspannungen und hilft Stress abzubauen. Die regelmäßige Durchführung der Übungen führt nicht nur zu einem strafferen Körper, sondern auch zu einem frischen Geist.

### **Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele** (18FF301505)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Gundula Renger

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 103**  
Dozent: Nico Linz

### **Hatha Yoga am Vormittag - mit Yoga den Tag begrüßen** (18FF301511)

Mit einfachen Asanas (Körperübungen) den Tag beginnen - durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atemübungen wird ein neues Körperbewusstsein entwickelt und kann in den Alltag mitgenommen werden. Die erlernten Übungen helfen, die Mobilität und Muskelkraft zu verbessern, den Herausforderungen des Alltags und Berufslebens positiv zu begegnen, Stress abzubauen und erfolgreich zu entspannen.

### **Power Yoga für Männer (18FF301509)**

Männer und Yoga - ein Widerspruch? Keinesfalls, war doch eigentlich das traditionelle Yoga eine Männerdomäne. In diesem Kurs haben Männer die Möglichkeit, vor allem die kraftvollen und beweglichkeitsverbessernden Asanas (Körperübungen) auszuprobieren und Yoga als ein ganzheitliches Körpertraining kennen zu lernen. Neugierige und mutige Männer - auch gern Anfänger - sind herzlich willkommen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 103**  
Dozent: Nico Linz

Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### **Hatha Yoga am Vormittag (18FH301501)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Konzertraum  
013/014**  
Dozent: Rainer Handke

#### **Hatha Yoga (18FF301510)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 101**  
Dozent: Nico Linz

#### **Vital-Yoga Ü50 - Mit Yoga vital und beweglich bleiben (18FF301506)**

Umfang: 15 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 15:45 bis 16:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### **Vital-Yoga Ü50 - Mit Yoga vital und beweglich bleiben (18FF301507)**

Umfang: 15 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 16:50 bis 17:50 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christiane Siggelkow

#### **Hatha am Vormittag - Mit Schwung und Energie in den Tag (18FF301508)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 9:30 bis 11:00 Uhr





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Stressbewältigung (3016)**

Die alltäglichen Belastungen stellen immer höhere Anforderungen an uns. Nicht selten passiert es, dass wir körperlich und geistig an unsere Grenzen kommen. Infolge dessen können wir unsere Energien nicht mehr gezielt einsetzen, um den Alltag zu meistern, denn die "Batterien" sind leer.

Lernen Sie neben den wichtigen Grundlagen zum Thema Stress und dessen Auswirkungen, mit Belastungen gelassener und sicherer umzugehen und die Gesundheit zu stärken.

### **Stressbewältigung (17HE301601)**

In diesem Kurs lernen Sie neben den wichtigen Grundlagen zum Thema Stress und dessen Auswirkungen, mit Belastungen gelassener und sicherer umzugehen und die Gesundheit und das Wohlbefinden zu stärken. Dabei werden über praxisnahe Übungen effektive Maßnahmen zur Stressreduzierung und -bewältigung vermittelt. Zu diesen Maßnahmen gehören u. a. Problemlösetraining, Entspannungstraining und Genusstraining.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.10.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Sandy Reinsch

### **Stressbewältigung (18FE301601)**

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.04.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Sandy Reinsch

### **Erschöpfungszustände in Beruf und Familie (18FF301601)**

Bin ich einfach nur erschöpft oder schon ausgebrannt? Wann hat es angefangen? Warum bin ich erschöpft, aber alle anderen halten durch? Was erstickt meine Lebenskraft und wie kann ich mich wehren? Gibt es Wege aus dieser Krise? Welche Ressourcen kann ich nutzen, um meinen Kreislauf zu durchbrechen? Immer mehr Menschen fühlen sich erschöpft oder gar ausgebrannt, zunehmend sogar Kinder und Jugendliche. Besonders alleinerziehende Mütter oder Väter, aber auch junge Familien fordert dieses Thema zunehmend heraus. Durch alle Klassen und Schichten hindurch ist Erschöpfung und Burnout in aller Munde, akzeptiert oder scharf kritisiert. Dieses Seminar ist für Betroffene ebenso gedacht, wie für Angehörige oder einfach nur Interessierte.

Umfang: 16 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **Erschöpfungszustände in Beruf und Familie (18FH301601)**

Umfang: 16 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.04.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Yvonne Kommolk

### **Meditation (3017)**

### **Meditation (17HE301701)**

Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit Hilfe der Meditation zu sich finden und sich selbst helfen können. Steigen Sie aus dem Alltag



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

aus, in eine Welt der inneren Ruhe und der Kontrolle über Ihre Seele und Ihr Inneres! Werden Sie ein Ganzes mit der Natur und sich selbst! Konzentrieren Sie sich auf Ihre Atmung und lassen Sie Ihre Energien fließen.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.10.2017  
Tage/Zeit: Do, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozentin: Constance Giel

#### **Meditation (18FE301701)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18, 2. OG**  
Dozentin: Constance Giel

#### **Meditations-/Fantasiereisen (17HF301701)**

Bei einer Fantasiereise begibt sich der Mensch, nach einem meditativen Einstieg, in einen Zustand der Entspannung und er wird mit einer Geschichte in eine Fantasiewelt "entführt". Der Entspannungszustand wirkt sich positiv auf den gesamten Menschen aus. Während einer Fantasiereise erwacht die Kreativität des Menschen. Ziel ist eine Steigerung des Selbstwertgefühls und ein Erkennen von persönlichen Stärken. Dies ist hilfreich in Lebenssituation bei hoher seelischer wie körperlicher Belastung.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**  
Dozentin: Petra Schachtschneider

#### **Meditations-/Fantasiereisen (18FF301701)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**  
Dozentin: Petra Schachtschneider

#### **Meditations-/Fantasiereisen (18FF301702)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.04.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 101**  
Dozentin: Petra Schachtschneider

#### **Gymnastik, Fitness und Sport (302)**

#### **Wirbelsäulengymnastik (3021)**

Möchten Sie dem Rückenschmerz vorbeugen und durch eine bewusste Körperhaltung Ihr Wohlbefinden steigern? In der Wirbelsäulengymnastik erlernen Sie rückschonende Bewegungsabläufe und werden durch ein gezieltes Kräftigungs- und Dehnungsprogramm aktiv etwas für Ihren Rücken tun. Mit Entspannungsübungen zum Abschluss jeder Kursstunde erfahren Sie, wie Sie kurzfristig sich selbst und Ihren Rücken verwöhnen können.

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HF302101)**

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.10.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:40 bis 19:40 Uhr  
Ort: **Doberlug-Kirchhain, Schwimmhalle, Sportraum**  
Dozentin: Silke Schunke



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302101)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Regina Radunz

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302102)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Regina Radunz

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302103)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Regina Radunz

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302104)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Heidrun Flöter

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302105)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine

Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Hohenbucko, Turnhalle der  
Grundschule**  
Dozentin: Heidrun Flöter

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302106)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 19:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Stechau, Freizeitzentrum**  
Dozentin: Regina Radunz

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302107)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Wehrhain, Gemeindehaus**  
Dozentin: Cornelia Göhler

#### **Wirbelsäulengymnastik (17HH302108)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 27.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Schlieben, TSV 1878  
Schlieben e. V.**  
Dozentin: Ina Bahre

#### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302101)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Regina Radunz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302102)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Regina Radunz

### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302103)**

Umfang: 24 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Regina Radunz

### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302104)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 19:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Freizeitzentrum in Stechau**  
Dozentin: Regina Radunz

### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302105)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Schlieben, TSV 1878  
Schlieben e. V.**  
Dozentin: Ina Bahre

### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302106)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN

Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Heidrun Flöter

### **Wirbelsäulengymnastik (18FH302107)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Hohenbucko, Turnhalle der  
Grundschule**  
Dozentin: Heidrun Flöter

### **Rückenschule (3022)**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Diese Kurse sind gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben und Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, sind die Kurse ideal.

### **Rücken fit (17HE302201)**

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Brottewitz, Freizeitraum**  
Dozentin: Christa Döbler



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

#### **Rückenschule (17HE302202)**

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.10.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18,  
2. OG**  
Dozentin: Constance Giel

#### **Rückenschule (17HF302201)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Nancy Beilich

#### **Rückenschule (17HF302202)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 16:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christine Stark

#### **Rückenschule (17HF302203)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christine Stark

#### **Rücken fit (18FE302201)**

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: **Brottewitz, Freizeitraum**  
Dozentin: Christa Döbler

#### **Rückenschule (18FE302202)**

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.04.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Markt 18,  
2. OG**  
Dozentin: Constance Giel

#### **Rückenschule (18FF302202)**

Umfang: 28 U-Std. / 21 Termine  
Entgelt: 98,00 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 16:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christine Stark

#### **Rückenschule (18FF302203)**

Umfang: 28 U-Std. / 21 Termine  
Entgelt: 98,00 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Christine Stark

#### **Rückenschule (18FF302201)**

Umfang: 24 U-Std. / 18 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Nancy Beilich



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Pilates (3023)**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüfte, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch Powerhouse genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolg. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet! Besonders hervorzuheben ist die Effizienz der Methode in der Prävention. Die Bewegungen sind problemlos zu erlernen und wirken sich auch positiv auf das berufliche Leistungsvermögen aus.

### **Pilates (18FE302301)**

Umfang: 24 U-Std. / 18 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Nancy Beilich

### **Ich beweg mich - Pilates (18FF302301)**

Umfang: 24 U-Std. / 18 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Nancy Beilich

### **Pilates (17HE302301)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Sportraum  
DG**  
Dozentin: Nancy Beilich

### **Ich beweg mich - Pilates (17HF302301)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule,  
Gymnastikraum**  
Dozentin: Nancy Beilich





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Bauch – Beine - Po (3025)**

#### **Bauch - Beine - Po (17HH302501)**

Mit diesem zielgerichteten Training können Sie schon bald Ihren Problemzonen "Adieu" sagen. Bauch - Beine - Po ist ein dynamisches Muskeltraining mit und ohne Hilfsgeräte. Trainingsziel ist eine intensive Kräftigung und Straffung von Bauch, Beine und Po.

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 19:45 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Ines Jacobi

### **Aerobic (3026)**

Aerobic ist eine fröhliche und beschwingte Art sich fit zu halten, und sie fördert das Wohlbefinden. Aerobic Schritte kombiniert mit choreographischen Elementen helfen Ihnen, die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers zu steigern und das Herz-Kreislauf-System anzuregen. Hauptziele sind die Motivation zu langfristiger körperlicher Aktivität sowie die Freude an der Bewegung.

#### **Aerobic für Einsteiger (17HH302601)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:15 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Doreen Lehmann

#### **Aerobic für Einsteiger (18FH302601)**

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN

Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:15 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Doreen Lehmann

### **Step Aerobic (3027)**

Step Aerobic bedeutet Fitness für den ganzen Körper mit Hilfe einer Trainingsbank, dem Stepper. Durch das Auf- und Absteigen vom Stepper trainieren Sie Ihre Gesäß- und Beinmuskulatur. Auch die Arme werden bei dieser Aerobicform vermehrt eingebracht und dadurch trainiert. Die fließenden, natürlichen Bewegungsabläufe schonen Ihre Gelenke und stärken Ihr Herz-Kreislauf-System. Sie werden feststellen, dass sich Ihre Ausdauer schon nach einigen Wochen des Trainings verbessert, ebenso wie Ihre Bewegungskoordination. Stressabbau und eine Steigerung des emotionalen Wohlbefindens können weitere positive Effekte sein.

#### **Step Aerobic (17HE302702)**

Umfang: 12 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, Sporthalle**  
Dozentin: Nancy Beilich

#### **Step Aerobic (17HE302701)**

Aerobic ist eine fröhliche, beschwingte Art sich fit zu halten und das Wohlbefinden zu fördern. Aerobic-Schritte kombiniert mit choreographischen Elementen helfen Ihnen, die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers zu steigern und das Herz-Kreislauf-System anzuregen. Hauptziel sind die Motivation zu langfristig körperlicher Aktivität sowie die Freude an der Bewegung. Step Aerobic ist das perfekte Bodyshaping! Kein Wunder, denn es macht Spaß, mit Step Fitness bei heißen Beats Beine und Po zu trainieren und die Ausdauer zu verbessern.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Step Aerobic bedeutet Aerobic mit Hilfe einer Plattform, auf der die Übungen ausgeführt werden.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, Sporthalle**  
Dozentin: Angelika Miene

#### Step ohne Tep (17HF302701)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Sylke Jentzsch

#### Dance Step (17HF302702)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 19:25 bis 20:10 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Sylke Jentzsch

#### Step Mix (17HF302703)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Sylke Jentzsch

#### Step Aerobic (17HH302701)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 19:00 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle Ganztagschule "Christian Gotthilf Salzmann"**  
Dozentin: Ines Jacobi

#### Step Aerobic (18FE302702)

Umfang: 18 U-Std. / 18 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 18:45 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, Sporthalle**  
Dozentin: Nancy Beilich

#### Step Aerobic (18FE302701)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, Sporthalle**  
Dozentin: Angelika Miene

#### Step ohne Tep (18FF302701)

Umfang: 19 U-Std. / 19 Termine  
Entgelt: 66,50 € bei 6 - 9 TN  
57,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Sylke Jentzsch



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Dance Step (18FF302702)**

Umfang: 19 U-Std. / 19 Termine  
Entgelt: 66,50 € bei 6 - 9 TN  
57,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 19:25 bis 20:10 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Sylke Jentzsch

### **Step Mix (18FF302703)**

Umfang: 19 U-Std. / 19 Termine  
Entgelt: 66,50 € bei 6 - 9 TN  
57,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Sylke Jentzsch

### **Nordic Walking (18FF303401)**

Erleben sie ein gesundheitsorientiertes Training in der freien Natur! Ziel des Kurses ist es, über eine sanfte Form des Ausdauersports Techniken für gesunde Belastungsmöglichkeiten des Herz-Kreislauf-Systems kennen zu lernen, um sie nach Beendigung selbständig anwenden zu können. Dazu zählen primär die Lauftechnik, die Körperhaltung und der durch die Armbewegung unterstützte Laufrhythmus. Zusätzlich werden aktive Pausen aus Yoga- und Pilatesübungen eingebaut.

Umfang: 12 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.03.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Massen, vor der Bäckerei Korsetz**  
Dozentin: Sylke Mittelstädt

### **Nordic Walking (3034)**

#### **Nordic Walking (18FH303401)**

Walking kann jeder! Gerade für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen und für Untrainierte ist es ideal.

Ziel des Kurses ist es, über eine sanfte Form des Ausdauersports Techniken für gesunde Belastungsmöglichkeiten des Herz-Kreislauf-Systems kennen zu lernen, um sie nach Beendigung selbständig anwenden zu können. Dazu zählen primär die Lauftechnik, die Körperhaltung und der durch die Armbewegung unterstützte Laufrhythmus (mit und ohne Stöcke). Das ist mehr als Joggen und vor allem gesünder!

Autodidaktik bringt wenig - oft sogar körperliche Schäden. Vertrauen Sie sich unseren ausgebildeten Kursleiterinnen an!

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Wehrhain, Gemeindehaus**  
Dozentin: Cornelia Göhler

### **Eltern-Kind-Kurse (3035)**

Diese Gymnastikkurse schaffen für Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit, Spaß und Freude beim gemeinsamen Körpertraining zu entwickeln. Unter Ausnutzung des natürlichen Bewegungsdrangs der Kinder werden in spielerischer Form das Reaktionsvermögen, das Gleichgewicht und die ganze Koordination des Körpers in der Umwelt verbessert. Beim Ausprobieren Ihrer körperlichen Fähigkeiten und der Kooperation mit ihren Eltern und anderen Kindern entdecken Kinder ihre Selbstständigkeit und entwickeln neben dem Selbstvertrauen auch ihr Sozialverhalten. Einfache Sportgeräte regen Motivation und Kreislauf von Kindern und Erwachsenen an und lassen damit diesen Kurs zu einem Familienerlebnis werden. Denn mit Papa, Mama oder den Großeltern macht das Rennen, Toben, Klettern, Hüpfen u. v. a. einen riesigen Spaß!

#### **Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 jährige Kinder) (17HH303501)**

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Falkenberg, Turnhalle  
Oberschule**  
Dozentin: Franziska Pabst

Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Falkenberg, Turnhalle  
Oberschule**  
Dozentin: Franziska Pabst

**Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 jährige Kinder)**  
(17HH303502)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 16:15 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Ines Jacobi

**Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 jährige Kinder)**  
(18FH303502)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 16:15 bis 17:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Ines Jacobi

**Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 jährige Kinder)**  
(17HH303503)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:15 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Ines Jacobi

**Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 jährige Kinder)**  
(18FH303503)

Umfang: 10 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:15 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule "Christian  
Gotthilf Salzmänn"**  
Dozentin: Ines Jacobi

**Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 3 jährige Kinder)**  
(17HH303504)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Falkenberg, Turnhalle  
Oberschule**  
Dozentin: Franziska Pabst

**Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 3 jährige Kinder)**  
(18FH303504)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Falkenberg, Turnhalle  
Oberschule**  
Dozentin: Franziska Pabst

**Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 jährige Kinder)**  
(18FH303501)

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Fitness und Tanz (304)**

### **Tänzerische Gymnastik (3042)**

#### **Zeitgenössischer Tanz und Improvisation (18FF304201)**

Den großzügigen Raum und das schöne, inspirierende Ambiente des alten Gastsaals des Atelierhof Werenzhain werden wir mit der Absicht nutzen, um zu mehr Möglichkeiten in Bewegung und Mobilität zu gelangen.

Die zwei Tage werden mit sanften Übungen aus der Improvisation beginnen, um den Körper aufzuwärmen und gleichzeitig dessen Wahrnehmung zu öffnen. Mit Techniken und Übungen aus dem Zeitgenössischem Tanz, Yoga und Improvisation/Kontakt Improvisation wird das Ziel dieses Kurses sein, unnötigen Druck und Spannungen loslassen zu können und unsere Muskulatur zu stärken und zu dehnen. Eine Kombination aus Aufgaben, Übungen und Erforschung unserer körperlichen Fähigkeiten werden zu erweiterter Bewegungsfreiheit und neuem Bewusstsein führen.

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 63,00 € bei 6 - 9 TN  
54,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.05.2018  
Tage/Zeit: Sa, 10:00 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Werenzhain, Atelierhof**  
Dozentin: Katrine Bregnum

### **Gesellschaftstänze (3043)**

#### **Gesellschaftstänze Grundkurs (17HE304301)**

Dem steigenden Trend nach unterhaltsamer und aktiver Freizeitgestaltung folgend, wird dieser Tanzkurs "ab 30" angeboten. In dem Grundkurs sind alle richtig, die das Tanzen erlernen wollen und auch diejenigen, die von sich behaupten "Das lerne ich nie!"

Folgende Tänze werden in ihren Grundsritten und einfachen Figuren erlernt: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Disco-Fox, Disco-Swing, Tango, Samba, Rumba, ChaCha, Jive und Salsa.

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 19:30 bis 22:00 Uhr  
Ort: **Maasdorf, Elster-Natouzeum, Obergeschoss**  
Dozentin: Sonja Platz

#### **Standardtänze Grundkurs (17HF304301)**

In dem Grundkurs sind alle richtig, die das Tanzen erlernen wollen und auch diejenigen, die von sich behaupten "Das lerne ich nie!" Zur Auswahl stehen u. a. langsame Walzer, Wiener Walzer für festliche Anlässe, Foxtrott, Disco-Fox für jede Gelegenheit sowie die Spaßmacher Westerntänze, Annemarie Polka und Sirtaki. Für die Teilnahme ist ein/e Tanzpartner/in notwendig.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.11.2017  
Tage/Zeit: Fr, 18:40 bis 20:10 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**  
Dozentin: Christina Schneider

#### **Gesellschaftstänze Fortgeschrittene (18FE304302)**

Schwierige Figuren und anspruchsvolle Ausführung (Haltung und Rhythmik) folgender Tänze: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Samba, Rumba, ChaCha, Jive, Slow Fox, Quickstep, Paso Doble, Tango Argentino und Salsa.

Umfang: 60 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 210,00 € bei 6 - 9 TN  
180,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 19:30 bis 22:00 Uhr  
Ort: **Maasdorf, Elster-Natouzeum, Obergeschoss**  
Dozentin: Sonja Platz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Standardtänze Grundkurs (18FF304301)**

In dem Grundkurs sind alle richtig, die das Tanzen erlernen wollen und auch diejenigen, die von sich behaupten "Das lerne ich nie!" Zur Auswahl stehen u. a. langsame Walzer, Wiener Walzer für festliche Anlässe, Foxtrott, Disco-Fox für jede Gelegenheit sowie die Spaßmacher Westerntänze, Annemarie Polka und Sirtaki. Für die Teilnahme ist ein/e Tanzpartner/in notwendig.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.03.2018  
Tage/Zeit: Fr, 18:40 bis 20:10 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Förderschule, Gymnastikraum**  
Dozentin: Christina Schneider

### **Orientalischer Tanz (3044)**

Der orientalische Bauchtanz findet in der westlichen Welt seit über 20 Jahren eine immer größere Verbreitung. Neben der Freude am Tanz hat der intensive Orientalische Tanz auch eine große gesundheitliche Wirkung.

