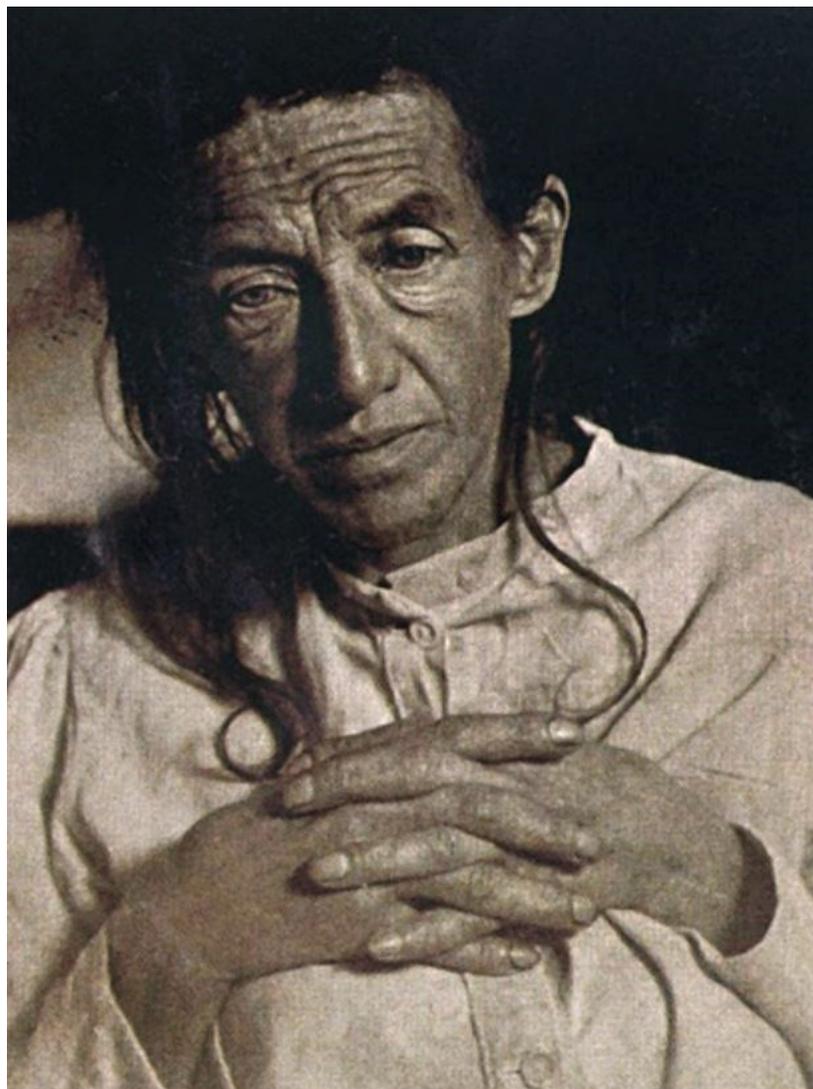


The background of the slide is a soft, teal-colored landscape. It features a calm body of water in the foreground, reflecting the surrounding environment. In the middle ground, there are dark, silhouetted mountains and a dense forest of trees. The background is filled with more distant, hazy mountain ranges, creating a sense of depth and tranquility. The overall color palette is monochromatic, consisting of various shades of light blue, teal, and green.

Volkskrankheit Demenz?

Wie Demenzen entstehen und wie man sie rechtzeitig diagnostiziert.



Auguste Deter (1902)

Berühmte Alzheimer-Patienten



Sportler



Politiker



Schauspieler



Die Gedächtnissprechstunde

- Ausführliches Anamnesegespräch
- Neuropsychologische Testdiagnostik
- neurologische körperliche Untersuchung
- Liquorpunktion (Gehirnwasseruntersuchung) und Bestimmung von Blutwerten
- Bildgebung (z.B. MRT, einschließlich EEG)
- Therapieempfehlungen
- **Die Diagnose einer Demenz ist immer eine klinische Diagnose!**

Anamneseerhebung

Symptomentwicklung in den Bereichen Kognition, Verhalten, Persönlichkeit und Alltagsfunktionen mit zeitlicher Dynamik

Vorbestehende somatische und psychische Krankheiten, z.B. Depression

Medikamentenanamnese (insbesondere Medikamente mit kognitiv beeinträchtigenden Nebenwirkungen)