### **Orientalischer Tanz (17HE304401)**

Der Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet, da die Grundlagen des Orientalischen Tanzes ebenfalls vermittelt werden.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, Sporthalle**  
Dozentin: Marion Koch

### **Orientalischer Tanz - Doppelschleiertanz (17HF304401)**

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Folklore und sie erlernen die Grundtechnik des Doppelschleiertanzes. Der Doppelschleiertanz ist ein rasanter Tanz mit zwei Schleiern, die sich in raffinierter Weite entfalten und wieder zusammenfügen mit Schwingen, Drehungen und Bauchtanzbewegungen. Neben der Freude am Tanz hat der intensive Orientalische Tanz auch eine große gesundheitliche Wirkung. Darüber hinaus ist der Kurs für Neueinsteiger geeignet, da die allgemeinen Grundlagen des Orientalischen Tanzes ebenso vermittelt werden.

Umfang: 26 U-Std. / 13 Termine  
Entgelt: 91,00 € bei 6 - 9 TN  
78,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 103**  
Dozentin: Hannelore Ernst

### **Orientalischer Tanz (18FE304401)**

Der Kurs ist auch für Neueinsteigern geeignet, da die Grundlagen des Orientalischen Tanzes ebenfalls vermittelt werden.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, Sporthalle**  
Dozentin: Marion Koch



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Orientalischer Tanz - Leuchtertanz** (18FF304401)

Sie erlernen den Einsatz mit Kerzenleuchter oder Kerzenteller, welche von den Tänzerinnen auf dem Kopf zu orientalischen Tanzbewegungen balanciert werden. Neben der Freude am Tanz hat der intensive Orientalische Tanz auch eine große gesundheitliche Wirkung. Der Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet, da die Grundlagen des Orientalischen Tanzes ebenfalls vermittelt werden.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 103**  
Dozentin: Hannelore Ernst

### **Lateinamerikanischer Tanz und Fitness** (3045)

#### **Fitness Fiesta (17HF304501)**

Bei der Fitness Fiesta werden die Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Bachata, Merengue, Salsa, Reggaeton und Cumbia ausgeführt. Hier stehen - vergleichbar mit Zumba - Ihre Gesundheit und der Spaß an erster Stelle. Fitness Fiesta ist ein Ausdauertraining, das das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt. Durch die verschiedenen Bewegungen wird nicht nur die Koordination geschult, sondern auch bestimmte Muskelgruppen gezielt gekräftigt.

Umfang: 16 U-Std. / 12 Termine  
Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Victoria Richter-Valdés

#### **Mach dich fit mit Salsa (17HF304502)**

Lernen und erweitern Sie Ihre Salsa-Grundschrirte und lassen Sie die pure Lebensfreude des südamerikanischen Tanzes auf sich wirken. Bei lateinamerikanischen Rhythmen und temperamentvollen Bewegungen vergessen Sie (fast) die körperliche Anstrengung! Spaß an Bewegung sollte vorhanden sein. Anmeldung nur mit Tanzpartner/in möglich.

Umfang: 8 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 28,00 € bei 6 - 9 TN  
24,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 16:15 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Victoria Richter-Valdés

#### **Fitness Fiesta (18FF304501)**

Bei der Fitness Fiesta werden die Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Bachata, Merengue, Salsa ausgeführt. Hier stehen - vergleichbar mit Zumba - Ihre Gesundheit und der Spaß an erster Stelle. Fitness Fiesta ist ein Ausdauertraining, das das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt, Ihre Koordination schult und die Muskulatur kräftigt.

Umfang: 24 U-Std. / 18 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Turnhalle**  
Dozentin: Victoria Richter-Valdés

#### **Mach dich fit mit Salsa (18FF304502)**

Lernen und erweitern Sie Ihre Salsa-Grundschrirte und lassen Sie die pure Lebensfreude des südamerikanischen Tanzes auf sich wirken. Bei lateinamerikanischen Rhythmen und temperamentvollen Bewegungen vergessen Sie (fast) die körperliche Anstrengung! Spaß an Bewegung sollte vorhanden sein. Anmeldung nur mit Tanzpartner/in möglich.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Umfang: 20 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 16:15 bis 17:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Turnhalle**  
Dozentin: Victoria Richter-Valdés

### **Selbstverteidigung (305)**

### **Chinesische Kampfkunst (3051)**

#### **VingTsun nach Wong (VT) (17HH305101)**

VingTsun ist eine reine Selbstverteidigung. Hierbei sind nicht die Muskelkraft und Kondition Voraussetzungen, sondern die Bereitschaft, sich auf seinen Körper einzulassen, seine Stärken kennenzulernen und natürlich auch zu nutzen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Kennenlernen von Kampfprinzipien, welche durch stätiges konzentriertes Üben und bewusstes Sich-Einlassen erlernt und umgesetzt werden können. Ziel ist die Erlangung von wichtigen Fähigkeiten, die einem in Konfliktsituationen jeglicher Art zur Verfügung stehen.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 29.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Turnhalle  
Ganztagsschule**  
Dozent: Jörg Pommer

### **Ernährung und Heilkunde (306)**

### **Gesunde Ernährung (3062)**

#### **Das ABC der Ernährung für Jedermann (17HF306201)**

Jeder is(s)t anders! Dies zeigt auch unsere kleine Vortragsreihe, die sich mit verschiedenen Themen der Ernährung, mit

Lebensmitteln, Zutatenlisten und ernährungsbedingten Erkrankungen beschäftigt. Welche Wege zum Wunschgewicht und welche Diäten sind für Sie zu empfehlen? Was sollte man über Fette und Öle wissen? Was verbirgt sich hinter den vielen Abkürzungen und E-Nummern auf unseren Lebensmitteln? Gibt es eine genussvolle Ernährung auch mit Diabetes? Dies sind nur einige Fragen, auf die Sie Antworten erhalten. Sie erhalten in diesem Kurs Tipps, Anregungen und Rezepte - alltagstauglich und informativ.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.10.2017  
Tage/Zeit: Fr, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

#### **Kochkurs: Bunt wie der Herbst . . . (17HH306201)**

Auch der Herbst hat schöne Seiten - unter diesem Motto möchten wir Sie aus dem Alltag in unsere Küche entführen. Beim gemeinsamen Zubereiten eines 3-Gang-Menüs plaudert der Küchenchef über seine kleinen Kochgeheimnisse. Während des Essens gibt es auch noch einen kleinen "Knigge-Kurs". Rezeptur zum Nachkochen inklusive. Die Kosten für das Menü in Höhe von 24,00 € sind im Restaurant separat zu entrichten.

Umfang: 5 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 17,50 € bei 6 - 9 TN  
15,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:15 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Herzberg Kneist's kleines  
Restaurant**  
Dozentin: Romy Kneist



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Das ABC der Ernährung für Jedermann** (17HH306202)

Jeder is(s)t anders! Dies zeigt auch unsere kleine Vortragsreihe, die sich mit verschiedenen Themen der Ernährung, mit Lebensmitteln, Zutatenlisten und ernährungsbedingten Erkrankungen beschäftigt. Welche Wege zum Wunschgewicht, welche Diäten sind für Sie zu empfehlen? Was sollte man über Fette und Öle wissen? Was verbirgt sich hinter den vielen Abkürzungen und E-Nummern auf unseren Lebensmitteln? Gibt es eine genussvolle Ernährung auch mit Diabetes? Dies sind nur einige Fragen, auf die Sie Antworten erhalten. Sie erwarten in diesem Kurs Tipps, Anregungen und Rezepte - alltagstauglich und informativ.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.11.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

### **Low carb, Steinzeiterernährung oder Trennkost - Ernährungsrichtungen aktuell bewertet** (18FF306201)

Immer wieder finden sich in den Schlagzeilen neue Ernährungsformen. Viele versprechen beim Abnehmen zu helfen, die Gesundheit zu verbessern oder sogar Krankheiten zu heilen. In diesem Kurs werden verschiedene Ernährungsweisen bewertet, hilfreiche Tipps und Anregungen für den Alltag gegeben sowie Rezeptideen vorgestellt.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.02.2018  
Tage/Zeit: Fr, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

### **Vollwertig - vegetarisch - vegan?** (18FF306202)

Immer mehr Menschen lehnen den unmäßigen Fleischverzehr ab. Somit wächst die Zahl der Vegetarier, Veganer und Anhänger der vitalstoffreichen Vollwertkost. Gesunde Ernährung - was ist das eigentlich? Was uns heute die Werbung "verspricht" und als gesund bezeichnet wird, dient oft nur den Interessen der Nahrungsmittelindustrie und nicht unbedingt der Gesundheit des Menschen. Zum Thema "gesunde Ernährung" werden dem Verbraucher viele Informationen vorenthalten. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über gesunde Ernährung (Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Vorteile und Nachteile der verschiedenen Kostformen, für wen geeignet, was ist zu beachten, Rezepte und mehr). So können Sie sich selbst ein Bild machen, wie für Sie gesunde Ernährung aussehen könnte.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.03.2018  
Tage/Zeit: Fr, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

### **Vollwertig - vegetarisch - vegan?** (18FH306201)

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

### **Kochkurs: Ostern - was soll ich kochen?** (18FH306202)

Wir möchten Ihnen helfen, Ihre Lieben kulinarisch zu überraschen. Mit einem raffinierten 3-Gang-Menü (incl. Rezeptur zum Nachkochen) und österlichen Dekoideen laden wir Sie herzlich ein. Die Kosten für das



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Menü in Höhe von 24,00 € sind im Restaurant separat zu entrichten.

Umfang: 5 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 17,50 € bei 6 - 9 TN  
15,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.03.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:15 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Kneist's kleines Restaurant**  
Dozentin: Romy Kneist

Entgelt: 56,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Doris Donner

### **Ernährung bei Reizdarmsyndrom (3064)**

#### **Ernährung bei Reizdarmsyndrom (17HF306202)**

Das Reizdarmsyndrom ist eine häufige Erkrankung des Verdauungssystems. Frauen sind davon doppelt so oft betroffen wie Männer. Aufgrund der vielfältigen Beschwerden ist die Lebensqualität der Patienten häufig sehr eingeschränkt. In diesem Kurs werden je nach Symptomatik ernährungsbezogene Ansätze detailliert besprochen, häufige Fragen zum Reizdarm beantwortet und Rezepte angeboten.

#### **Low carb, Steinzeiterernährung oder Trennkost - Ernährungsrichtungen aktuell bewertet (18FH306203)**

Immer wieder finden sich in den Schlagzeilen neue Ernährungsformen. Viele versprechen beim Abnehmen zu helfen, die Gesundheit zu verbessern oder sogar Krankheiten zu heilen. In diesem Kurs werden verschiedene Ernährungsweisen bewertet, hilfreiche Tipps und Anregungen für den Alltag gegeben sowie Rezeptideen vorgestellt.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.04.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.11.2017  
Tage/Zeit: Fr, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Nora Hendgen

### **Fasten (3063)**

#### **Fastenwoche unter Anleitung (18FF306301)**

Erfahren Sie die positiven Effekte des Fastens!  
Als naturheilkundlich geprüfte Fastenleiterin gestalte ich mit Ihnen gemeinsam die Zeit des Fastens. Wir beginnen mit der Vorbereitung der Fastenwoche. Ich begleite Sie in der Woche des Fastens und gestalte mit Ihnen gemeinsam den basenlastigen Kostaufbau im Alltag.

Umfang: 16 U-Std. / 08 Termine

#### **Ernährung bei Reizdarmsyndrom (17HH306401)**

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.10.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS Regionalstelle, Raum 104**  
Dozentin: Nora Hendgen



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## Sprachen (400)

Sie möchten eine neue Fremdsprache erlernen oder schon vorhandenes fremdsprachliches Wissen erweitern? Eine gute Entscheidung. Im Beruf und auf Reisen ist es immer vorteilhaft, wenn man neben der Muttersprache eine weitere Fremdsprache beherrscht. Fremdsprachenkenntnisse gehören heute zu den Schlüsselqualifikationen und somit in jedes Berufsbild. Auch unser Alltag ist ohne sie nicht denkbar.

Die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster bietet Ihnen vielfältige Kurse an. Nutzen Sie unsere Schnupperstunden, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Erwartungen und persönlichen Lernzielen entspricht.

Um Ihr Sprachniveau zu testen, empfehlen wir Ihnen den Online - Test des Brandenburgischen Volkshochschulverbandes. Jederzeit können Sie aber auch unser kostenloses Beratungsangebot nutzen.

Teilweise finden Sie bei Ihrem gewünschten Sprachkurs einen Hinweis auf das im Kurs verwendete Lehrwerk. Wir empfehlen Ihnen jedoch, jeweils den ersten Kurstermin abzuwarten und sich erst nach Absprache mit der Kursleiterin oder dem Kursleiter das Lehrbuch zu kaufen. Unsere Dozentinnen und Dozenten arbeiten nicht in allen Kursen mit den gleichen Unterrichtsmaterialien.

Der vom Europarat entwickelte „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (GER) gibt sechs Stufen (A1 bis C2) des Spracherwerbs vor und ist Ihnen bei der Feststellung Ihres Sprachniveaus eine Orientierungshilfe. Um eine Niveaustufe gemäß dem GER zu erreichen, benötigen Sie etwa 90 bis 120 Unterrichtsstunden.

Am Ende der jeweiligen Niveaustufe kann eine telc-Prüfung abgelegt werden, die in allen EU-Ländern verbindlich und anerkannt ist. Prüfungstermine, Orte und Preise erfragen Sie bitte in der Regionalstelle Elsterwerda.



Mit einem telc-Sprachenzertifikat eröffnen Sie sich größere Chancen auf dem Arbeitsmarkt und in der Aus- und Weiterbildung. Auch für Ihre Einbürgerung benötigen Sie den Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse. Dazu absolvieren Sie den Deutschtest für Zuwanderer, der im Einbürgerungsverfahren anerkannt wird.

**telc**  
LANGUAGE TESTS

Die VHS-Sprachkurse basieren auf dem europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen. Dieses Bezugssystem bildet die gemeinsame Grundlage für die Entwicklung von Sprachunterricht, Lernmaterialien und Sprachprüfungen in ganz Europa.

Es beschreibt, welche Kenntnisse und Fertigkeiten Lernende benötigen, um sich in unterschiedlich komplexen Situationen sprachlich zu bewähren, und ordnet diese in Stufen an.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

**Kompetenzstufen des Fremdsprachenerwerbs nach dem GER:**

Elementare Sprachverwendung	
A1	A2
Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
Selbstständige Sprachverwendung	
B1	B2
Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
Kompetente Sprachverwendung	
C1	C2
Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Deutsch als Fremdsprache (4021)**

Wir führen regelmäßig Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ für unterschiedliche Zielgruppen durch. Bitte erkundigen Sie sich in der Regionalstelle Elsterwerda nach ausführlicheren Informationen, nach Terminen und den Preisen.

### **Deutsch für medizinische Fachkräfte B2 (17HE402101)**

Nach Abschluss dieses Kurses werden die Mediziner/innen erfolgreich Arzt- und Patientengespräche führen, die Kommunikation mit dem Pflegepersonal effektiv führen, in der Lage sein, standardisierte Arztbriefe zu schreiben und die medizinische Fachsprache zielgerichtet rezipieren können. Der Unterricht wird von speziell ausgebildeten Dozenten realisiert.

### **Deutsch als Fremdsprache B2 (17HE402102)**

Gute Deutschkenntnisse sind die Grundvoraussetzung, um auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen und sich im Berufsleben weiter behaupten zu können. Ziel der B2 Module ist, dass die Teilnehmer innerhalb von 300 UE Kenntnisse und Kompetenzen in der deutschen Sprache erwerben, die im Rahmen des GER mit dem Sprachniveau B2 definiert sind.

### **Deutsch als Fremdsprache - Vorkurs (17HE402103)**

Dieser Kurs richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die Deutsch lernen wollen und noch keinen Integrationskurs besuchen. In 180 Unterrichtsstunden lernen die Teilnehmer, sich im Alltag einfach zu verständigen und Deutsch zu lesen und zu schreiben. Es gibt keine Zugangsvoraussetzungen.

### **Deutsch als Fremdsprache - Vorkurs mit Alphabetisierung (17HE402104)**

Dieser Kurs richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die im Herkunftsland nicht oder nur wenig beschult wurden und noch keinen Integrationskurs besuchen. Sie lernen in 180 Unterrichtsstunden in Grundzügen Deutsch zu lesen und zu schreiben. Es gibt keine Zugangsvoraussetzungen.

### **Deutsch - Integrationskurse für Ausländer (4022)**

Die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger für Integrationskurse. Sie sind die Grundpfeiler der Integrationsarbeit des Bundes. Hier lernen Zugewanderte nicht nur die deutsche Sprache, sondern erwerben darüber hinaus Wissen über das Leben in Deutschland – von der Rechtsordnung über die Geschichte bis hin zur Kultur. Die Teilnahme an Integrationskursen ebnet so den Weg in die Gesellschaft und schafft die Grundvoraussetzung für den Zugang zum Arbeitsmarkt.

Der Einstieg in diese Kurse erfolgt über einen Einstufungstest. Die Kurse sind in Module eingeteilt, wobei jedes Modul 100 Unterrichtsstunden (UE) umfasst. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) Abhängig von verfügbaren Plätzen, ist auch der Einstieg in höhere Module möglich. Bitte erkundigen Sie sich in der Regionalstelle Elsterwerda oder während den Integrationsgesprächen in den Regionalstellen Finsterwalde und Herzberg nach dem jeweiligen Angebot. Adressen und Telefonnummern finden Sie auf den Seiten 2/3.

Im Anschluss an die Sprachmodule folgt der Orientierungskurs mit 100 UE. Hier werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test **Leben in Deutschland (LiD)** ab. Alle Integrationskurse enden mit dem skalierten Abschlusstest **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**, der die Niveaustufen A2 – B1 abbildet.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Migrantinnen und Migranten mit Förderung durch das BAMF können an diesen Kursen teilnehmen. Für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne diesen Anspruch können Förderungen über das Programm des Landes Brandenburg „Deutschkurse für Flüchtlinge“ in Frage kommen. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda für Details. Selbstzahler entrichten momentan pro Modul 390,00€ Gebühren.

### **Integrationskurse mit Alphabetisierung**

Diese Kurse mit insgesamt 10 -12 Modulen richten sich an schriftunkundige und lernungewohnte Teilnehmende, die in einer kleinen Gruppe individuell gefördert werden, um die Schriftsprache zu erlernen sowie grundlegenden Deutschkenntnisse zu erwerben. Ein aktives und selbstständiges Leben in Deutschland soll durch die Teilnahme ermöglicht werden.

#### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 10, Finsterwalde (17HE402201)**

Im Anschluss an die 9 Sprachmodule folgt der Orientierungskurs mit 100 UE. Hier werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.

Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

#### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5, Herzberg (17HE402202)**

Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.  
Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 29.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

#### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6, Herzberg (17HE402203)**

Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.

Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 21.11.2017  
Tage/Zeit: Di, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

#### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1, Finsterwalde (17HE402204)**

Dem Kurskonzept liegen drei Ziele zugrunde: Zum Ersten soll versucht werden, dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung möglichst nah zu kommen. Zum Zweiten soll die soziale Integrationsfähigkeit der Teilnehmenden durch Autonomie fördernde und an Nachhaltigkeit orientierte Unterrichtsmethoden gestärkt werden. Zum Dritten wird, eng gekoppelt an die beiden erstgenannten Ziele, die Vermittlung von Deutschkenntnissen bis zur Niveaustufe A2.2 nach dem GER angestrebt.

Vor der Anmeldung muss ein Einstufungstest erfolgen. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 06.11.2017  
Tage/Zeit: Mo, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2, Finsterwalde (17HE402205)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs Modul 2 muss ein Einstufungstest erfolgen. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 04.12.2017  
Tage/Zeit: Mo, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7, Herzberg (18FE402201)**

Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.  
Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 05.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8, Herzberg (18FE402202)**

Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.  
Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 16.02.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 9, Herzberg (18FE402203)**

Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von

offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.  
Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 23.03.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Orientierungskurs, Herzberg (18FE402204)**

Im Anschluss an die 9 Sprachmodule folgt der Orientierungskurs mit 100 UE. Hier werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der Einstieg in den laufenden Alphabetisierungskurs ist abhängig von offenen Plätzen und erfolgt nach einem Einstufungstest.  
Anfragen an die VHS Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 17.05.2018  
Tage/Zeit: Do, 9:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3, Finsterwalde (18FE402205)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs Modul 3 muss ein Einstufungstest erfolgen. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 12.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4, Finsterwalde (18FE402206)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs Modul 4 muss ein Einstufungstest erfolgen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle  
Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 16.02.2018  
Tage/Zeit: Fr, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5, Finsterwalde (18FE402207)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs  
Modul 5 muss ein Einstufungstest erfolgen.  
Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle  
Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 16.03.2018  
Tage/Zeit: Fr, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 6, Finsterwalde (18FE402208)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs  
Modul 6 muss ein Einstufungstest erfolgen.  
Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle  
Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 27.04.2018  
Tage/Zeit: Fr, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 7, Finsterwalde (18FE402209)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs  
Modul 7 muss ein Einstufungstest erfolgen.  
Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle  
Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 31.05.2018  
Tage/Zeit: Do, 8:30 bis 12:45 Uhr

Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 8, Finsterwalde (18FE402210)**

Vor dem Einstieg in den laufenden Kurs  
Modul 8 muss ein Einstufungstest erfolgen.  
Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle  
Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 28.06.2018  
Tage/Zeit: Do, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

### **Integrationskurse für Zweitschriftler**

Diese Kurse mit 8 – 10 Modulen richten sich  
an Migrantinnen und Migranten, die den  
Schrifterwerb in einer bzw. mehreren  
Sprache(n) mit einem nicht-lateinischen  
Schriftsystem durchlaufen haben und in  
diesen Sprachen alphabetisiert sind. Das  
lateinische Alphabet müssen sie nun als  
weiteres Schriftsystem erwerben, um die  
deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu  
können. In Zweitschriftlerkursen erwerben  
sie zunächst das lateinische Alphabet, woran  
sich der Sprachkurs mit 600 - 900 UE und der  
Orientierungskurs mit 100 UE anschließen.

### **Integrationskurs Zweitschriftler Elsterwerda Modul 3 (17HE402206)**

Für einen Einstieg in das Modul 3 wenden  
Sie sich bitte an die Regionalstelle in  
Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 25 Termine  
Beginn: 09.10.2017  
Tage/Zeit: Mo, 9:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, G2016**  
Dozentin: Ulrike Schultz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Integrationskurs Zweitschriftlerner Elsterwerda Modul 4 (17HE402207)**

Für einen Einstieg in das Modul 4 wenden Sie sich bitte an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 25 Termine  
Beginn: 27.11.2017  
Tage/Zeit: Mo, 9:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, G2016**  
Dozentin: Ulrike Schultz

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 1 (17HE402208)**

Dieser Kurs richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in ihrer Muttersprache alphabetisiert sind. Im Zweitschriftlernerkurs erwerben Sie zunächst das lateinische Alphabet, woran sich der Sprachkurs mit 600 - 900 UE und der Orientierungskurs mit 100 UE anschließen.  
Die Anmeldung erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 2 (17HE402209)**

Die Anmeldung für das Modul 2 erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 11.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 3 (17HE402210)**

Die Anmeldung für das Modul 3 erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 22.11.2017  
Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs Zweitschriftlerner Elsterwerda Modul 5 (18FE402211)**

Für einen Einstieg in das Modul 5 wenden Sie sich bitte an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 25 Termine  
Beginn: 12.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, G2016**  
Dozentin: Ulrike Schultz

### **Integrationskurs Zweitschriftlerner Elsterwerda Modul 6 (18FE402212)**

Für einen Einstieg in das Modul 6 wenden Sie sich bitte an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 25 Termine  
Beginn: 23.02.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, G2016**  
Dozentin: Ulrike Schultz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Integrationskurs Zweitschriftlerner Elsterwerda Modul 7 (18FE402213)**

Für einen Einstieg in das Modul 7 wenden Sie sich bitte an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 25 Termine  
Beginn: 13.04.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 12:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, G 2016**  
Dozentin: Ulrike Schultz

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 4 (18FE402215)**

Die Anmeldung für das Modul 4 erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 03.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 5 (18FE402216)**

Die Anmeldung für das Modul 5 erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 31.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 6 (18FE402217)**

Die Anmeldung für das Modul 6 erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 07.03.2018

Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 7 (18FE402218)**

Die Anmeldung für das Modul 7 erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle in Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 18.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Integrationskurs für Zweitschriftlerner Finsterwalde Modul 7 (18FE402219)**

Orientierungskurs

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 22.05.2018  
Tage/Zeit: Di, 8:30 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

### **Allgemeine Integrationskurse**

Diese Kurse richten sich an lateinisch alphabetisierte und lerngewohnte Migrantinnen und Migranten. In 7 Modulen werden Sie auf die Abschlusstests **LiD** und **DTZ** vorbereitet.

### **Allgemeiner Integrationskurs Modul 2 Herzberg (17HE402211)**

Die Anmeldung erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 18.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 8:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Anke Gutowski



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Allgemeiner Integrationskurs Modul 3 Herzberg (17HE402212)**

Die Anmeldung erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 08.11.2017  
Tage/Zeit: Mi, 8:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Allgemeiner Integrationskurs Modul 4 Herzberg (17HE402213)**

Die Anmeldung erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 13.12.2017  
Tage/Zeit: Mi, 8:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Allgemeiner Integrationskurs Modul 5 Herzberg (18FE402220)**

Die Anmeldung in den laufenden Kurs erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 30.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 8:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Allgemeiner Integrationskurs Modul 6 Herzberg (18FE402221)**

Die Anmeldung in den laufenden Kurs erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 13.03.2018  
Tage/Zeit: Di, 8:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Allgemeiner Integrationskurs Modul 7 Herzberg (18FE402222)**

Die Anmeldung in den laufenden Kurs erfolgt nach einem Einstufungstest. Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 100 U-Std. / 20 Termine  
Beginn: 02.05.2018  
Tage/Zeit: Mi, 8:00 bis 12:15 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Wiederholerkurse Integration**

#### **Wiederholerkurs A2 - B1 (17HE402214)**

Dieser Kurs besteht aus 3 Modulen mit je 100 Unterrichtsstunden. Er richtet sich an Teilnehmer, die von Niveau A2 auf B1 kommen möchten.

Bitte wenden Sie sich an die Regionalstelle Elsterwerda oder fragen während der Integrationsprechstunden nach den Antragsformularen. Dort erfahren Sie auch Ort und Beginn dieses Kurses. Selbstzahler entrichten 3,90 €/ Unterrichtsstunde.

### **Tests und Sprachprüfungen (4023)**

Die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster ist telc Prüfungszentrum und bietet regelmäßig Sprachprüfungen im Bereich Deutsch als Fremdsprache an. Es gelten unterschiedliche Anmeldefristen. Bitte wenden Sie sich bis 5 Wochen vor der Prüfung an die Regionalstelle Elsterwerda. Im Einzelfall kann eine Nachmeldung bis zu 8 Tagen vor der Prüfung erfolgen. Dann fällt eine Nachmeldegebühr von momentan 14,00€ zusätzlich zur Prüfungsgebühr an.

Sollten Sie eine andere als die hier angegebenen Prüfungen suchen, fragen Sie gern bei uns nach.

### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)**

Der DTZ besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Bei erfolgreicher Teilnahme erhält der Teilnehmer ein Zertifikat, das im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Kompetenzstufe A2



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

oder B1 bescheinigt. Die Teilnahme an der Prüfung ist nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Gebühr für Selbstzahler beträgt momentan 110,00€. Den Prüfungsort erfragen Sie bitte in der Regionalstelle Elsterwerda.

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Herzberg (17HE402301)**

Umfang: 13 U-Std. / 02 Termine  
Beginn: 15.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **OS Johannes Clajus Herzberg Aula**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Finsterwalde (17HE402303)**

Umfang: 6 U-Std. / 01 Termin  
Beginn: 13.10.2017  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Herzberg (17HE402304)**

Umfang: 13 U-Std. / 02 Termine  
Beginn: 14.12.2017  
Tage/Zeit: Do, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Herzberg (18FE402304)**

Umfang: 18 U-Std. / 01 Termin  
Beginn: 22.06.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Finsterwalde (18FE402310)**

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Beginn: 22.06.2018

Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde**  
Dozent: N.N.

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Herzberg (18FE402312)**

Umfang: 18 U-Std. / 02 Termine  
Beginn: 22.06.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Grund-und Oberschule "Johannes Clajus" Aula**  
Dozentin: Anke Gutowski

#### **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in Herzberg (18FE402302)**

Umfang: 13 U-Std. / 02 Termine  
Beginn: 06.07.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Herzberg**  
Dozentin: Ulrike Schultz

#### **Test „Leben in Deutschland“**

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an den Orientierungskurs statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau. Die Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Gebühr für Selbstzahler beträgt momentan 25,00€. Den Prüfungsort erfragen Sie bitte in der Regionalstelle Elsterwerda.

#### **Test "Leben in Deutschland" in Finsterwalde (17HE402302)**

Umfang: 1 U-Std. / 01 Termin  
Beginn: 05.10.2017  
Tage/Zeit: Do, 13:30 bis 14:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule, Raum 104**  
Dozentin: Elena Krahl

#### **Test Leben in Deutschland in Elsterwerda (18FE402301)**

Umfang: 1 U-Std. / 01 Termin



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Beginn: 27.06.2018  
Tage/Zeit: Mi, 13:30 bis 14:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-  
Gymnasium, G2016**  
Dozentin: Ulrike Schultz

Entgelt: 85,00 €  
Beginn: 22.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 14:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Klassenraum 1.1**

### **Test Leben in Deutschland in Herzberg (18FE402303)**

Umfang: 1 U-Std. / 01 Termin  
Beginn: 20.06.2018  
Tage/Zeit: Mi, 13:30 bis 14:30 Uhr  
Dozentin: Dr. Kirsten Langenbach

### **Zertifikat B1 und B2 (17HE402306)**

Das Zertifikat Deutsch B 1 und B2 wird international als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse anerkannt und ist für einen Einbürgerungsantrag zwingend notwendig. Teilnahme nur nach Anmeldung über die Regionalstelle Elsterwerda.

### **Test Leben in Deutschland (18FE402309)**

Umfang: 2 U-Std. / 01 Termin  
Beginn: 18.06.2018  
Tage/Zeit: Mo, 13:30 bis 14:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozent: Jens-Gerrit Eisfeld

Umfang: 5 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 125,00 €  
Beginn: 29.09.2017  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Klassenraum 1.1**

### **Test Leben in Deutschland (3) Herzberg (18FE402311)**

Umfang: 1 U-Std. / 01 Termin  
Beginn: 08.06.2018  
Tage/Zeit: Fr, 13:00 bis 14:00 Uhr  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Zertifikat A1 und A2 (18FE402305)**

Teilnahme nur nach Anmeldung über die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 8 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 85,00 €  
Beginn: 19.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 14:00 Uhr

## **Zertifikatsprüfungen**

In Deutschland ist die telc GmbH Partnerin der Bundesregierung für Sprachprüfungen. Alle telc Sprachprüfungen sind auf der Grundlage des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens entwickelt. Die erlangten Sprachzertifikate sind national und international anerkannt.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung. Weitere Informationen erhalten sie in der Regionalstelle Elsterwerda.

### **Zertifikat A1 und A2 (17HE402305)**

Teilnahme nur nach Anmeldung über die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 01 Termin

### **Zertifikat B1 und B2 (18FE402306)**

Das Zertifikat Deutsch B 1 und B2 wird international als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse anerkannt und ist für einen Einbürgerungsantrag zwingend notwendig. Teilnahme nur nach Anmeldung über die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 5 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 125,00 €  
Beginn: 26.01.2018  
Tage/Zeit: Fr, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Klassenraum 1.1**



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Einbürgerungstest

Beim Einbürgerungstest werden staatsbürgerkundliches Wissen sowie Kenntnisse zu Werten unserer Verfassung überprüft. Den Fragenkatalog finden Sie im Integrationsportal unter [www.bamf.de](http://www.bamf.de).

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung. Weitere Informationen erhalten sie in der Regionalstelle Elsterwerda.

### Einbürgerungstest in Elsterwerda (17HE402307)

Teilnahme nur nach Anmeldung über die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 1 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 25,00 €  
Beginn: 06.10.2017  
Tage/Zeit: Fr, 10:00 bis 11:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Klassenraum 1.2.**

### Einbürgerungstest in Elsterwerda (18FE402307)

Teilnahme nur nach Anmeldung über die Regionalstelle Elsterwerda.

Umfang: 1 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 25,00 €  
Beginn: 02.02.2018  
Tage/Zeit: Fr, 10:00 bis 11:00 Uhr  
Ort: **VHS Elsterwerda,  
Klassenraum 1.2.**

### Englisch (408)

### Englisch - Grundkurse (4081)

Unsere Grundkurse führen Sie Schritt für Schritt in die Grundlagen der englischen Sprache ein. Mit einem praxisorientierten, realitätsnahen Lehrwerk trainieren Sie von Anfang an Aussprache und Intonation und lernen über Ihre Interessen und Erfahrungen zu sprechen - auf Englisch!

Diese Kurse sind geeignet für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

### Englisch Grundkurs A 1 Fortführungskurs (17HE408101)

Der Kurs richtet sich an Anfänger, die kein oder sehr wenig Basiswissen in der englischen Sprache erlangt haben.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.10.2017  
Tage/Zeit: Mo, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozentin: Kszenija Konovskaja

### Englisch Grundkurs A 1 Fortführungskurs (17HE408102)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozent: Jens Schwichtenberg

### Englisch Grundkurs (17HF408101)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.2**  
Dozent: N.N.

### Englisch Grundkurs - Teil 2 (17HF408102)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 16:55 bis 18:25 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Sviatlana Lehmann



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Englisch Grundkurs A 1 (18FE408101)

Dieser Kurs ist der 2. Folgekurs auf A1 Niveau, richtet sich an Anfänger, die ein Basiswissen in der englischen Sprache erlangt haben.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 26.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozentin: Kszenija Konovskaja

### Englisch Grundkurs A 1 Fortführungskurs (18FE408102)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 30.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozent: Jens Schwichtenberg

### Englisch Grundkurs - Teil 2 (18FF408102)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-  
Gymnasium, R 1.2**  
Dozentin: N.N.

### Englisch Grundkurs (18FF408101)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozentin: Lydia Albrecht

### Englisch für Wiedereinsteiger/Innen A1 (4082)

Die Wiedereinsteigerkurse richten sich an Teilnehmer, die über geringe Vorkenntnisse aus dem Schulunterricht oder vorausgegangenen VHS - Grundkursen verfügen. Als Wiedereinsteiger frischen Sie schnell ihr Basiswissen auf oder vertiefen es systematisch auf dem A1-Niveau. Nach Besuch eines Wiedereinsteigerkurses und dem anschließenden Fortsetzungskurs haben Sie das Sprachniveau A1 erlangt. Interessenten können sich auch der Prüfung A1 gemäß des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) unterziehen.

### Englisch für Wiedereinsteiger/innen Fortführungskurs (17HE408201)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozent: Jens Schwichtenberg

### Englisch für Wiedereinsteiger/innen - Refresher (17HE408202)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses. Gelernt und geübt werden Wendungen, Vokabeln und Grammatik, um sich in der englischen Sprache verständigen zu können.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozentin: Ingrid Schönitz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Englisch Wiedereinsteiger/innen A1** (17HF408201)

Frischen Sie unter Leitung eines Muttersprachlers Ihr Englisch auf - für den Urlaub oder Beruf. Für Teilnehmer/innen geeignet, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses.

Lehrbuch: Network Now A1

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Haus2-Sängerstadt-Gymnasium, Raum 1.2**  
Dozent: Justin Howard Harvey

### **Englisch Wiedereinsteiger/innen A1 – Teil 2** (17HF408202)

Frischen Sie Ihr Englisch auf - für den Urlaub oder Beruf. Für Teilnehmer/innen - auch Neueinsteiger - geeignet, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses.

Lehrbuch: Network Now A1 ab ca. Lektion 4

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Sviatlana Lehmann

### **Englisch Wiedereinsteiger/innen A1 (Vormittag)** (17HF408203)

Frischen Sie Ihr Englisch auf - für den Urlaub oder Beruf. Für Teilnehmer/innen geeignet, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses.

Lehrbuch: Network Now A1

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN

Beginn: 18.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Marina Rizzi

### **Englisch A1 II "Go for it!"** (17HH408101)

Haben Sie Lust, Englisch anders zu lernen, als Sie es aus der Schule in Erinnerung haben? Weiter geht es mit neuen Methoden beim Sprachenlernen! Als Grundlage nutzen wir das Lehrwerk Great A1 ab Lektion 6 und machen daraus einen abwechslungsreichen Sprachkurs für Sie. Wenn Sie Wiedereinsteiger sind oder geringe Vorkenntnisse mitbringen, so trauen Sie sich! Go for it!

Umfang: 40 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 140,00 € bei 6 - 9 TN  
120,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Sabine Rau

### **Englisch für Wiedereinsteiger Fortführung** (18FE408201)

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger, die in vorausgegangenen VHS-Kursen Basiswissen in der englischen Sprache erlangt haben. Auch Wiedereinsteiger, die ihre Vorkenntnisse wieder auffrischen oder systematisch vertiefen möchten, sind hier an der richtigen Adresse.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 29.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS Regionalstelle, Klassenraum 1.2.**  
Dozent: Jens Schwichtenberg



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Englisch für Wiedereinsteiger/innen - Refresher (18FE408202)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses. Gelernt und geübt werden Wendungen, Vokabeln und Grammatik, um sich in der englischen Sprache verständigen zu können.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.03.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozentin: Ingrid Schönitz

### Englisch Wiedereinsteiger/innen A1 – Teil 2 (18FF408201)

Für Teilnehmer/innen - auch Neueinsteiger - geeignet, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 24.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-  
Gymnasium, R 1.2**  
Dozent: Justin Howard Harvey

### Englisch Wiedereinsteiger A1 (18FF408202)

Für Teilnehmer/innen geeignet, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 16:55 bis 18:25 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Sviatlana Lehmann

### Englisch Wiedereinsteiger/innen A1 (Vormittag) - Teil 2 (18FF408203)

Für Teilnehmer/innen - auch Neueinsteiger - geeignet, deren Schulenglisch bereits längere Zeit zurückliegt oder nach Besuch eines Grundkurses.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Marina Rizzi

### Englisch – Aufbaukurse (4083)

Unsere Aufbaukurse richten sich an Teilnehmer, die in vorausgegangenen VHS - Kursen das entsprechende Sprachniveau erlangt haben (A1, A2 oder höher). Aber auch Wiedereinsteiger, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt, die gute Grundkenntnisse besitzen und ihr Englisch auffrischen oder systematisch vertiefen möchten, sind hier an der richtigen Adresse. Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot an Kursen auf unterschiedlichen Niveaustufen bis zu B2. Interessenten können sich auch der Prüfung Ihres Sprachniveaus gemäß des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) unterziehen. Wir beraten Sie gern bei der Auswahl eines geeigneten Kurses.

### Englisch – Aufbaukurs A2.1

#### Englisch Aufbaukurs A2.1 (17HE408302)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Englisch für fortgeschrittene Anfänger A1. Auch für Neueinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozentin: Kszenija Konovskaja

Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-  
Reiss-Oberschule, Raum 103**  
Dozentin: Tabea Richter

### **Englisch Aufbaukurs A2.1 - Teil 2** (17HF408301)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt oder mit Vorkenntnissen aus VHS-Kursen von 1 - 2 Jahren. Auch für Quereinsteiger geeignet.

Lehrbuch: Network Now A2.1 ab Lektion 4

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozentin: Lydia Albrecht

### **Englisch Aufbaukurs A2.1** (18FF408301)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt oder mit Vorkenntnissen aus VHS-Kursen von 1 - 2 Jahren.

Lehrbuch: Network Now A2.1

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Sviatlana Lehmann

### **Englisch Aufbaukurs A2.1** (17HF408302)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt oder mit Vorkenntnissen aus VHS-Kursen von 1 - 2 Jahren.

Lehrbuch: Network Now A2.1

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Marina Rizzi

### **Englisch Aufbaukurs A2.1 - Teil 2** (18FF408302)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt oder mit Vorkenntnissen aus VHS-Kursen von 1 - 2 Jahren. Auch für Quereinsteiger geeignet.

Lehrbuch: Network Now A2.1 ab Lektion 4

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Marina Rizzi

### **Englisch Aufbaukurs A2.1** (18FE408301)

Ein Kurs für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen. In der Gruppe lernen Sie, Ihren Sprachschatz weiter auszubauen, ein gutes und korrektes Englisch zu sprechen und zu schreiben.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Englisch – Aufbaukurs A2.2

#### Englisch Aufbaukurs A2.2 (17HF408401)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit guten Vorkenntnissen, bspw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2 - 3 Jahren.

Lehrbuch: Network Now A2.2

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Heike Thor

#### Englisch Aufbaukurs A2.2 (Vormittag) (17HF408402)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit guten Vorkenntnissen, bspw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2 - 3 Jahren.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 9:00 bis 10:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Marina Rizzi

#### Englisch Aufbaukurs A2.2 (18FE408302)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Englisch für fortgeschrittene Anfänger A2.1. Auch für Neueinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozentin: Kszenija Konovskaja

### Englisch Aufbaukurs A2.2 - Teil 2 (18FF408401)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit guten Vorkenntnissen, bspw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2 - 3 Jahren. Auch für Quereinsteiger geeignet.

Lehrbuch: Network Now A2.2 ab ca. Lektion 4

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 29.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozentin: Heike Thor

#### Englisch Aufbaukurs A2.2 (Vormittag) - Teil 2 (18FF408402)

Für Teilnehmer/innen, deren Schulenglisch wenige Jahre zurückliegt bzw. mit guten Vorkenntnissen, bspw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2 - 3 Jahren. Auch für Quereinsteiger geeignet.

Lehrbuch: Refresher A2 ab ca. Lektion 4

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, 9:00 bis 10:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Marina Rizzi

### Englisch – Aufbaukurs B2

#### Englisch Aufbaukurs B2 (17HH408301)

Ein Kurs für TeilnehmerInnen mit soliden Vorkenntnissen. In der Gruppe lernen Sie, Ihren Sprachschatz weiter auszubauen, ein gutes und korrektes Englisch zu sprechen und zu schreiben.

Lehrbuch: Key B2/1 von Cornelsen



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Umfang: 60 U-Std. / 30 Termine  
Entgelt: 210,00 € bei 6 - 9 TN  
180,00 € ab 10 TN  
Beginn: 08.11.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozentin: Petra Hollstein

#### **English Tourist (4084)**

Sie möchten für den kommenden Urlaub oder den Besuch Ihrer englisch sprechenden Freunde oder Gäste Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs werden Sie anhand unterschiedlicher Themen mit touristischem Bezug durch Vokabel- und Sprechtraining auf ihren Urlaub bzw. einfache Gespräche vorbereitet.

#### **English Tourist A2.2 (17HF408403)**

Sie möchten für den kommenden Urlaub oder den Besuch Ihrer englisch sprechenden Freunde oder Gäste Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs werden Sie anhand unterschiedlicher Themen mit touristischem Bezug durch Vokabel- und Sprechtraining auf ihren Urlaub bzw. einfache Gespräche vorbereitet. Für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen bzw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2 - 3 Jahren.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozent: Willi Fuhsy

#### **English Tourist (18FE408401)**

Sie möchten für den kommenden Urlaub oder den Besuch Ihrer Englisch sprechenden Freunde oder Gäste Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs werden Sie anhand unterschiedlicher Themen mit touristischem Bezug durch Vokabel- und

Sprechtraining auf ihren Urlaub bzw. einfache Gespräche vorbereitet.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.04.2018  
Tage/Zeit: Fr, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozentin: Ingrid Schönitz

#### **English Tourist A2.2 Fortsetzung (18FF408403)**

Sie möchten für den kommenden Urlaub oder den Besuch Ihrer englisch sprechenden Freunde oder Gäste Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs werden Sie anhand unterschiedlicher Themen mit touristischem Bezug durch Vokabel- und Sprechtraining auf ihren Urlaub bzw. einfache Gespräche vorbereitet. Für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen bzw. nach Besuch von VHS-Kursen von 2 - 3 Jahren.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozent: Willi Fuhsy

#### **English Conversation (4085)**

A general conversation course offers that the opportunity to practice your talking skills and fluency and to extend your vocabulary and structures. Although it is focused on talking, a short revision of grammar points should be possible.

#### **English Konversation - die intensive Englischstunde (17HF408501)**

Sprechen und diskutieren Sie in der Gruppe unter Anleitung und Moderation eines Muttersprachlers über verschiedene interessante aktuelle Themen. Sie vertiefen



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Ihre Kenntnisse anhand von sprachlichen, aber auch grammatischen Übungen, wobei die Konversation in englischer Sprache im Vordergrund steht.

Gute Englischkenntnisse (mindestens A2) werden vorausgesetzt.

Umfang: 13 U-Std. / 13 Termine  
Entgelt: 45,50 € bei 6 - 9 TN  
39,00 € ab 10 TN  
Beginn: 06.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 20:00 bis 20:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.2**  
Dozent: Justin Howard Harvey

### **Englisch Konversation (Vormittag)** (17HF408502)

Sie arbeiten ohne Lehrbuch. Sie lesen und diskutieren beispielsweise Zeitungstexte, Reiseberichte oder interessante aktuelle Themen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse anhand von sprachlichen, aber auch grammatischen Übungen, wobei die Konversation ausschließlich in englischer Sprache stattfindet.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.10.2017  
Tage/Zeit: Do, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozent: Willi Fuhsy

### **Advanced Conversation (17HH408501)**

Dies ist ein flexibler Kurs für alle, die gerne Englisch sprechen oder noch besser Englisch sprechen wollen. Sprechansätze werden aktuelle Themen sein. Grundlage auch für die Vertiefung der Grammatik wird das Lehrbuch "Network Refresher B1" sein, denn ein wenig Grammatik darf auch sein. We are looking forward to seeing you - come and join us.

Umfang: 40 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 140,00 € bei 6 - 9 TN  
120,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.09.2017

Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Sabine Rau

### **Englisch Konversation - die intensive Englischstunde (18FF408501)**

Sprechen und diskutieren Sie in der Gruppe unter Anleitung und Moderation eines Muttersprachlers über verschiedene interessante aktuelle Themen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse anhand von sprachlichen, aber auch grammatischen Übungen, wobei die Konversation in englischer Sprache im Vordergrund steht. Gute Englischkenntnisse (mindestens A2) werden vorausgesetzt.

Umfang: 15 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 52,50 € bei 6 - 9 TN  
45,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.01.2018  
Tage/Zeit: Mi, 20:00 bis 20:45 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.2**  
Dozent: Justin Howard Harvey

### **Englisch Konversation (Vormittag)** (18FF408502)

Sie arbeiten ohne Lehrbuch. Sie lesen und diskutieren beispielsweise Zeitungstexte, Reiseberichte oder interessante aktuelle Themen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse anhand von sprachlichen, aber auch grammatischen Übungen, wobei die Konversation ausschließlich in englischer Sprache stattfindet.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 104**  
Dozent: Willi Fuhsy



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Englisch für Mitarbeiter in der Flüchtlingsberatung und Betreuung (4086)**

#### **Englisch für Mitarbeiter in der Flüchtlingsberatung und Betreuung (17HE408601)**

Dieser Kurs richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Flüchtlingsarbeit. Die Verständigung ist in der Arbeit mit Flüchtlingen sowohl der Schlüssel als auch das größte Problem. Die einzige Möglichkeit ist zu Beginn oft die englische Sprache. Mit diesem Kurs bieten wir Ihnen Rüstzeug für die berufsbezogene Beratungssituation, in der Hörverstehen und Sprechen wichtig sind.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.10.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Seminarraum  
3.1**  
Dozent: Bernd Lüdke

### **Englisch Intensivkurs (4087)**

Unsere Intensivkurse sind als Bildungsurlaub anerkannt. Lassen Sie sich durch uns beraten!

Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse mit Schwung auffrischen und erweitern wollen, empfehlen wir Ihnen unsere Ferien-Intensivkurse. Mit einem geeigneten, praxisnahen Lehrbuch lernen und trainieren Sie Redewendungen, Vokabeln und Grammatik, um sich im Ausland auf Englisch verständigen zu können. Thematisch steht der touristische Bezug im Vordergrund.

#### **Englisch Intensivkurs - Tourist A1/A2 (18FF408701)** (als Bildungsurlaub anerkannt)

Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse mit Schwung auffrischen und erweitern wollen, empfehlen wir Ihnen unseren Ferien-Intensivkurs. Mit dem Lehrbuch "English Network Connection" lernen und trainieren

Sie die englische Sprache auf dem A2 - Niveau und werden fit gemacht für das B1-Level.

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09. bis 13.07.2018  
Tage/Zeit: 8:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Anke Gutowski

#### **Englisch Intensivkurs - Englisch für den Beruf A2/B1 (18FF408702)** (als Bildungsurlaub anerkannt)

In diesem Kurs frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf und erweitern sie in dem Themenfeld "Beruf". Die englische Sprache wird mit themenbezogenem Vokabular und speziellen Konversationsübungen zur praktischen Kommunikation in der Arbeitswelt geübt. Grundkenntnisse A1 werden vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16. bis 20.07.2018  
Tage/Zeit: 8:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Anke Gutowski

### **Englisch für Ältere (50 Plus) (4088)**

#### **Englisch für 50 Plus-Lerner - Grundkurs Level A2 (vormittags) (17HH408801)**

Ein Kurs speziell für Lernende im reiferen Alter. Für alle, die Englisch auf Reisen oder für Familien- und Freundeskontakte brauchen oder sich einfach nur geistig fit halten wollen. Hier haben Sie die Möglichkeit, Englisch ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß zu erlernen. In einem lebendigen Unterricht werden Ihnen die Grundlagen des Sprechens und Verstehens vermittelt. Interessenten mit einfachen Grundkenntnissen sind herzlich willkommen.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Umfang: 60 U-Std. / 30 Termine  
Entgelt: 210,00 € bei 6 - 9 TN  
180,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Petra Hollstein

### **Englisch für Ältere (50 Plus) - Grundkurs A2 (17HH408802)**

Umfang: 60 U-Std. / 30 Termine  
Entgelt: 210,00 € bei 6 - 9 TN  
180,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Petra Hollstein

### **Französisch (409)**

### **Französisch – Grundkurs (4091)**

Diese Kurse sind für Teilnehmer/innen konzipiert, die keine Vorkenntnisse haben und sich grundlegende lexikalische und grammatische Begriffe und Regeln dieser Fremdsprache aneignen wollen. Es werden Grundkenntnisse und elementare Sprachanwendungen vermittelt.

### **Französisch Grundkurs (18FF409101)**

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.3**  
Dozent: N.N.

### **Spanisch (410)**

### **Spanisch – Grundkurs (4101)**

Ob für den Urlaub oder den Beruf - in diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse einschließlich elementarer Sprachanwendung durch einen Muttersprachler vermittelt. Sie arbeiten mit einem praxisnahen Lehrwerk für den Erwachsenenunterricht. Unsere Sprachkurse sind nicht nur speziell auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer abgestimmt, sondern bieten außerdem die Gelegenheit, in eine andere Kultur einzutauchen.

### **Spanisch Grundkurs (17HE410101)**

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse.

Umfang: 20 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**

Dozent: Alexander Giraldo Orrego

### **Spanisch Grundkurs II, Fortführungskurs (17HE410102)**

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse einschließlich elementarer Sprachanwendung durch einen Muttersprachler vermittelt. Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnisse.

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.10.2017  
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**

Dozent: Alexander Giraldo Orrego



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Spanisch Grundkurs 2. Teil (17HF410101)**

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Teil 1, aber auch für Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Lehrbuch: Caminos A1 ab ca. Lektion 3

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozent: Alexander Giraldo Orrego

### **Spanisch Grundkurs 3. Teil (17HF410102)**

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Teil 2, aber auch für Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Lehrbuch: Caminos A1 ab ca. Lektion 5

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozent: Alexander Giraldo Orrego

### **Spanisch Grundkurs III, Fortführungskurs (18FE410101)**

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 27.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozent: Alexander Giraldo Orrego

### **Spanisch Grundkurs II (18FE410102)**

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine

Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 19:00 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozent: Alexander Giraldo Orrego

### **Spanisch Grundkurs (18FF410101)**

In diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse einschließlich elementarer Sprachanwendung durch einen Muttersprachler vermittelt. Sie arbeiten mit einem praxisnahen Lehrwerk für den Erwachsenenunterricht.

Lehrbuch: Caminos A1

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozent: Alexander Giraldo Orrego

### **Spanisch Konversation (4102)**

### **Spanisch Konversation (17HF410201)**

Wenn Sie gute Grundkenntnisse in der spanischen Sprache besitzen, aber ihr Spanisch durch verstehendes Hören und Sprechübungen weiter verbessern möchten, dann ist dies der geeignete Kurs für Sie. Mit der Muttersprachlerin Victoria Richter-Valdes werden Sie sich zu unterschiedlichen Themen und an Ihren Vorkenntnissen orientiert in Spanisch verständigen.

Umfang: 12 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**  
Dozentin: Victoria Richter-Valdés



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Italienisch (411)

### Italienisch – Grundkurs (4111)

Sie möchten im Urlaub die Einheimischen verstehen? Oder mit dem Hotelpersonal sprechen? Vielleicht möchten Sie Alltagssituationen, wie zum Beispiel ein Auslandstelefonat, besser bewältigen?

In diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse einschließlich elementarer Sprachanwendung vermittelt. Sie arbeiten mit einem praxisnahen Lehrwerk für den Erwachsenenunterricht. Unsere Sprachkurse sind nicht nur speziell auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer abgestimmt, sondern bieten außerdem die Gelegenheit, in eine andere Kultur einzutauchen.

### Italienisch Grundkurs II Fortführung (17HE411103)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozent: Jens Schwichtenberg

### Italienisch Grundkurs (17HF411101)

Dieser Kurs führt Sie Schritt für Schritt in die Grundlagen der italienischen Sprache ein. Mit einem praxisorientierten, realitätsnahen Lehrwerk trainieren Sie von Anfang an Aussprache und Intonation und lernen über Ihre Interessen und Erfahrungen zu sprechen - auf Italienisch!

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Frank Günther

### Italienisch Grundkurs (18FE411101)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:30 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozent: Jens Schwichtenberg

### Italienisch Grundkurs II Fortführung (18FE411103)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 30.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.1**  
Dozent: Jens Schwichtenberg

### Italienisch Grundkurs (18FF411101)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Frank Günther

### Italienisch – Aufbaukurs (4112)

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen oder nach Besuch des Grundkurses.

### Italienisch Aufbaukurs (17HE411102)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, R 1.1**  
Dozent: Jens Schwichtenberg



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Italienisch Aufbaukurs (18FE411102)

Umfang: 30 U-Std. / 15 Termine  
 Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
 90,00 € ab 10 TN  
 Beginn: 25.01.2018  
 Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 18:30 Uhr  
 Ort: **Elsterwerda, KVHS  
 Regionalstelle, Klassenraum  
 1.1**  
 Dozent: Jens Schwichtenberg

**Weitere Fremdsprachen** z. B.  
 Niederländisch, Norwegisch, Griechisch,  
 Portugiesisch, Schwedisch, Russisch,  
 Tschechisch und Ungarisch nach Bedarf  
 (415)



### Gebärdensprache (417)

#### Gebärdensprache Grundkurs (17HF417101)

Alle, die ohne Vorkenntnisse die lautlose Kommunikation Gehörloser aus beruflichen oder persönlichen Gründen erlernen möchten, werden Schritt für Schritt in die lautlose Kommunikation mit Händen, Gesicht und Körper eingeführt. Die Teilnehmer/innen machen Bekanntschaft mit Leben und Kultur der Gehörlosengemeinschaft.

Umfang: 20 U-Std. / 04 Termine  
 Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
 60,00 € ab 10 TN  
 Beginn: 10.11.2017  
 Tage/Zeit: Fr, 17:00 bis 20:30 Uhr  
 Ort: **Finsterwalde, KVHS  
 Regionalstelle, R 101**  
 Dozentin: Aniela Schorrardt

#### Gebärdensprache Aufbaukurs (18FF417101)

Möchten Sie die lautlose Kommunikation Gehörloser aus beruflichen oder persönlichen Gründen erlernen? Sie werden Schritt für Schritt in die lautlose Kommunikation mit Händen, Gesicht und Körper eingeführt. Die Teilnehmer/innen machen Bekanntschaft mit Leben und Kultur der Gehörlosengemeinschaft. Der Kurs ist die Fortsetzung des Herbstkurses, ist aber auch für Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Umfang: 20 U-Std. / 04 Termine  
 Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
 60,00 € ab 10 TN  
 Beginn: 19.01.2018  
 Tage/Zeit: Fr und Sa, 17:00 bis 20:30 Uhr  
 Ort: **Finsterwalde, KVHS  
 Regionalstelle, R 101**  
 Dozentin: Aniela Schorrardt



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Beruf und EDV (500)**

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Berufliche Bildung findet nicht nur in der Ausbildung, sondern lebenslang und berufsbegleitend statt. Gerade berufliche Qualifikationen und Weiterbildungen sind wichtiger denn je und unerlässlich. Wir machen Sie fit für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung und unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln.

Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen wie Rhetorik und Kommunikation stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Im Fachbereich Beruf halten wir ein differenziertes Angebot an Kursen in beruflicher Bildung (Meisterausbildung in der Landwirtschaft, Finanzbuchhaltung und Rechnungsführung, Ausbildereignung u. v. m.) sowie allgemeine und spezielle EDV-Kurse für Sie bereit. Egal, ob Sie sich neu in eine Software einarbeiten müssen oder bereits ein „alter Hase“ sind und Ihre Kenntnisse auffrischen oder verfeinern möchten – bei uns finden Sie Angebote auf unterschiedlichen Niveaustufen.

### **Grundkurse Computer und Internet (501)**

#### **Online-Dienste und Internet (17HE501101)**

Das Internet bietet vielfältigste Nutzungsmöglichkeiten und ist - ob privat oder beruflich - nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken! Dennoch gibt es oft

Unsicherheiten, wenn wir uns im weltweiten Netz bewegen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen, um kompetent das Internet für sich zu nutzen. Folgende Themen werden behandelt: Kommunizieren im Netz durch E-Mail und andere Kommunikationsformen, Übermittlung von Fotos, Informationen, Kultur und Unterhaltung, Online-Shopping und Online-Banking, Sicherheit im Netz. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 24 U-Std. / 06 Termine

Entgelt: 108,00 € bei 6 - 9 TN  
96,00 € ab 10 TN

Beginn: 28.11.2017

Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 20:00 Uhr

Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, PC-Kabinett**

Dozentin: Karin Zschieschack

#### **PC Grundkurs + Einführung Internet (17HF501101)**

Sie erlernen den grundlegenden Umgang mit dem PC und erstellen in praktischen Übungen erste Dateien und Bilder. Grundlage ist das Schreibprogramm WORD 2010/13. Parallel werden Sie auf eine sichere und kompetente Nutzung des Internets vorbereitet, bspw. durch die Nutzung von Emails, Suchfunktionen und Einkaufsportalen.

Dieser Kurs ist für Anfänger und besonders für Senioren geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine

Entgelt: 202,50 € bei 6 - 9 TN  
180,00 € ab 10 TN

Beginn: 25.09.2017

Tage/Zeit: Mo und Do, 18:00 bis 20:15 Uhr

Ort: **Finsterwalde, Sängerstädt-Gymnasium, R 2.5**

Dozent: Jörg Jähning



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Online - Dienste und Internet** (17HF501102)

Das Internet bietet vielfältigste Nutzungsmöglichkeiten! Beispielsweise werden viele Dinge - von Konzertkarten bis zu Büchern und Kleidung - günstiger im Internet angeboten. Oder Reise- und Urlaubsplanungen lassen sich bequem von zu Hause organisieren. Dennoch gibt es oft Unsicherheiten, wenn wir uns im weltweiten Netz bewegen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen, um kompetent und sicher das Internet für sich zu nutzen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse am PC.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.09.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**  
Dozent: Jörg Jähnig

### **Recherchen im Internet** (17HH501102)

Kennen Sie das Problem? Sie suchen eine Information im Internet und finden einen Berg von Informationen, aber nie die Richtige. In diesem Kurs lernen Sie mit der Informationsflut im Internet umzugehen. Der Kurs gibt Ihnen wertvolle Tipps im Umgang mit Suchmaschinen, hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Schlagwörter und Suchbegriffe und zeigt Ihnen auch neue Suchstrategien. Inhalte: Suchmaschinen und Kataloge, Suchtechniken und Favoriten, Recherchen im Internet und nützliche Internetadressen für die Recherche

Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC und Internet

Umfang: 8 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.10.2017  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozentin: Gerit Zscherneck

### **Computer- und Datensicherheit - Sicher im Internet unterwegs** (17HH501103)

Fast täglich erfahren wir in den Medien etwas über Bedrohungen und Angriffe im Internet. Dabei werden in der Berichterstattung häufig Fachbegriffe verwendet. In diesem Workshop sollen die Teilnehmer lernen, Risiken und Gefahren rechtzeitig zu erkennen und deren Auswirkungen durch geeignete Gegenmaßnahmen zu verhindern. Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 8 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 21.10.2017  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozentin: Gerit Zscherneck

### **PC Grundkurs + Einführung Internet** (17HH501101)

Auf die richtige Art und Weise in die Thematik eingeführt und mit den wichtigsten Anwendungen vertraut gemacht, sollte es auch für ältere Menschen kein Problem sein, die vielfältigen Möglichkeiten elektronischer Medien zu nutzen.

Schwerpunkte des Kurses sind: Einführung in den Umgang mit dem PC und der Maus, Erklärung wichtiger Begriffe, Arbeit mit Fenstern und Symbolen; Erstellen von Verknüpfungen, Dateien löschen, kopieren und verschieben, einfache Systemeinstellungen, Einstieg in die Textverarbeitung.

Umfang: 24 U-Std. / 8 Termine  
Entgelt: 108,00 € bei 6 - 9 TN  
96,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.11.2017  
Tage/Zeit: Mo und Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozent: Uwe Kucharz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Grundkurs am Computer (18FE501101)**

Dieser Kurs ist für Einsteiger bestimmt und erfordert keine Vorkenntnisse. Kursinhalte sind Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 7, Starten von Programmen, Arbeit mit Objekten, Kopieren und Installieren, Drucken unter Windows, Systemsteuerung, Datensicherung und vieles mehr.

Umfang: 24 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 108,00 € bei 6 - 9 TN  
96,00 € ab 10 TN  
Beginn: 23.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, PC-Kabinett**  
Dozentin: Karin Zschieschack

### **Online-Dienste und Internet (18FE501102)**

Das Internet bietet vielfältigste Nutzungsmöglichkeiten und ist, ob privat oder beruflich, nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken! Dennoch gibt es oft Unsicherheiten, wenn wir uns im weltweiten Netz bewegen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen, um kompetent das Internet für sich zu nutzen. Folgende Themen werden behandelt: Kommunizieren im Netz durch E-Mail und andere Kommunikationsformen, Übermittlung von Fotos, Informationen, Kultur und Unterhaltung, Online-Shopping und Online-Banking, Sicherheit im Netz. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 24 U-Std. / 06 Termine  
Entgelt: 108,00 € bei 6 - 9 TN  
96,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.06.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, PC-Kabinett**  
Dozentin: Karin Zschieschack

### **Online-Dienste und Internet (18FF501102)**

Das Internet bietet vielfältigste Nutzungsmöglichkeiten! Beispielsweise

werden viele Dinge - von Konzertkarten bis zu Büchern und Kleidung - günstiger im Internet angeboten. Oder Reise- und Urlaubsplanungen lassen sich bequem von zu Hause organisieren. Dennoch gibt es oft Unsicherheiten, wenn wir uns im weltweiten Netz bewegen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen, um kompetent und sicher das Internet für sich zu nutzen. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse am PC.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.01.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstädt-Gymnasium, R 2.5**  
Dozent: Jörg Jähmig

### **PC Grundkurs + Einführung Internet (18FF501101)**

Sie erlernen den grundlegenden Umgang mit dem PC und erstellen in praktischen Übungen erste Dateien und Bilder. Grundlage ist das Schreibprogramm WORD 2010/13. Parallel werden Sie auf eine sichere und kompetente Nutzung des Internets vorbereitet, bspw. durch die Nutzung von Emails, Suchfunktionen und Einkaufsportalen. Dieser Kurs ist für Anfänger und besonders für Senioren geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse.

Umfang: 45 U-Std. / 15 Termine  
Entgelt: 202,50 € bei 6 - 9 TN  
180,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.03.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstädt-Gymnasium, R 2.5**  
Dozent: Jörg Jähmig

### **PC Grundkurs + Einführung Internet (18FH501101)**

Auf die richtige Art und Weise in die Thematik eingeführt und mit den wichtigsten Anwendungen vertraut gemacht, sollte es



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

auch für ältere Menschen kein Problem sein, die vielfältigen Möglichkeiten elektronischer Medien zu nutzen. Schwerpunkte des Kurses sind: Einführung in den Umgang mit dem PC und der Maus, Erklärung wichtiger Begriffe, Arbeit mit Fenstern und Symbolen; Erstellen von Verknüpfungen, Dateien löschen, kopieren und verschieben, einfache Systemeinstellungen, Einstieg in die Textverarbeitung.

Umfang: 24 U-Std. / 8 Termine  
Entgelt: 108,00 € bei 6 - 9 TN  
96,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo und Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozent: Uwe Kucharz

#### **Recherchen im Internet (18FH501102)**

Kennen Sie das Problem? Sie suchen eine Information im Internet und finden einen Berg von Informationen, aber nie die Richtige. In diesem Kurs lernen Sie mit der Informationsflut im Internet umzugehen. Der Kurs gibt Ihnen wertvolle Tipps im Umgang mit Suchmaschinen, hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Schlagwörter und Suchbegriffe und zeigt Ihnen auch neue Suchstrategien. Inhalte: Suchmaschinen und Kataloge, Suchtechniken und Favoriten, Recherchen im Internet und nützliche Internetadressen für die Recherche

Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC und Internet

Umfang: 8 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 17.02.2018  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozentin: Gerit Zscherneck

#### **Computer- und Datensicherheit - Sicher im Internet unterwegs (18FH501103)**

Fast täglich erfahren wir in den Medien etwas über Bedrohungen und Angriffe im Internet. Dabei werden in der Berichterstattung häufig Fachbegriffe verwendet. In diesem Workshop sollen die Teilnehmer lernen, Risiken und Gefahren rechtzeitig zu erkennen und deren Auswirkungen durch geeignete Gegenmaßnahmen zu verhindern.

Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 8 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 03.03.2018  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozentin: Gerit Zscherneck

#### **PC-Workshop (18FH501104)**

Sie arbeiten schon seit längerer Zeit am PC - wollen aber mehr Sicherheit gewinnen? Der Workshop richtet sich an Interessenten, die unter kompetenter Anleitung verschiedene Fragen klären, Themen wiederholen und festigen oder Neues angehen wollen. Inhalte können u. a. sein: Texteingabe und -gestaltung, Bilder einfügen und positionieren, einfache Bildbearbeitung, von Speichermedien auf PC übertragen und verwalten, Dateien ablegen und wiederfinden, den Umgang mit E-Mails und Internetrecherchen verbessern u. v. a.

Die konkreten Themen werden zu Beginn des Workshops gemeinsam mit dem Dozenten abgesprochen.

Umfang: 12 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 54,00 € bei 6 - 9 TN  
48,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.03.2018  
Tage/Zeit: Mo und Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**  
Dozent: Uwe Kucharz



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Smartphone- und Tabletkurse (502)

#### Moderne Kommunikation mit dem Handy oder Tablet (17HF502101)

Mit Smartphones und Tablets haben Sie leistungsstarke Geräte, die eine große Vielfalt an Kommunikationsmöglichkeiten bieten. In dem Kurs werden Sie sich mit den geläufigsten Apps wie WhatsApp, Twitter, Instagram, aber auch mit der "traditionellen" SMS/MMS beschäftigen. Sie lernen die Vor- und Nachteile der einzelnen Kommunikationsmittel, die Installation der Apps auf Ihrem Gerät und die direkte Anwendung der Grundfunktionen kennen. Als Voraussetzung benötigen Sie ein eigenes Smartphone oder Tablet.

Umfang: 8 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 14.11.2017  
Tage/Zeit: Di und Do, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.3**  
Dozent: Adrian Steinigk

#### Moderne Kommunikation mit dem Handy oder Tablet (17HF502102)

Umfang: 8 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.11.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.3**  
Dozent: Adrian Steinigk

#### Moderne Kommunikation mit dem Handy oder Tablet (18FF502101)

Umfang: 8 U-Std. / 04 Termine  
Entgelt: 36,00 € bei 6 - 9 TN  
32,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.04.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**  
Dozent: Adrian Steinigk

#### Smartphone und Tablet mit Android im Griff haben (18FH502101)

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die noch nicht lange im Besitz eines Smartphones sind und nun den sicheren Umgang mit diesem Gerät erlernen möchten. In einem angemessenem Lerntempo lernen Sie die grundlegenden Funktionen zu Ihrem Smartphone mit dem Android-Betriebssystem kennen. Inhalte des Kurses sind u. a.: Unterschiedliche Mobilfunknetze kennen und nutzen. Wie kann man mobil oder über WLAN ins Internet gehen? Welche nützlichen Apps gibt es? Wie kann ich diese kostenlos einrichten? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht? Wie werde ich Apps wieder los, die ich gar nicht nutzen will?

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 20.02.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule, R 223**  
Dozent: Gerit Zscherneck

### Microsoft-Office-Anwendungen Word, Excel & PowerPoint (503)

#### Word 2010 (5031)

Für eine optimale Arbeitserleichterung im täglichen Schriftverkehr sorgt das Textverarbeitungsprogramm Word. Inhaltlich geht es im Grundkurs über die ersten Schritte mit Word (Arbeitsoberfläche, Grundlagen der Textverarbeitung, Texte überarbeiten und korrigieren) zum Formatieren von Texten (Grundlagen Textgestaltung, Formatierung von Formatvorlagen, Grafiken und ClipArts, Tabellen) weiter über Dokumente verwalten und drucken bis hin zum Automatisieren der Texterstellung (Autotexte, Serienbriefe, Dokumentvorlagen). „Gewusst wie“ erspart dann dem Teilnehmer erheblichen Zeitaufwand beim täglichen Schreibkram.

#### Grundkurs Word 2010 (17HF503101)

PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.10.2017  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**  
Dozent: Rüdiger Czerbak

### **Word 2010 für Fortgeschrittene** (18FF503101)

Für eine optimale Arbeitserleichterung im täglichen Schriftverkehr sorgt das Textverarbeitungsprogramm Word.

Aufbauend auf Ihren Grundkenntnissen werden die Funktionen von Word vertiefend behandelt. Auch Ihre ganz speziellen individuellen Fragen und Probleme können thematisiert werden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC und Word

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09.04.2018  
Tage/Zeit: Mo, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**  
Dozent: Rüdiger Czerbak

### **Excel 2010 (5032)**

Excel ist wohl die bekannteste Form der Tabellenkalkulation. Von der Verwaltung des privaten Haushaltsbuches über die Verwaltung kleiner Vereine bis zur Erstellung umfangreicher Preiskalkulationen ist alles möglich, was in Beruf, Schule oder im privaten Bereich notwendig ist. Anhand praktischer Beispiele werden die Teilnehmer/innen die Grundlagen der Tabellenkalkulation eingeführt und lernen, Listen anzulegen, die Grundrechenarten und einfache Formeln anzuwenden und Diagramme zu erstellen. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

### **Grundkurs Excel 2010 (17HF503201)**

PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 28.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**  
Dozent: Jörg Jähnig

### **Excel 2010 für Fortgeschrittene** (18FF503201)

Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC und Excel

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 15.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.5**  
Dozent: Jörg Jähnig

### **MS Office 2010 Programme in Kombination (5034)**

Diese Kurse sind als Grund- bzw. Einstiegskurse für Teilnehmer/innen konzipiert, welche im Alltag und Beruf nur die gebräuchlichsten Funktionen der MS Office - Programme möglichst schnell und effektiv nutzen möchten. An praktischen Beispielen werden Ihnen die Zusammenhänge der Programme und die damit verbundenen Vorteile im täglichen Einsatz erläutert. In Excel verwalten Sie z. B. Adressen, die Sie dann in Word zum Druck von Serienbriefen verwenden.

Für Teilnehmer/innen, welche die gebräuchlichsten Funktionen mehrerer Programme in Kombination erlernen möchten. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Word/Excel Grundkurs (17HE503401)**

Umfang: 36 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 162,00 € bei 6 - 9 TN  
144,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.09.2017  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, PC-Kabinett**  
Dozentin: Karin Zscheschack

### **Grundkurs Word und Excel 2010 (17HF503401)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 135,00 € bei 6 - 9 TN  
120,00 € ab 10 TN  
Beginn: 10.10.2017  
Tage/Zeit: Di und Do, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-Gymnasium, R 2.4**  
Dozent: Rüdiger Czerbak

### **Word/Excel Grundkurs (18FE503401)**

Umfang: 36 U-Std. / 09 Termine  
Entgelt: 162,00 € bei 6 - 9 TN  
144,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.03.2018  
Tage/Zeit: Di, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Bad Liebenwerda, Robert-Reiss-Oberschule, PC-Kabinett**  
Dozentin: Karin Zscheschack

### **Word und Excel 2010 Grundkurs (18FF503401)**

Umfang: 30 U-Std. / 10 Termine  
Entgelt: 135,00 € bei 6 - 9 TN  
120,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.01.2018  
Tage/Zeit: Di und Do, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-Gymnasium, R 2.4**  
Dozent: Rüdiger Czerbak

### **Word und Excel 2010 in sinnvoller Kombination (18FF503402)** (als Bildungsurlaub anerkannt)

Dieser einwöchige Grundkurs vermittelt Ihnen die gebräuchlichsten Funktionen der MS Office - Programme, so dass Sie diese schnell und effektiv nutzen können. An praktischen Beispielen werden Ihnen die Zusammenhänge der Programme und die damit verbundenen Vorteile im täglichen Einsatz erläutert. Grundkenntnisse am PC werden vorausgesetzt.

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 135,00 € bei 6 - 9 TN  
120,00 € ab 10 TN  
Beginn: 09. bis 13.07.2018  
Tage/Zeit: 8:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-Gymnasium, R 2.5**  
Dozent: Jörg Jähnig

### **Word / Excel Grundkurs (18FH503401)**

Umfang: 32 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 144,00 € bei 6 - 9 TN  
128,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.01.2018  
Tage/Zeit: Di und Do, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", R 223**  
Dozentin: Gerit Zscherneck





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Webanwendungen und Webauftritt (504)**

#### **Joomla! für Fortgeschrittene** (17HF504101)

Egal ob für Sie privat, Ihren Verein, Ihre Gemeinde oder Firma haben Sie mit Joomla! das richtige Werkzeug an der Hand, um professionelle Websites zu erstellen und zu verwalten. Und das ganz ohne Programmierkenntnisse. In diesem Kurs stehen die Templates, also die Gestaltung Ihrer Webseite, im Vordergrund, damit Sie auch im Internet ein individuelles Auftreten sicherstellen.

Grundkenntnisse im Umgang mit Joomla! werden vorausgesetzt.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 07.09.2017  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.3**  
Dozent: Adrian Steinigk

#### **Einsteigerkurs "Crowdfundingprojekte mit Startnext verwirklichen"** (17HH504101)

Crowdfunding ist eine Möglichkeit, eine Geschäftsidee durch Interessierte (die Crowd-Community) zu finanzieren. Gewerbetreibende, Selbstständige und kleinere Firmen können so einen neuen, modernen Weg beschreiten und näher an den Kunden herantreten. Mit dem direkten Ansprechen einer Community lässt sich sehr leicht herausfinden, ob das angebotene Produkt auf Interesse stößt. Die Community kann aktiv an der Produktentwicklung beteiligt werden. Kosten, die bei der Produktentwicklung entstehen, lassen sich leicht auffangen. Das Produkt kann direkt an die Unterstützer verkauft werden. Doch nicht jedes Produkt eignet sich, um über Crowdfunding vermarktet zu werden. Es gilt, die richtige Plattform zu finden, das Produkt richtig zu bewerben und Interessierte auf die Kampagne aufmerksam zu machen. In diesem Einsteigerseminar werden Ihnen die bekanntesten Crowdfunding-Plattformen vorgestellt. Anhand eines praxisnahen

Projektes wird gezeigt, welche Schritte von der Planung bis zum fertigen Produkt notwendig sind. René Gäbler ist Autor von 44 EDV- und Sachbuch-Titeln. Zu seinen letzten Büchern gehört "Do It Yourself - Crowdfunding mit Startnext."

Umfang: 10 U-Std. / 02 Termine  
Entgelt: 35,00 € bei 6 - 9 TN  
30,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.11.2017  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 12:45 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS Regionalstelle, Raum 007**  
Dozent: René Gäbler

#### **Joomla! für Anfänger** (18FF504101)

Egal ob für Sie privat, Ihren Verein, Ihre Gemeinde oder Firma haben Sie mit Joomla! das richtige Werkzeug an der Hand, um professionelle Websites zu erstellen und zu verwalten. Und das ganz ohne Programmierkenntnisse. Erstellen Sie schnell und einfach und ohne Vorkenntnisse unter Anleitung unseres Joomla! - Experten Adrian Steinigk eine eigene und ansprechende Website. Sie lernen Schritt für Schritt die notwendigen Kenntnisse, u. a. werden Sie den richtigen Webspace finden und Joomla! installieren und den Umgang mit Modulen und Menüs lernen. Sie werden Beiträge, Kontaktformulare und Bildergalerien erstellen und verwalten, Socialmedia-Dienste auf Ihrer Website verknüpfen und sich mit der Suchmaschinenoptimierung beschäftigen.

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN  
Beginn: 18.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstadt-Gymnasium, R 2.4**  
Dozent: Adrian Steinigk



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

**Bildbearbeitung und digitale Fotografie**  
(505)

**Digitale Fotografie (5051)**

**Digitale Fotografie (17HE505101)**

Schwerpunkt des Einführungskurses ist das Beherrschen derameratechnik und der Blick für das Objekt in seiner Umgebung (Bildkomposition). Dazu werden auch Probeaufnahmen angefertigt und ausgewertet. Mit einem einfachen Programm werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung vorgestellt und ausprobiert.

Umfang: 20 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 90,00 € bei 6 - 9 TN  
80,00 € ab 10 TN

Beginn: 08.11.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, PC-Raum**

Dozent: Uwe Albrecht

**Klarer Fokus auch in der Nacht**  
(17HH505101)

Wer tagsüber seinen Fotoapparat handwerklich sicher beherrscht, will gleiches natürlich auch nachts. Das Fotografieren in der Dunkelheit stellt eine zusätzliche Herausforderung für jeden Hobbyfotograf dar. Wie man sich dem Thema ohne Scheu nähern kann, um die Nachtfotografie letztlich sicher zu beherrschen, ist Ziel eines Fortgeschrittenenkurses der KVHS in Herzberg.

Umfang: 4 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 14,00 € bei 6 - 9 TN  
12,00 € ab 10 TN

Beginn: 26.10.2017  
Tage/Zeit: Do, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS Regionalstelle, Raum 001**

Dozent: Sven Gückel

**Digitale Fotografie (18FE505101)**

Schwerpunkt des Einführungskurses ist das Beherrschen derameratechnik und der Blick für das Objekt in seiner Umgebung (Bildkomposition). Dazu werden auch Probeaufnahmen angefertigt u. ausgewertet. Mit einem einfachen Programm werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung vorgestellt und ausprobiert.

Umfang: 20 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 90,00 € bei 6 - 9 TN  
80,00 € ab 10 TN

Beginn: 11.04.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Elsterwerda, Elsterschloss-Gymnasium, PC-Raum**

Dozent: Uwe Albrecht

**Digitale Bildbearbeitung (5052)**

**Bildbearbeitung mit Gimp - Grundlagen**  
(17HH505201)

Dieser Kurs zeigt den kompletten Umfang der Bildbearbeitung auf.

Von der Digitalkamera oder dem Scanner über die Bildbearbeitungssoftware bis zum Druck oder dem Versand per Mail. Die Teilnehmer/innen lernen die Grundfunktionen der einzelnen Komponenten kennen. Auf teure Software wird dabei verzichtet. Hier bietet die kostenlose Alternative Gimp gute Möglichkeiten. Das fängt an bei der professionellen Retusche und Verbesserung Ihrer Bilder, dem Ausdruck auf Ihrem Drucker bis zum Vorbereiten der Bilder für andere Office-Programme oder die Verwendung auf Webseiten.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC und digitale Fotografie

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN

Beginn: 20.09.2017  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule "Johannes Clajus", Raum 223**

Dozentin: Gerit Zscherneck



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Bildbearbeitung mit Gimp - Aufbaukurs** (18FH505201)

Dieser Kurs ist für alle, die bereits erste Schritte und Erfahrungen mit GIMP gesammelt haben und noch weiterführende Techniken erlernen möchten. So z. B. den Einsatz von verschiedenen Filtern, Retuschetechniken, Bildoptimierung und vieles mehr.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse PC und digitale Fotografie

Umfang: 21 U-Std. / 07 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
84,00 € ab 10 TN

Beginn: 21.02.2018  
Tage/Zeit: Mi, 17:00 bis 19:15 Uhr  
Ort: **Herzberg, Oberschule  
"Johannes Clajus", Raum  
223**

Dozentin: Gerit Zscherneck

### **Tastschreiben am PC (506)**

Sie sind es leid, mit dem Zwei-Finger-Suchsystem zu schreiben? Dann ist das Ihr Kurs! Erfahrungen zeigen, dass man die Schreibgeschwindigkeit verdoppelt, wenn man seine 10 Finger nutzt und blind, also ohne die Tastatur zu fixieren, schreiben kann. Die Ausbildung erfolgt am PC. Das Textverarbeitungsprogramm wird nicht umfassend vorgestellt. Im Vordergrund stehen das Beherrschen des 10-Finger-Tastschreibens und die Briefgestaltung nach DIN 5008.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die viel auf dem PC schreiben, für Schüler, Studenten, und alle Internetfans, die beim Surfen und Chatten schnell sein wollen.

### **Tastschreiben am PC (17HF506101)**

Umfang: 40 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 180,00 € bei 6 - 9 TN  
160,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.09.2017  
Tage/Zeit: Mo und Do, 18:00 bis 19:30  
Uhr

Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 2.3**

Dozentin: Elke Ullrich

### **Tastschreiben am PC (18FF506101)**

Umfang: 40 U-Std. / 20 Termine  
Entgelt: 180,00 € bei 6 - 9 TN  
160,00 € ab 10 TN  
Beginn: 12.02.2018  
Tage/Zeit: Mo und Do, 18:00 bis 19:30  
Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 2.3**  
Dozentin: Elke Ullrich

### **Betriebswirtschaft / Rechnungswesen** (507)

### **Buchführung Grundkurs (5071)**

### **Buchführung Einsteigerkurs (18FF507101)**

Der Kurs wendet sich an Einsteiger/innen, die die Grundzüge des Rechnungswesens erlernen und einzelne buchhalterische Arbeiten im Unternehmen selbständig realisieren möchten. Neben den gesetzlichen Grundlagen werden u. a. die thematischen Schwerpunkte Inventur/Inventar, Bilanz, Buchen auf Bestandskonten und Erfolgskonten, Jahresabschluss, Wesen und Buchen der Umsatzsteuer, Abschreibung der Sachanlagen, Privatentnahmen und Privateinlagen und Bezugskosten, Gutschriften und Skonti behandelt.

Umfang: 24 U-Std. / 08 Termine  
Entgelt: 84,00 € bei 6 - 9 TN  
72,00 € ab 10 TN  
Beginn: 25.01.2018  
Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 1.4**  
Dozentin: Heike Biebach



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Buchführung am PC (5073)**

#### **Buchführung und Jahresabschluss mit Lexware (18FF507301)**

Die Vermittlung erfolgt anhand der für die Buchführung geeigneten Software Lexware. Neben individuellen Fragestellungen werden u.a. folgende Themen behandelt: das Buchen von Belegen in Lexware mit Jahresabschluss, die Analyse der betriebswirtschaftlichen Auswertung und das Erstellen der Umsatzsteuer-Voranmeldung.

Zielgruppe sind Mitarbeiter/innen in Handwerksbetrieben und vergleichbaren Unternehmen (berufsbegleitend oder vorbereitend). Voraussetzungen sind Basiswissen in der Finanzbuchhaltung (z. B. aus dem Einsteigerkurs Buchführung) und Grundkenntnisse am PC.

Umfang: 44 U-Std. / 11 Termine

Entgelt: 198,00 € bei 6 - 9 TN  
176,00 € ab 10 TN

Beginn: 12.04.2018

Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 2.4**

Dozentin: Heike Biebach

### **Kosten- und Leistungsrechnung (5074)**

#### **Kosten- und Leistungsrechnung (17HF507401)**

Folgende Themen werden in diesem Kurs behandelt: Prozent- und Zinsrechnung, Berechnung von Effektivzinssatz und Skontovorteil, Warenverkaufs- und Wareneinkaufskalkulation, Kostenartenrechnung, Kostenstellenrechnung (Betriebsabrechnungsbogen) und Kostenträgerrechnung (Angebotskalkulation). Darüber hinaus wird auch auf Ihre individuellen Fragen eingegangen. Voraussetzung: Grundkenntnisse Buchführung

Umfang: 28 U-Std. / 07 Termine

Entgelt: 126,00 € bei 6 - 9 TN  
112,00 € ab 10 TN

Beginn: 21.09.2017

Tage/Zeit: Do, 18:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Sängerstad-  
Gymnasium, R 2.4**

Dozentin: Heike Biebach

### **Vereinsarbeit und Buchhaltung (5076)**

#### **Grundlagen der Buchführung im gemeinnützigen Verein (17HF507601)**

Sie sind ehrenamtlich in einem Verein tätig und die Steuererklärung steht bevor? Mit diesem Kurs sind besonders Vereine angesprochen, die sich Jahr für Jahr vor die Herausforderung der Buchführung gestellt sehen. Eignen Sie sich mit unserer Dozentin Roswitha Ullrich das grundlegende Wissen an, um die Buchführung sicher zu bewältigen. Roswitha Ullrich blickt als hauptberufliche Finanzbuchhalterin auch auf eine jahrelange praktische Erfahrung in der Vereinsarbeit.

Die Inhalte richten sich auch nach den Teilnehmern und können u.a. folgende Punkte umfassen: Voraussetzung der Gemeinnützigkeit, die vier Tätigkeitsbereiche des Vereins (Ideeller Bereich, Vermögensverwaltung, Zweckbetrieb und Wirtschaftsbetrieb) und deren Einnahmen und Ausgaben. Weitere Themen sind die Anforderungen seitens des Finanzamtes, die Kassenbuchpflichten und das Belegwesen (Aufzeichnungspflichten), Aufwandsersatz an Mitglieder, die Kleinunternehmerregelung und Besteuerungsgrenzen / Spenden.

Umfang: 9 U-Std. / 03 Termine

Entgelt: 31,50 € bei 6 - 9 TN  
27,00 € ab 10 TN

Beginn: 15.11.2017

Tage/Zeit: Mi, 18:00 bis 20:15 Uhr

Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 101**

Dozentin: Roswitha Ullrich



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## Einkommenssteuererklärung (5077)

### Grundlagen der Steuererklärung (18FF507701)

Welche Unterlagen muss ich einreichen und welche Formulare benötige ich? Allen, die ihre Steuererklärung selber durchführen wollen, werden hier die Grundkenntnisse anhand der auszufüllenden Formulare vermittelt. Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Umfang: 3 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 10,50 € bei 6 - 9 TN  
9,00 € ab 10 TN  
Beginn: 16.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:45 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Joachim Heyne

### Steuerrechtsänderungen (18FF507702)

Was ist die erste Tätigkeitsstätte und was leitet sich daraus ab? Ohne diese Grundkenntnisse für Berufe wie Bauarbeiter, Kraftfahrer, Leiharbeiter, Außendienstmitarbeiter u. a. ist eine korrekte Aufrechnung der individuellen Werbungskosten nicht möglich.

Hier hat der Gesetzgeber eine vielfältige Gestaltungsmöglichkeit zugelassen, die auch regelmäßigen Änderungen unterworfen ist.

Umfang: 3 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 10,50 € bei 6 - 9 TN  
9,00 € ab 10 TN  
Beginn: 23.01.2018  
Tage/Zeit: Di, 18:45 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, KVHS  
Regionalstelle, R 220**  
Dozent: Joachim Heyne

### Unternehmensführung / Unternehmenssimulation (18FH508101)

Sie haben ein Unternehmen gegründet oder tragen sich mit dem Gedanken, dies in naher Zukunft zu tun? Sie sind ein versierter Handwerker, jedoch kein Kaufmann? Dann

lernen Sie in diesem Kurs die kaufmännische Seite Ihres Unternehmens zu verstehen, ohne ein Buchhalter zu sein. Wir schicken Sie nicht durch die Bilanzen, sondern schärfen Ihren Blick auf das Wesentliche in der Unternehmensführung. Sie werden in die Lage versetzt, innerhalb kürzester Zeit die wichtigsten kaufmännischen Eckpunkte Ihres Unternehmens selbst zu ermitteln, Probleme frühzeitig zu erkennen und entsprechend gegenzusteuern. Sie lernen zu entscheiden, ob die private oder die gesetzliche Kranken- und Rentenversicherung besser zu Ihnen passt. Sie erhalten wertvolle Kenntnisse zu externen Prüfungen wie Steuerprüfungen oder Arbeitsschutzprüfungen. Machen Sie Ihr Unternehmen prüfungssicher und treffen Sie die richtigen Entscheidungen, bevor die Prüfungsanordnung kommt. Profitieren Sie von der langjährigen Praxiserfahrung unserer Kursleitung. So verstehen Sie nicht nur Ihr Handwerk, sondern alle Facetten Ihres Unternehmens.

Umfang: 20 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 70,00 € bei 6 - 9 TN  
60,00 € ab 10 TN  
Beginn: 22.02.2018  
Tage/Zeit: Do, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 001**  
Dozentin: Karin Klaus





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## Kommunikation und Rhetorik (511)

### Selbstbewusst kommunizieren (17HF511101)

Kennen Sie das auch: Es kommt immer wieder zu Missverständnissen, Sie können sich oft nicht durchsetzen und haben das Gefühl, im Gespräch der "Verlierer" zu sein? Die passende Antwort fällt Ihnen erst hinterher ein?

In diesem dreiteiligen Workshop erfahren Sie die Grundlagen und die Geheimnisse der Kommunikationspsychologie und lernen diese in der Praxis einzusetzen. Auf diese Weise werden Sie auch schwierige Gespräche meistern können und innerlich zufriedener sein.

Umfang: 12 U-Std. / 03 Termine  
Entgelt: 42,00 € bei 6 - 9 TN  
36,00 € ab 10 TN  
Beginn: 11.11.2017  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: **Finsterwalde, Oberschule,  
Raum 105**  
Dozentin: Petra Schachtschneider

## Aufstiegsqualifizierung - Ausbildung der Ausbilder (512)

In Kooperation mit der Handwerkskammer (HWK) Cottbus bieten wir Lehrgänge zur Vorbereitung auf die Prüfung Fachkaufmann/-frau (HWK) und zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung an. Die Kurse richten sich an Gesellen und Facharbeiter, die sich selbständig machen möchten, einen Betrieb übernehmen wollen oder eine höhere Qualifizierung anstreben. Nach Abschluss der Lehrgänge nimmt die HWK die Prüfungen vor Ort in Herzberg ab.

### Ausbildung der Ausbilder (AdA) Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (17HH512101)

Die gute Qualifikation des Ausbilders im Unternehmen ist von wesentlicher Bedeutung für die Qualität der Ausbildung. Die Ausbildereignungsprüfung bildet dafür ein gutes Fundament. Der Kurs richtet sich an

Personen, die als Ausbilder oder auch als Dozenten in Ausbildungsstätten für Erwachsene arbeiten möchten. Der Lehrgang wird auf der Grundlage des verbindlichen Rahmenstoffplanes durchgeführt. Die bestandene Ausbildereignungsprüfung führt zur Befreiung vom Teil IV der Meisterprüfung. Die Prüfung wird durch die HWK Cottbus abgenommen. Die berufs- und arbeitspädagogische Eignung umfasst die Kompetenz zum selbstständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Berufsausbildung in den Handlungsfeldern: Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken, Ausbildung durchführen, Ausbildung abschließen.

Umfang: 110 U-Std. / 22 Termine  
Entgelt: 495,00 € bei 6 - 9 TN  
440,00 € ab 10 TN  
Beginn: 05.09.2017  
Tage/Zeit: Di und Do, 17:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozententeam: Simone Goin, Gerit  
Zscherneck

## Vorbereitungslehrgang zum Fachkaufmann /-frau (HWK) (18FH512101)

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung zum Fachkaufmann/-frau (HWK) bzw. auf die Meisterprüfung im Handwerk Teil III vor. Er soll all jene ansprechen, die sich selbständig machen oder sich für den Betrieb weiterqualifizieren möchten. In Vorbereitung der Prüfung erwerben Sie in den drei Pflichthandlungsfeldern und in einem Wahlhandlungsfeld das Fachwissen und die Kompetenzen, um als Führungskraft betriebswirtschaftliche, kaufmännische und rechtliche Probleme analysieren, bewerten und entwickelte Lösungen operativ umsetzen zu können.

Die Prüfung wird durch die HWK Cottbus abgenommen. Die bestandene Prüfung zum Fachkaufmann/-frau (HWK) führt auf Antrag zur Befreiung vom Teil III der Meisterprüfung.

Umfang: 285 U-Std. / 57 Termine



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Entgelt: 1.282,50 € bei 6 - 9 TN  
1.140,00 € ab 10 TN  
Beginn: 13.02.2018  
Tage/Zeit: Di und Do, 17:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozententeam: Simone Goin, Jürgen Klappert, Nadin Kramer, Heike Biebach

**Regionalstelle für Bildung im  
Agrarbereich (RBA) (513)**

**Vorbereitung auf die Meisterprüfung im  
Beruf Landwirt (5131)**

**Vorbereitungskurs auf die Meisterprüfung  
im Beruf Landwirt/Landwirtin  
(17HH513102)**

Ziel dieses berufsbegleitenden Lehrganges ist die Vorbereitung von Landwirt/innen auf die Meisterprüfung, welche vom Prüfungsausschuss der zuständigen Stelle für berufliche Bildung beim Landesamt für Ländliche Entwicklung, Landwirtschaft und Flurneuordnung (LELF) abgenommen wird.

Der Kurs findet in zwei Winterhalbjahren von Oktober bis Mai statt. Unterricht ist an jeweils zwei Abenden in der Woche und ca. alle 14 Tage auch Samstag. Mehr als 15 Dozenten garantieren einen fachlich hochwertigen Unterricht. Exkursionen in verschiedene Einrichtungen und Prüfungsbetreuung durch Mentoren runden die Ausbildung ab. Innerhalb von zwei Jahren kann damit der Meisterbrief erworben werden.

Die Zulassung zur Prüfung erfolgt durch die zuständige Stelle beim LELF. Die Kursteilnehmer/innen müssen folgende Voraussetzungen mitbringen:

- erfolgreiche Abschlussprüfung im Ausbildungsberuf Landwirt und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis in der Landwirtschaft oder
- erfolgreiche Abschlussprüfung in einem anerkannten landw. Ausbildungsberuf und danach mindestens dreijährige Berufspraxis in der Landwirtschaft oder

- eine mindestens fünfjährige Berufspraxis in der Landwirtschaft.

Abweichend davon kann zur Prüfung zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass er Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben hat, die die Zulassung zur Meisterprüfung rechtfertigen.

Kursmodule:

Berufsausbildung und Mitarbeiterführung  
Produktions- und Verfahrenstechnik  
Betriebs- u. Unternehmensführung

Umfang: ca. 800 U-Std. verteilt auf 2 Jahre, jeweils Okt. – Mai

Beginn: 16.10.2017

Tage/Zeit: Mo u. Mi, 17:00 bis 21:00 Uhr  
ca. 14-tägig Sa 08 bis 15:00 Uhr

Ort: **Oscar-Kjellberg-Oberschule**

Entgelt: ca. 1.100,00 €, abhängig von der Förderung über die Richtlinie Ländliche Berufsbildung (LBb-RL), zuzüglich Prüfungsgebühren des LELF

**PFS Vorbereitung auf den staatlich  
anerkannten Abschluss  
„Sachkundenachweis Pflanzenschutz“  
(5134)**

**Vorbereitung auf den staatlich  
anerkannten Abschluss  
Sachkundenachweis Pflanzenschutz  
(17HH513401)**

Kursziel ist die Vorbereitung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den Erwerb des Sachkundenachweises. Für alle Anwender von Pflanzenschutzmitteln (PSM), die den Sachkundenachweis schon besitzen, dient er der Auffrischung und Aktualisierung der Kenntnisse. Der Sachkundenachweis ist für alle Personen gesetzlich vorgeschrieben, die Pflanzenschutzmittel lagern, verkaufen oder anwenden. Zur Erfüllung der Anforderungen des Pflanzenschutzgesetzes wird der Sachkundenachweis unter anderem auch von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

der Kommunen, Forstverwaltungen und Straßenmeistereien sowie von Fachverkäufer/innen der Großmärkte und Drogerien verlangt, wenn sie nach Satz 1 mit Pflanzenschutzmitteln umgehen.

Kursinhalte sind die Rechtsvorschriften zum sachgemäßen Umgang mit PSM, integrierter Pflanzenschutz, Schadensursachen bei Pflanzen und Pflanzenerzeugnissen, indirekte und direkte Pflanzenschutzmaßnahmen, die Eigenschaften von PSM, die Verfahren der Ausbringung, der Umgang mit Pflanzenschutzgeräten, der Arbeits- und Gesundheitsschutz beim Umgang mit PSM, das Aufbewahren und Lagern von PSM, die sachgerechte Entsorgung von PSM-Resten und Behältern, das Anwenden und Warten von Pflanzenschutzgeräten.

Umfang: 27 U-Std. / 3 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
81,00 € ab 10 TN  
zuzüglich Prüfungsgebühren  
Beginn: 04.12.2017  
Tage/Zeit: Mo, Di, Mi (04.-06.12.2017)  
von 9:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozent: Reinhard Nagel

Die Abnahme der Prüfung (schriftlich und mündlich) erfolgt zeitnah nach Beendigung durch den Pflanzenschutzdienst des Landesamtes für Ländliche Entwicklung, Landwirtschaft und Flurneuordnung (LELF). Prüfungsort ist die Dienststelle des LELF in Teltow OT Ruhlsdorf.

### **Vorbereitung auf den staatlich anerkannten Abschluss Sachkundenachweis Pflanzenschutz (18FH513401)**

Umfang: 27 U-Std. / 3 Termine  
Entgelt: 94,50 € bei 6 - 9 TN  
81,00 € ab 10 TN  
zuzüglich Prüfungsgebühren  
Beginn: 05.02.2018  
Tage/Zeit: Mo, Di, Mi (05.-07.02.2018)  
von 9:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozent: Reinhard Nagel

Die Abnahme der Prüfung (schriftlich und mündlich) erfolgt zeitnah nach Beendigung durch den Pflanzenschutzdienst des Landesamtes für Ländliche Entwicklung, Landwirtschaft und Flurneuordnung (LELF). Prüfungsort ist die Dienststelle des LELF in Teltow OT Ruhlsdorf.

### **Imker (5135)**

Dieser Anfängerkurs richtet sich an all jene, die sich für die Bienenzucht interessieren, diese auch ausüben möchten oder sich über dieses Thema informieren wollen. Im Anschluss an die theoretische Unterweisung wird ein Praxistag in einem Imkereibetrieb durchgeführt.

Die Teilnahmebestätigung kann gegenüber dem Landesverband Brandenburgischer Imker e. V. als Nachweis der fachlichen, theoretischen und praktischen Unterweisung in der Bienenhaltung genutzt werden, wenn eine Förderung der Erstausrüstung von Neuimkern oder der erneuten Einrichtung einer Imkerei beantragt werden soll.

### **Grundkurs für Hobbyimker (17HE513501)**

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 04.11.2017  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 14:00 Uhr  
(04.11.-09.12.2017)  
Ort: **Elsterwerda, KVHS  
Regionalstelle, Klassenraum  
1.2.**  
Dozent: Frank Sebastian

### **Grundkurs für Hobbyimker (18FH513501)**

Umfang: 30 U-Std. / 05 Termine  
Entgelt: 105,00 € bei 6 - 9 TN  
90,00 € ab 10 TN  
Beginn: 27.01.2018  
(27.01.-24.02.2018)  
Tage/Zeit: Sa, 9:00 bis 14:00 Uhr  
Ort: **Herzberg, KVHS  
Regionalstelle, Raum 007**  
Dozent: Frank Sebastian



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Praxistag für Hobbyimker (18FH513502)**

Dieser Praxistag richtet sich insbesondere an die Teilnehmer/innen des Imkerkurses. An all jene, die sich für die Bienenzucht interessieren, diese auch ausüben möchten oder sich über dieses Thema informieren wollen. Im Anschluss an die theoretische Unterweisung im Grundkurs für Hobbyimker wird dieser Praxistag in einem Imkereibetrieb durchgeführt.

Umfang: 4 U-Std. / 01 Termin  
Entgelt: 14,00 € bei 6 - 9 TN  
12,00 € ab 10 TN  
Beginn: 19.05.2018  
Tage/Zeit: Sa, 13:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: **Drasdo, Imkerhof  
Engelmann**  
Dozent: Steve Engelmann





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### **Firmenschulungen Ihrer Kreisvolkshochschule Elbe-Elster (5140)**

Lebenslanges Lernen ist zu einer normalen Anforderung für Ihre Beschäftigten geworden. Daher ist Weiterbildung für Ihr Unternehmen ein wichtiger Erfolgsfaktor. Damit aber Weiterbildung Nutzen erzielt, muss sie optimal auf die betrieblichen Belange abgestimmt werden. Diese Abstimmung entscheidet mit darüber, wie schnell und effektiv neues Wissen und Können in Ihrem Betrieb genutzt werden. Viele kleinere und mittlere Unternehmen sind zumeist auf „Bildungsangebote von der Stange“ angewiesen, die aber betriebsspezifische Wünsche und Besonderheiten nicht immer berücksichtigen.

Beratung und Weiterbildung - Kontaktieren Sie uns!

Wir entwickeln für Unternehmen passgenaue Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote. Wir verstehen uns somit als Ihr Kompetenzpartner, wenn Sie Ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet qualifizieren möchten.

Zu Beginn klären wir mit Ihnen in einem Beratungsgespräch, ob unsere Kompetenzen zu Ihrem Anliegen passen. Unter Berücksichtigung methodischer, inhaltlicher und ökonomischer Aspekte entwerfen wir unser Weiterbildungsangebot. Mit Ihnen gemeinsam klären wir den Zeitrahmen und orientieren uns dabei an einer optimalen Verknüpfung von Lern- und Arbeitszeiten. Zur Durchführung stehen dann unterschiedliche Arrangements zur Verfügung: Seminare in unseren KVHS-Schulungsräumen oder bei Ihnen als Inhouse-Schulung, als Teamworkshop oder als Einzelunterricht, in Einzelkursen oder in aufeinander aufbauenden Kursmodulen.

Folgende Themen sind eine kleine Auswahl aus unserem Leistungsspektrum. Teilen Sie uns einfach Ihr Wunschthema mit. Auch für Ihre ganz speziellen Schulungswünsche stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

#### **Gesundheit**

- Stressbewältigung durch Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
- Zeitplanung und Zeitmanagement
- Rückentraining
- durch gesunde Ernährung sein Wohlbefinden steigern und leistungsfähiger werden

#### **Sprachen**

- berufsbegleitender Sprachunterricht für Ihre Mitarbeiter/innen, z. B. in Englisch, Spanisch, Russisch, Niederländisch und Polnisch
- schriftliche Korrespondenz ins Ausland (Übersetzungshilfe)
- Wirtschaftsenglisch (Geschäftsbriefe, Telefongespräche ins Ausland, Redewendungen, Strategien)

#### **Beruf und Kommunikation**

- intensive Einführungs- und Aufbaukurse für alle gängigen MS Office-Anwendungen (u. a. Word, Excel, PowerPoint) sowie Windows 8
- mit Excel – Makros Arbeitszeit effizienter gestalten
- digitale Bildbearbeitung
- Kommunikationstraining
- Telefonmarketing und Verkaufsgespräche erfolgreich vorbereiten und durchführen
- Auffrischung der Buchhaltungskennnisse und Einführung in die Arbeit mit der Software Lexware
- schnell und „blind“ schreiben durch das 10 - Finger - Schreibsystem
- Aufstiegsqualifizierung, u. a. Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung sowie spezielle Fortbildungsangebote in der Landwirtschaft





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

## Grundbildung und Schulabschlüsse (600)

### Grundbildung (601)

Grundbildung beinhaltet alles, was zur Orientierung in der Gesellschaft notwendig ist. Lesen und Schreiben, Alltagsrechnen, der Umgang mit Geld, das Basiswissen Englisch bis hin zu einigen Anwendungen am Computer oder mit dem Smartphone.

In Deutschland haben mehr als 14 % der Erwerbsfähigen, folglich 7,5 Millionen Erwachsene, einen erhöhten Grundbildungsbedarf. Sie können Wörter in ihrer Muttersprache lesen und schreiben, haben aber mit zusammenhängenden Texten Probleme. Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten reichen bei ihnen oft nicht aus, um die Anforderungen des Alltags zu bewältigen. Ein weiteres Viertel der Erwerbsfähigen hat erhebliche Probleme mit der Rechtschreibung! Unabhängig von den fachlichen Inhalten verfolgen alle Kurse das Ziel, die Teilnehmer wieder an Lernsituationen heranzuführen, Erfolgserlebnisse zu vermitteln, das Lernen wieder zu lernen und Freude am Lernen zu finden. Die Teilhabe zum weiterführenden, lebenslangen Lernen soll so allen ermöglicht werden.

### Die Grundbildungskurse ermöglichen Bildungsbenachteiligten und Lernungewohnten einen Wiedereinstieg in das Lernen.

Die Grundbildungskurse richten sich grundsätzlich an Personen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben oder auch Probleme beim Rechnen im Alltag haben. Diese Kurse sind auch für Teilnehmer gedacht, die Deutsch genauso gut verstehen können wie ihre Muttersprache.

Die folgenden Angebote werden gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und das Ministerium der Justiz und für Europa und Verbraucherschutz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg. Dies gilt vorbehaltlich der Zuschlagserteilung. Informationen zu den Kursorten und Terminen erhalten Sie in den Regionalstellen

der Kreisvolkshochschulen oder im Grundbildungszentrum.

Ohne Förderung wird je Teilnehmer ein ermäßigtes Kursentgelt in Höhe von 1,00 € je U.-Std.



Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und das Ministerium der Justiz und für Europa und Verbraucherschutz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

### „Lesen – schreiben – miteinander reden“

Lesen und schreiben, diese elementaren Kulturtechniken sind aus dem Alltag nicht wegzudenken. Für Menschen, die damit jedoch Probleme haben, werden drei aufbauende Kurse je nach Leistungsstand angeboten. Es geht vorrangig darum, Menschen im Umgang mit der Schrift – sowohl beim Lesen als auch beim Schreiben zu unterstützen. Wer nicht sicher liest und schreibt, macht oft einen großen Bogen um alles, was mit Schrift verbunden ist. Wer besser lesen und schreiben kann, dem fällt im Alltag vieles leichter und kann darum selbstbewusster und selbstständiger leben. Die Kurse werden in drei Niveaustufen angeboten:

Der Kurs „**Lesen – schreiben – miteinander reden Stufe 1**“ richtet sich an Teilnehmer/innen, die keine oder nur geringe Buchstabenkenntnisse bzw. Lese- und Schreibfähigkeit besitzen. Sie erwerben und stärken im Kursverlauf neben den schriftsprachlichen Kompetenzen auch ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen wie Zuhören, sich verständlich ausdrücken, Wünsche und Ziele formulieren.

Kosten:	entgeltfrei (bei Förderung) oder 90,00 €
Umfang:	90 U.-Std
Ort und Zeit:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	Regionalstelle Elsterwerda



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Der Kurs **„Lesen – schreiben – miteinander reden Stufe 2“** ist gedacht für alle, die Buchstaben kennen, aber noch nicht sicher lesen und schreiben können. Es geht auch darum, in der Sprache sicherer zu werden und sich ausdrücken zu können.

Kosten: entgeltfrei (bei Förderung) oder 90,00 €  
Umfang: 90 U.-Std  
Ort und Zeit: nach Vereinbarung  
Anmeldung: Regionalstelle Elsterwerda

Im Kurs **„Lesen – schreiben – miteinander reden“ Stufe 3** vertiefen und festigen die Teilnehmer/innen weiterhin die erworbenen sprachlichen Kompetenzen und Arbeitstechniken. Sie können Stichpunkte nach Gehör oder aus dem Gedächtnis aufschreiben. Sie gewinnen ein Textverständnis, lesen zunehmend fließender und fassen Inhalte mit eigenen Worten zusammen. Sie lernen, zwischen persönlich wichtigen und unwichtigen Informationen zu unterscheiden und situationsangemessene Fragen zu stellen.

Kosten: entgeltfrei (bei Förderung) oder 40,00 €  
Umfang: 40 U.-Std  
Ort und Zeit: nach Vereinbarung  
Anmeldung: Regionalstelle Elsterwerda



### **Grundbildung Mathematik „Mathe auf Schritt und Tritt“**

Der Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Schwierigkeiten im Bereich der Grundrechenarten haben. Sie haben in der Schulzeit Erfahrungen mit Mathematik gemacht, doch für den Alltag reichen diese Fähigkeiten nicht aus. Kernthemen sind die Grundrechenarten, Rechnen mit Längen-, Gewichts-, Volumen- und Geldeinheiten.

Kosten: entgeltfrei (bei Förderung) oder 80,00 €  
Umfang: 80 U.-Std  
Ort und Zeit: nach Vereinbarung  
Anmeldung: Regionalstelle Elsterwerda

### **Grundbildung „Arbeit und Finanzen“**

Der Kurs richtet sich an alle, die recht gut lesen, schreiben und rechnen können, doch für ein möglichst selbstständiges Leben Stärkung benötigen. Sie sollen in konkreten privaten Lebenssituationen bewusst handeln, ihre Entscheidungen vorbereiten und treffen können.

Schwerpunkte im Kurs sind die Haushaltseinkommen, Einnahmen und Ausgaben, Bankgeschäfte, Anschaffungen, Kredite, Schulden, Tages- und Wochenplanung, aktiv sein auch ohne Arbeit, Lebenslauf, Stellen- und Ausbildungssuche.

Kosten: entgeltfrei (bei Förderung) oder 50,00 €  
Umfang: 50 U.-Std  
Ort und Zeit: nach Vereinbarung  
Anmeldung: Regionalstelle Elsterwerda

### **Grundbildung „Basiswissen Englisch“**

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die bislang keine Englischkenntnisse besitzen und wenig Übung im Umgang mit der deutschen Schriftsprache haben. Er bietet einen Einstieg in die Fremdsprache Englisch, denn die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erfordert immer häufiger Kenntnisse der englischen Sprache.

Ziel ist es, die Lerner an die englische Sprache heranzuführen. Sie erwerben erste



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Grundlagen für die Begegnung und den Umgang mit Menschen, lernen erste Redewendungen, Zahlen, Farben, Dinge des Alltags.

Kosten: entgeltfrei (bei Förderung) oder 70,00 €  
Umfang: 70 U.-Std  
Ort und Zeit: nach Vereinbarung  
Anmeldung: Regionalstelle Elsterwerda

**Regionales Grundbildungszentrum (GBZ)  
Elbe-Elster in der KVHS-Regionalstelle  
Elsterwerda**



**Es ist nie zu spät, richtig lesen, schreiben oder rechnen zu lernen.**

Auch Basiswissen Englisch, der Umgang mit Geld, Computer und Smartphone gehört zum lebenslangen Lernen und wird im regionalen Grundbildungszentrum gefördert.

Wir **informieren** und **beraten** Betroffene, Angehörige und andere Mitwissende über Lernmöglichkeiten, Grundbildungskurse und den Umgang mit Menschen, die Probleme beim Lesen und Schreiben haben.

Wir **unterstützen** und **begleiten** beim Wiedereinstieg ins Lernen. Zusätzlich bieten wir an allen Standorten der KVHS unsere „**Lernstube**“ an. Dort wird geübt, was gerade schwerfällt: am Computer arbeiten, lesen, schreiben, rechnen, Formulare ausfüllen, usw. Dieses Angebot ist **kostenfrei** und **freiwillig für jeden, der üben möchte**. Dabei nutzen wir auch das Internet. „Ich-will-lernen.de“ ist eins der Programme, das wir Lernern anbieten um sie zum selbständigen Lernen zu ermutigen.

Die „**Lernstube**“ im ehemaligen Gärtnerhaus in Elsterwerda ist dienstags und donnerstags von 10:00 bis 16:00 geöffnet. In den Räumen der KVHS in Herzberg kann jeden Mittwoch von 8:00 bis 12:00 geübt werden, und in der Regionalstelle der KVHS in Finsterwalde besteht dieses Angebot an jedem Freitag von 8:00 bis 12:00.

Alle Projekte und Angebote können jedoch nur dann wirksam werden, wenn die Betroffenen durch Bekannte, Freunde und Verwandte auf Grund ihrer Situation keine Ablehnung erfahren, sondern Hilfe und Unterstützung bei der Veränderung der Lebenssituation bekommen. Wir vernetzen regionale Akteure mit dem Ziel, die Anzahl von Menschen mit nicht ausreichenden Grundbildungskompetenzen zu vermindern.

**Für Mitwissende gibt es entgeltfreie Angebote des Grundbildungszentrums „Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen, ansprechen, informieren“** in der Kreisvolkshochschule. Darin wird behandelt, wie man damit umgeht, wenn man jemanden mit Schriftsprachdefiziten erkennt, anspricht oder informiert.

**„Leichte Sprache – Texte barrierefrei gestalten“** ist ein Schulungsangebot des Grundbildungszentrums für Menschen, die nicht nur beruflich viel im Kontakt mit anderen stehen und dazu viel Schrift benötigen. Leichte Sprache ist für Menschen, die große Probleme mit dem Lesen haben, gut geeignet. Das können Menschen mit Lernschwierigkeiten sein oder auch funktionale Analphabeten. Leichte Sprache besteht aus einfachen, kurzen Hauptsätzen und wird durch Bilder unterstützt.

Auch öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen, die das Tabu brechen sollen, werden



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

vom Grundbildungszentrum organisiert, wie **Lesungen in einfacher Sprache**.

Wir informieren außerdem über Angebote der Grundbildung, auf der Website der KVHS, in Schulungen für Multiplikatoren, mit Flyern und Plakaten sowie Veranstaltungen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit.



Das Regionale Grundbildungszentrum (GBZ) befindet sich im ehemaligen Gärtnerhaus auf dem Gelände des Elsterschlossgymnasiums in Elsterwerda. Sprechzeiten: dienstags von 10:00 bis 17:00, donnerstags von 10:00 bis 16:00 und nach Vereinbarung: Telefon 03533 - 620 8570/71



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Das Grundbildungszentrum wird durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.

### **Kostenfreie Schulungen „Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen, ansprechen, informieren“**

Jeder siebte Erwachsene kann nicht ausreichend lesen oder schreiben.

Sicher haben viele schon davon gehört, dass es Menschen gibt, die nicht genügend lesen und schreiben können. Aber gibt es sie auch im Landkreis Elbe-Elster? Dass nahezu jeder siebte Erwachsene davon betroffen sein soll, ist schwer zu glauben! Umso erstaunlicher ist, dass nahezu 40% Prozent aller Erwachsenen wiederum jemanden kennen, der nicht gut genug lesen und schreiben oder rechnen kann!

Doch wie erkenne ich solche Defizite? Wie gehe ich damit um, wenn mir auffällt, dass mein Sport- oder Feuerwehrkamerad nicht genügend lesen kann? Oder dass ihm oder ihr Mathe mächtig schwer fällt? Wie spreche ich ihn an?

In dieser kostenfreien Schulung lernen Sie mehr zu Ursachen und Verbreitung. Sie erfahren, wie Sie es erkennen können, dass jemand diese Defizite aufweist und üben den Umgang und die Ansprache.

Umfang: je 4 U-Std. / 2 Termine  
Termine: Oktober 2017 Elsterwerda,  
Januar 2018 Finsterwalde,  
April 2018 Herzberg  
Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr  
Dozentin: Sabine Rau  
Anmeldung: Grundbildungszentrum  
Elsterwerda

### **Schulung „Leichte Sprache – Texte barrierefrei gestalten“**

In dieser Schulung lernen Sie die Grundlagen der Leichten Sprache kennen. In praktischen Übungen können Sie das Gelernte gleich umsetzen. Gerne können sie Texte oder Briefe aus Ihrem Arbeitsbereich mitbringen, die Sie in Leichte Sprache übersetzen möchten. Und weitere Schulungen an den Standorten der KVHS in Elsterwerda und Finsterwalde sind für März und Mai 2018 geplant:



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

Kosten:            entgeltfrei  
Umfang:           5 U-Std. / 1 Termin  
Beginn:            17.01.2018  
Zeit:               10:00 – 16:00  
Ort                 Herzberg  
Dozentin:         Katrjn Wartenberg, GBZ  
VHS                Potsdam  
Anmeldung:       Grundbildungszentrum  
                      Elsterwerda

### **Lesungen in einfacher Sprache**

Lesungen in einfacher Sprache sind nicht nur für Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten gedacht. Auch ältere Menschen oder Menschen, die noch nicht so gut Deutsch können, können diesen Texten besser folgen. In diesem Zusammenhang organisiert das GBZ Lesungen für Alle! Einfache Sprache ist ebenfalls schön und kann auch für „Kino im Kopf“ sorgen. Die Lesungen finden in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt des Landkreises statt und orientieren sich daher an den bekannten Formaten „Elbe-Elster – ein Landkreis liest“ und der „LiteraTour zwischen Elbe und Elster.

Elbe-Elster - ein Landkreis liest (in einfacher Sprache), 17.11.2017 und LiteraTour in einfacher Sprache, 18. bis 25. März 2018:

Voraussichtlich werden in Herzberg und Elsterwerda neue Texte in einfacher Sprache aus der Feder von Marion Döbert gelesen. Sie ist eine deutsche Autorin, die Texte direkt in einfacher Sprache verfasst. Die genauen Zeitpunkte und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte der Lokalpresse oder dem Veranstaltungsprogramm.



- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

### Zweiter Bildungsweg – Nachholen von Schulabschlüssen (602)

Wer die Schule ohne Schulabschluss verlassen hat oder wer nachträglich einen höheren Schulabschluss erwerben will, kann dieses Ziel über den Zweiten Bildungsweg im Rahmen von Lehrgängen in Teilzeitform an der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster erreichen.

Höhere schulische Abschlüsse sind heute mehr denn je gefragt: zur Vorbereitung auf ein Studium, zur Aufnahme einer qualifizierten Berufsausbildung, zur Ergänzung früher erworbener Abschlüsse. Damit verbunden sind persönliche Anerkennung und bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Sie haben die Möglichkeit, folgende anerkannte staatliche Schulabschlüsse zu erreichen:

#### Sekundarstufe 1

- Berufsbildungsreife
- erweiterte Berufsbildungsreife
- Fachoberschulreife

#### Sekundarstufe 2

- schulischer Teil Fachhochschulreife
- Allgemeine Hochschulreife

Der Unterricht ist kostenfrei, für Schulbücher fallen anteilige Kosten an. Es gelten die üblichen Ferienzeiten des Landes Brandenburg. Der Beginn eines Bildungsganges ist vom Erreichen der Mindestteilnehmerzahl abhängig.

Vereinbaren Sie bitte bei Interesse einen Beratungstermin mit uns.

### Bildungsgang zum nachträglichen Erwerb von Abschlüssen der Sekundarstufe I (6021)

Kosten: entgeltfrei  
Dauer: 4 Semester ( 2 Jahre)  
Ort: **Finsterwalde**  
Anmeldung: Regionalstelle Finsterwalde

In den Bildungsgang zum nachträglichen Erwerb der Fachoberschulreife kann aufgenommen werden, wer:

1. das 18. Lebensjahr erreicht hat,
2. berufstätig ist oder mindestens sechs Monate berufstätig war und
3. den Hauptschulabschluss / die Berufsbildungsreife oder einen gleichwertigen Abschluss nachweisen kann oder die Vollzeitschulpflicht erfüllt hat.

Der Unterricht im Schuljahr 2017/18 beginnt am 05. September 2017. Am Standort Finsterwalde startet eine 9. Klasse und der laufende Bildungsgang wird mit einer 10. Klasse weitergeführt.

Die Bewerbungsfrist endete im April 2017. Sofern Plätze frei sind, werden bis zum Schuljahresbeginn weitere Anmeldungen angenommen. Ein Einstieg nach dem 5. September 2017 ist nicht mehr möglich.

#### Klassenstufe 9

- 17 Unterrichtsstunden
- Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Geschichte
- Abschluss: Berufsbildungsreife

#### Klassenstufe 10

Ein Einstieg direkt in die Klassenstufe 10 ist bei entsprechenden Voraussetzungen und auf Antrag möglich.

- 20 Unterrichtsstunden
- Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie
- mögliche Abschlüsse: erweiterte Berufsbildungsreife und Fachoberschulreife





- weitere Kurse nach Bedarf und Rücksprache -

**Bildungsgang zum nachträglichen Erwerb von Abschlüssen der Sekundarstufe II (Abendschule) (6022)**

Kosten: entgeltfrei  
Dauer: 4 bzw. 6 Semester (2 bzw. 3 Jahre)  
Zeit: 4 - 5 x wöchentlich, Abendkurs  
Ort: **Herzberg**  
Anmeldung: Regionalstelle Herzberg

Voraussetzungen:

1. Mindestalter 19 Jahre,
2. abgeschlossene Berufsausbildung oder mindestens eine dreijährige Berufstätigkeit oder vergleichbare Tätigkeit und
3. Realschulabschluss / Fachoberschulreife oder ein gleichwertiger Abschluss (z. B. Abschluss 10. Klasse POS) oder erfolgreicher Besuch eines mindestens halbjährigen Vorkurses

**Klassenstufe 11 – Einführungsphase:**

- 18 bis 19 Unterrichtsstunden (je nach Fächerwahl) an 4 Tagen pro Woche
- Unterrichtsfächer: Deutsch, Englisch, Geschichte, Mathematik, Chemie mit je 3 Unterrichtsstunden
- Teilnehmer/innen, die keine 2. Fremdsprache (4 Jahre) nachweisen können, müssen Russisch belegen (4 Stunden).
- Teilnehmer/innen, die 2 Fremdsprachen belegt haben, müssen Biologie belegen (3 Stunden).

**Klassenstufen 12 / 13 – Hauptphase:**

- 22 Unterrichtsstunden an 5 Tagen pro Woche
- Unterrichtsfächer:
- Deutsch und Chemie sind Leistungskurse mit je 5 Stunden.
  - Englisch, Geschichte, Mathematik, Russisch/Biologie mit je 3 Stunden.

Sie können den Schulgang mit der Fachhochschulreife oder der allgemeine Hochschulreife abschließen. Die Fachhochschulreife kann nach 2 Semestern der Hauptphase erworben werden.

**Telekolleg - Multimedial (Fachoberschulreife) (6023)**

Eine Möglichkeit, neben Beruf und Familie im angeleiteten Selbststudium die Fachhochschulreife zu erwerben, ist das Telekolleg.

Im Telekolleg wird selbstständig zu Hause und mit Unterstützung durch besondere Fernsehsendungen, Lehrbücher und audiovisuelle Lehrmittel sowie durch Internet-Angebote gelernt. Die Teilnahme an den terminlich festgelegten Kollegtagen (in der Regel 14-tägig samstags) ist verpflichtend. Teilnahmevoraussetzungen sind der Realschulabschluss / die Fachoberschulreife und berufliche Erfahrung (Berufsausbildung oder Berufstätigkeit). Bei Bedarf wird für diejenigen, die den Realschulabschluss / die Fachoberschulreife nicht besitzen, ein viermonatiger Vorkurs eingerichtet, der zusammen mit dem erfolgreichen Abschluss des ersten Trimesters auch zum Realschulabschluss / zur Fachoberschulreife führt. Neben einer Anmeldegebühr fallen nur die Kosten für die Lehrmaterialien an. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.telekolleg.de](http://www.telekolleg.de).

Voraussetzungen:

- Realschulabschluss / Fachoberschulreife und
- mindestens zweijährige Berufsausbildung oder eine mindestens vierjährige Berufserfahrung

Dauer: 4 Trimester (1,5 Jahre)

Anmeldegebühr: 30,00 € pro Trimester, max. 150,00 € für Begleitmaterial

Beginn: November 2018

Vorkurs: August 2018

Die Kollegtage (Konsultationen) finden in Finsterwalde im Gymnasium an sechs Sonnabenden pro Trimester statt.

## Anmeldeformular

Kreisvolkshochschule Elbe-Elster

**Adressfeld für Neuanmeldungen bzw. Veränderungen am Tag der Kurseröffnung oder später!**

Name:	Vorname:
PLZ/Ort:	
Str./H-Nr.:	Geb. Dat.
Tel./dienstl.	Tel./priv.
E-Mail:	

Kurs: \_\_\_\_\_

Kursort: \_\_\_\_\_

Beginn: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_

Entgelt: \_\_\_\_\_ EUR

### Zahlung des Kursentgeltes

Sie erhalten von uns nach Kursbeginn eine Rechnung, die Sie bitte innerhalb von 14 Tagen begleichen. Bei Kursen mit 6 - 9 Teilnehmern erhöht sich das Entgelt zusätzlich um 0,50 Euro/Std. Dieses Anmeldeformular ist vor Kursbeginn ausgefüllt in Ihrer VHS-Regionalstelle einzureichen!

**Zum obengenannten Kurs melde ich mich hiermit verbindlich an.**

Gemäß § 4 (2) i.V. m. § 12 (3) BbgDSG gebe ich meine Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zur Antragstellung/ Belegung des Kurses. Mir ist bekannt, dass ich diese mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann.

.....  
Datum, Unterschrift des Teilnehmers

#### Antrag auf Entgeltermäßigung von 25 % bzw. 50 % nach § 5 Abs. 1 EntgOKVHS (bei Selbstzahler)

- Schüler/in, Student/in, Auszubildende (durch Vorlage des jeweiligen Ausweises)
- Vorlage des Bewilligungsbescheides über Miet- oder Lastenzuschuss
- Vorlage des Bewilligungsbescheides nach SGB XII bzw. SGB II (ALG II)

#### Antrag auf Teilnehmerrabatt gemäß § 5 Abs. 2 EntgOKVHS

- 10 % Rabatt für den nächsten Kurs wenn 150,- EUR Kursgebühr im laufenden Kalenderjahr gezahlt wurden
- 20 % Rabatt für den nächsten Kurs, wenn 305,- EUR Kursgebühr im laufenden Kalenderjahr gezahlt wurden

Geprüft:.....

Datum, Unterschrift Leiter/in KVHS bzw. Fachbereichsleiter/in

**Entgeltordnung der Kreisvolkshochschule des Landkreises Elbe-Elster (EntgOKVHS)  
vom 07. Dezember 2010 (Auszug)**

**§ 2**

**Neue Entgelte** (einschl. Teilnahmebestätigung / Zertifikat) je Unterrichtsstunde:

„(1) 1. Kurse

- |   |        |
|---|--------|
| a) der allgemeinen, beruflichen und der kulturellen Bildung | 3,00 € |
| b) Informatik   | 4,00 € |
- bei Kursen mit 6 – 9 Teilnehmern erhöht sich das Entgelt zusätzlich um 0,50 €

**§ 5**

**Sozialermäßigung:**

„(1) Im Einzelfall kann für das in § 2 Abs. 1 Nr. 1-3a) genannte Angebot, soweit das Grundentgelt nicht 15,00 EUR und weniger beträgt, aufgrund eines schriftlichen Antrages an die jeweilige Regionalstelle eine Entgeltermäßigung von 25 % gewährt werden. Für Schüler, Auszubildende und Studenten mit eigenem Hausstand besteht der Ermäßigungsanspruch grundsätzlich, anderenfalls wird die Ermäßigung nur nach der Vorlage eines Bewilligungsbescheides über Miet- bzw. Lastenzuschuss (Wohngeld) gewährt.

Empfängern von Hilfe zum Lebensunterhalt / Grundsicherung nach SGB XII bzw. von Grundsicherung nach SGB II (ALG II) wird grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % des Grundentgeltes gewährt.

Die Anspruchsvoraussetzung sind dem zuständigen Regionalstellenleiter nachzuweisen.

**Teilnehmerabatt:**

„(2) Wird durch die Teilnahme an mehreren Kursen / Veranstaltungen der KVHS ein Gesamtentgelt von 150,00 EUR bzw. 305,00 EUR im Kalenderjahr erreicht, wird für die folgenden Kurse / Veranstaltungen eine Ermäßigung von 10 bzw. 20 % gewährt. Dieser Anspruch ist nicht übertragbar.“

„(3) Jeder Person kann je Kurs / Veranstaltung nur ein Ermäßigungskriterium nach Abs. 1 oder 2 angerechnet werden.“

**§ 6**

**Kostenerstattung** bei Abbruch von Veranstaltungen bzw. Nichtteilnahme:

1. in voller Höhe,  
wenn eine angekündigte Veranstaltung ohne Verschulden der Teilnehmer nicht zustande kommt.
2. anteilig (entsprechend des entgangenen Zeitraumes),
  - a) wenn eine Veranstaltung während ihres Verlaufes durch die KVHS abgebrochen werden muss und daraufhin ein Teil der vorgesehenen Zeit ausfällt.
  - b) wenn in der ersten Hälfte eines Semesters bzw. Kurses schwerwiegende Tatsachen einer Person die Teilnahme unmöglich machen. Hinderungsgründe sind der Schulleitung durch Atteste, Bescheinigungen etc. zu belegen.
3. Bei absichtlich grundloser Nichtteilnahme sind grundsätzlich 25 % des Gesamtentgeltes zur Deckung des mit der Anmeldung verbundenen Verwaltungsaufwandes zu entrichten. Ist die Teilnahme aufgrund höherer Gewalt nicht möglich, verringert sich die Zahlungspflicht auf 10 %.

## **Leitbild der Kreisvolkshochschule Elbe-Elster**

Die Kreisvolkshochschule Elbe-Elster ist das kommunale Weiterbildungs- und Kommunikationszentrum des Landkreises Elbe-Elster, das auf der Basis des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes und der Beschlüsse des Kreistages im Rahmen seiner durch personelle, materielle und finanzielle Ressourcen gegebenen Möglichkeiten für alle Bürger der Region ein am Bedarf sowie an kommunalen und arbeitsmarktpolitischen Interessen orientiertes, breit gefächertes Weiterbildungsangebot vorhält. Darüber hinaus bietet die KVHS im Auftrag des Landesamtes für Ländliche Entwicklung, Landwirtschaft und Flurneuordnung über die Regionalstelle für Bildung im Agrarbereich (RBA-Süd) ein umfangreiches Angebot zur Qualifizierung in der Landwirtschaft für das südliche Brandenburg an.

Die KVHS unterhält eine Geschäftsstelle und 3 Regionalstellen, ferner eine Anzahl von örtlichen Unterrichtsstätten, so dass sie flächendeckend wirksam ist und wohnortnah Angebote unterbreiten kann. Die Volkshochschule ist dem Gedanken lebenslangen Lernens für alle verpflichtet und sozial orientiert. Über ein System sozial differenzierter Entgelte sowie über Fördermöglichkeiten sichert sie den Zugang aller zur Weiterbildung. Die KVHS ist den Grundsätzen der Toleranz und Demokratie verpflichtet, sie ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und von wirtschaftlichen Interessengruppen unabhängig.

Die KVHS realisiert ein am Bedarf orientiertes Weiterbildungsangebot. Dazu kooperiert sie mit kommunalen und staatlichen Einrichtungen und Institutionen sowie anderen gesellschaftlichen Kräften und in der Region tätigen Bildungseinrichtungen. Gründliche Beratung und Nutzung der Möglichkeiten des Beschwerdemanagements sowie ständige Marktbeobachtung und -beeinflussung sind immanenter Bestandteil des Angebots. Dadurch kann ein entsprechend abgestimmtes und dem aktuellen Bedarf angepasstes Angebot in den unten genannten Bereichen unterbreitet werden, das es allen Bürgern ermöglicht, sich ständig neues Wissen anzueignen bzw. ihr Wissen zu erweitern, Abschlüsse auf verschiedenen Niveaustufen zu erwerben, Prüfungen abzulegen, zu kommunizieren und sich kreativ zu betätigen.

### Das Angebot umfasst die Bereiche:

- Allgemeinbildung und Schulabschlüsse
- Berufliche Bildung
- Informatik / Kommunikationswissenschaften
- Sprachen und Landeskunde
- Gesundheit, Soziales und Sport
- Kultur und Gestalten
- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Bildungs- und Kulturreisen sowie Exkursionen
- sowie spezielle Angebote für Senioren, Unternehmen, Verwaltungen und Landwirtschaft, Ganztagschulen sowie Integration
- Bildungsberatung

Die KVHS veröffentlicht ein Programmheft, das auch im Internet präsent ist, informiert in Abständen in der Regionalpresse, im Kreisanzeiger und sonstigen Medien über aktuelle Angebote. Des Weiteren werden Ausstellungen und Messen zur Information genutzt und spezielle Info-Veranstaltungen durchgeführt.

Die Interessenten werden durch das Personal kompetent beraten und haben die Möglichkeit, sich direkt in den Regionalstellen telefonisch, mittels Schriftverkehr oder per Internet zu den Veranstaltungen anzumelden. Die Bildungsberatung ist der Kern der Informationstätigkeit der KVHS.

Die Veranstaltungen werden von fachlich und pädagogisch-methodisch kompetenten Dozenten durchgeführt, die sich selbständig weiterbilden. Die Veranstaltungen finden in erwachsenengerecht ausgestatteten Räumen mit modernen Lehrmitteln statt. Die Unterrichtsorte sind in der Regel wohnortnah, behindertengerecht zugänglich und zeitlich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln abgestimmt. Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe der Unterrichtsorte in ausreichender Zahl vorhanden. Der Service für die Teilnehmer wird durch die KVHS im Rahmen ihrer Möglichkeiten ständig verbessert.

Durch umfangreiche und gezielte Analysetätigkeit sowie vielfältige Evaluation und Bedarfs-ermittlungen werden Planungs-, Organisations-, Angebots- und Durchführungsqualität ständig überwacht, gesichert und weiterentwickelt. Kooperation, gezielte Dozentenauswahl und Fortbildung sowie Trend- und Marktbeobachtung sind effektive Mittel zur Qualitätssicherung. Ein weiterer Schritt der Qualitätssicherung ist die Beteiligung der KVHS am Qualitätssicherungssystem des „Qualitätsverbundes Südbrandenburger Volkshochschulen“.

Das Ziel des Bildungsprozesses in Kursen und Veranstaltungen ist erreicht, wenn:

zum einen

das fachlich und pädagogisch geplante Ziel des Kurses, der Veranstaltung erreicht ist; dass sich in zunehmendem Maße „Stammkunden“ herausbilden und gute Prüfungsergebnisse erzielt werden (aus Sicht der Einrichtung),

zum anderen

die Teilnehmer individuell davon überzeugt sind:

- für ihren privaten, beruflichen oder gesellschaftlichen Lebensbereich die angedachte zusätzliche Kompetenz erworben zu haben  
oder
- in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und Motivation etwas „gewonnen“ zu haben  
und wenn lebenslanges Lernen zum Bedürfnis wird.

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

### **1. Anmeldung und Vertrag**

Die Anmeldung zu einem Kurs/Veranstaltung kann in den Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule (KVHS) des Landkreises Elbe-Elster in Elsterwerda, Finsterwalde und Herzberg persönlich, per Post, per Fax oder per E-Mail unter Verwendung des entsprechenden Anmeldeformulars erfolgen.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebestimmungen an der KVHS an und es kommt ein Vertrag zustande. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei begrenzter Teilnehmerzahl werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Kurse stehen allen Bürgerinnen und Bürgern ab dem 16. Lebensjahr offen.

### **2. Kursbeginn, Teilnehmerzahl, Entgeltkalkulation**

Das Kursangebot wird zu Beginn des Schuljahres im Programmheft, im Internet sowie in der Presse vorgestellt. Persönliche Beratung erfolgt in den Regionalstellen der KVHS.

Die Kursanmeldung sollte zu Beginn eines Semesters erfolgen. Bei verbindlicher Anmeldung bzw. telefonischer Kursreservierung wird der voraussichtliche Kursbeginn mitgeteilt.

Die KVHS behält sich im Interesse der Effektivität eines Kurses vor, eine Höchstzahl der Teilnehmer/innen festzulegen bzw. die Teilnahme von bestimmten Vorkenntnissen oder Voraussetzungen abhängig zu machen.

Jeder angemeldete Kursteilnehmer erhält unmittelbar vor Beginn des Kurses eine persönliche Einladung.

Voraussetzung für die Durchführung einer Veranstaltung/Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl. Diese kann unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte unterschritten werden, wenn entsprechender Entgeltzuschlag gezahlt wird oder in geeigneten Fällen die Veranstaltungsdauer bei gleichbleibendem Entgelt gekürzt wird. In der Einladung erhält jeder Kursteilnehmer/in bei Notwendigkeit eine Information, aus der eine eventuelle Entgelterhöhung bereits ersichtlich wird.

Spätestens am Tag der Veranstaltungseröffnung erfolgt durch den/die Kursleiter/in bzw. ein/e Mitarbeiter/in der KVHS die Festlegung der Verfahrensweise.

### **3. Kursentgelt**

Die Kursentgelte sind im Programm ausgewiesen. Sie basieren auf der jeweils geltenden Fassung der Entgeltordnung der KVHS des LK Elbe - Elster, die in den Regionalstellen zur Einsichtnahme ausliegt und auszugsweise auf dem Anmeldeformular ausgewiesen ist. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) dauert 45 Minuten.

### **4. Zahlungsbedingungen**

Eine Rechnung erhalten Sie mit Angabe der Adresse und Unterschrift auf dem Anmeldeformular.

Barzahlungen sind in Ausnahmefällen möglich.

### **5. Ermäßigungen**

Eine Entgeltermäßigung kann entsprechend der EntgOKVHS nach Vorlage des entsprechenden Nachweises gewährt werden.

## **6. Rücktritt und Kündigung**

### **(1) durch die KVHS**

Die Volkshochschule kann kurzfristig wegen mangelnder Beteiligung, Unterschreitung der Mindestzahl von 6 Teilnehmern, Ausfall der Lehrkräfte oder aus Gründen höherer Gewalt einen Kurs vor Beginn streichen bzw. einen laufenden Kurs abbrechen. In diesen Fällen werden eingezahlte Entgelte entsprechend der Zahl der durchgeführten Veranstaltungen anteilig erstattet.

Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

Die KVHS behält sich vor, Kurse zusammenzulegen bzw. Ersatzdozenten/innen zu stellen.

### **(2) durch die Teilnehmer**

Ändern sich Tag, Zeit und Ort der Durchführung von Kursveranstaltungen, ist ein Rücktritt ohne Zahlung eines Bearbeitungsentgeltes möglich.

Nach Abschluss des Teilnehmergevertrages bzw. nach bereits erfolgtem Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Erstattung des Kursentgeltes. Nur in nachweisbaren Einzelfällen (z.B. längere Krankheit, Aufenthaltswechsel durch Arbeitsaufnahme oder Ausbildung) kann eine anteilige Erstattung unter Einbehaltung von mindestens 10 % des Gesamtentgeltes erfolgen.

Telefonische Rücktrittserklärungen können nicht berücksichtigt werden. Maßgebend für den Zeitraum einer eventuellen Rückerstattung des Kursentgeltes ist der Eingang des schriftlichen Antrags bei der KVHS.

## **7. Haftung**

Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Kreisverwaltung des LK Elbe-Elster, als Träger der KVHS haftet nicht bei Diebstählen und Sachschäden. Bei Unfällen besteht für Volkshochschüler der Schülerunfalldeckungsschutz des Landkreises Elbe-Elster.

## **8. Datenschutz**

Mit der Unterschrift zur verbindlichen Kursanmeldung gebe ich meine Einwilligung zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß § 4(2) i. V. m. §12(3).

BdgsDSG für den Zweck der Nachweisführung bei Anträgen, Belegungen und Zahlungsvorgängen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

## **9. Hausordnung**

Bei allen Veranstaltungen gilt die für das jeweilige Gebäude in dem die Veranstaltung stattfindet, gültige Hausordnung.

## Firmenschulungen

Wir organisieren für Firmen, Verwaltungen, Gruppen, Vereine und Institutionen individuelle und bedarfsgerechte Fortbildungsangebote.

***"Ihr Unternehmen ist so gut, wie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter es sind!"***

Qualifizierte Mitarbeiter sind zweifellos das wichtigste Potential für den nachhaltigen Unternehmenserfolg. Allerdings nur, wenn ihr Wissen und Können stets auf dem aktuellen Stand sind.

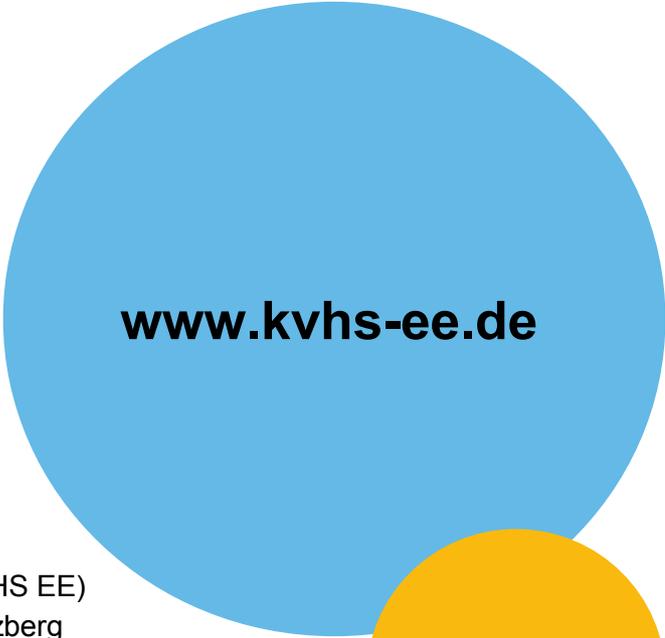
Wir entwickeln für Sie mit Ihnen ein **maßgeschneidertes Weiterbildungsangebot** – orientiert an Ihren Bedürfnissen. **Ihre Vorteile** liegen in der freien Wahl der Inhalte, der Termine, des Schulungsortes – abhängig von der vorhandenen Infrastruktur - und der Umsetzung als Gruppen- oder Einzelunterricht.

Grundsätzlich schulen wir alle Inhalte und Themen aus unserem offenen Kursangebot auch in individuellen Firmen- oder Einzelschulungen. Darüber hinaus können durch unsere Dozenten selbstverständlich auch weitere spezielle Themen unterrichtet werden. Sie sollten uns daher einfach nach Ihrem Wunschthema fragen!

Fordern Sie ein maßgeschneidertes Angebot an! Wir stehen Ihnen gern zur persönlichen Beratung und Konzepterstellung zur Verfügung.

## Ihre Kreisvolkshochschule Elbe-Elster





**www.kvhs-ee.de**

## Impressum

Herausgeber: Landkreis Elbe-Elster  
Kreisvolkshochschule (KVHS EE)  
Anhalter Str. 7, 04916 Herzberg

Redaktion: KVHS EE

Layout: KVHS EE / Patricia Loske Druckerei

Druck: Patricia Loske Druckerei, An den Steinenden 8, 04916 Herzberg

Bildquellen:

Cover Titel:	© LZ Fotografie, Lutz Zimmermann, info@lz-fotografie.de
Innenseite:	© Landkreis Elbe-Elster
Seiten 1 - 3:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 8:	© jörn buchheim/fotolia.com
Seite 11:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 12:	© Coloures-pic/fotolia.com
Seite 15:	© <a href="http://www.museumkijker.nl/gerrit-dou-terug-uit-vs-leiden-rijker-dan-leermeester-rembrandt/">http://www.museumkijker.nl/gerrit-dou-terug-uit-vs-leiden-rijker-dan-leermeester-rembrandt/</a> , Gemeinfrei, <a href="https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32019642">https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32019642</a>
Seite 28:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 41:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 47:	© Monkey Business/fotolia.com
Seite 58:	© contrastwerkstatt/fotolia.com
Seite 81:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 88:	© Stefan Körber/fotolia.com
Seite 93:	© Marco2811/fotolia.com
Seite 97:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 98:	© Kurhan
Seite 100:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 101:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 102:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 104:	© Trueffelpix/fotolia.com
Seite 112 - 113:	© Landkreis Elbe-Elster
Seite 114:	© Stefan Körber/fotolia.com
Rückseite:	© Landkreis Elbe-Elster

Redaktionsschluss 13. Juli 2017



## **Sichern Sie sich Ihre Bildungsprämie!**

### Förderung von berufsbezogener Weiterbildung

#### **Was ist die Bildungsprämie?**

Durch die Bildungsprämie wird Eigeninitiative belohnt: Wer in seine Weiterbildung investiert, wird dabei mit einem staatlichen Zuschuss unterstützt. Die Bundesregierung unterstützt mit der „Bildungsprämie“ die Finanzierung von individueller beruflicher Weiterbildung für Personen, die mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig sind und deren zu versteuerndes Jahreseinkommen maximal 20.000 Euro beträgt. Bei gemeinsam Veranlagten liegt die Grenze bei 40.000 Euro. Die Höhe der Förderung beträgt 50 Prozent der Veranstaltungsgebühr, maximal jedoch 500 Euro.

Diese und weitere Förderkriterien werden bei einem Beratungsgespräch in der Kreisvolkshochschule (KVHS) Elbe-Elster individuell geprüft.

#### **Was können Sie tun, um einen Prämiegutschein zu erhalten?**

Die KVHS Elbe-Elster ist anerkannte Beratungsstelle für die Bildungsprämie. Bitte vereinbaren Sie mit uns ein Beratungsgespräch. In diesem werden die persönlichen Voraussetzungen, das Weiterbildungsziel und die Anforderungen an die Weiterbildung geklärt. Anspruchsberechtigte Personen erhalten den Gutschein am Ende des Beratungsgespräches.

Weiterbildungsinteressierte können pro Kalenderjahr einen Prämiegutschein erhalten.

#### **Ansprechpartner sind:**

Herr Christoph Butters, Regionalstelle Finsterwalde, Tel. 03531 7176105,  
Frau Andrea Hähnlein, Regionalstelle Herzberg, Tel. 03535 465300.

#### **Ausführliche Informationen unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).**

"Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert."



# vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**  
oder **[www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)**