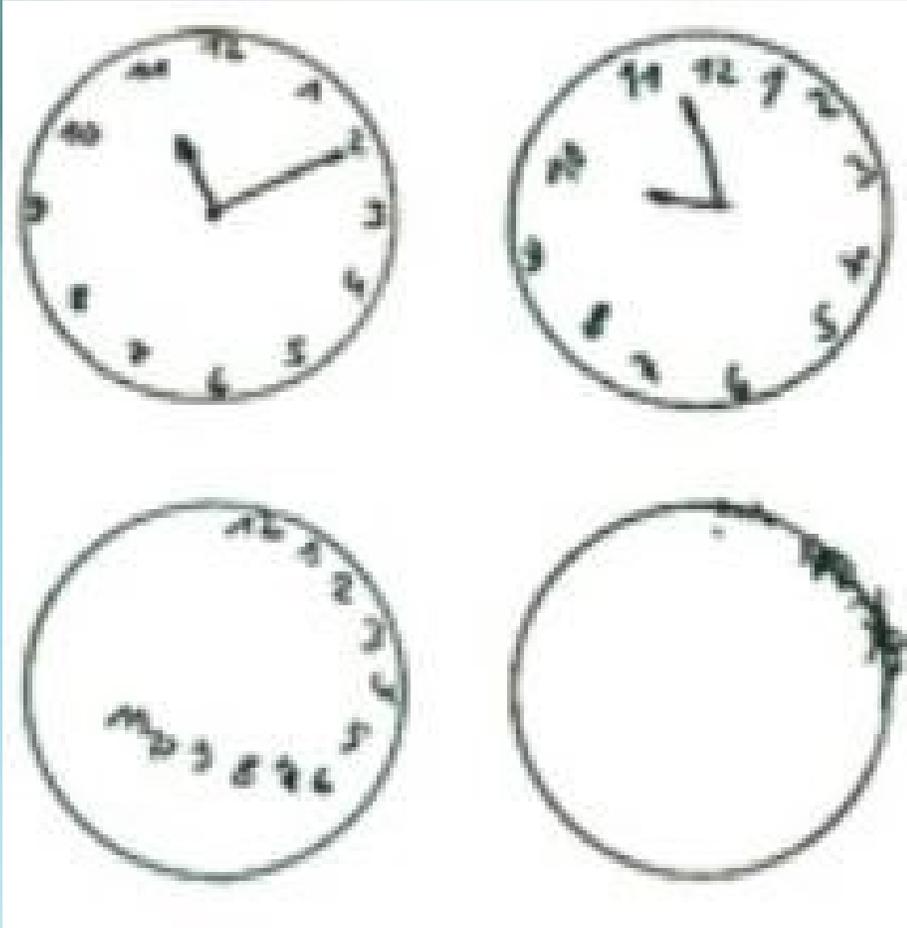
Alkoholkonsum

Familienanamnese

Sozialanamnese

Risikofaktoren

Testdiagnostik



Demenz Detection Test (Demlect)

Name: SchlöBer, Peter		Geburtsdatum: 26.09.1966		Jahre 47	
Testdatum: 28.12.13		Beruf (evtl. vor Rente):			

1. Aufgabe: Wortliste
Lesen Sie die folgenden 10 Begriffe langsam vor. Bitten Sie die Testperson, so viele Begriffe wie möglich zu wiederholen. Die Reihenfolge spielt keine Rolle.

Teller	Hund	Lampe	Brief	Apfel	Hose	Tisch	Wiese	Glas	Baum
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wiederholen Sie die Aufgabe.

Teller	Hund	Lampe	Brief	Apfel	Hose	Tisch	Wiese	Glas	Baum
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Richtig erinnerte Begriffe (max. 20):

2. Aufgabe: Zahlen-Umwandeln
Legen Sie der Testperson ein Blatt mit folgenden Zahlen vor. Sie soll jeweils die korrekte Umwandlung daneben schreiben. Rechtschreibung wird nicht berücksichtigt.

209=	4054=	sechshunderteinundachtzig=	zweitausendsiebenundzwanzig=
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Richtig Umwandlungen (max. 4):

3. Aufgabe: Supermarktaufgabe
Innerhalb einer Minute sollen so viele Gegenstände wie möglich aufgezählt werden, die in einem Supermarkt gekauft werden können. Stoppen Sie die Zeit genau, Uhr mit Sekundenzeiger genügt.

Genannte Begriffe (max. 30):

4. Aufgabe: Zahlenfolge rückwärts
Lesen Sie die Zahlenfolgen vor, die Testperson soll diese rückwärts wiedergeben. Bei einer falschen Antwort nennen Sie die Folge gleicher Länge aus Spalte 2. Gewertet wird die Anzahl der Ziffern der längsten richtig rückwärts wiedergegebenen Folge.

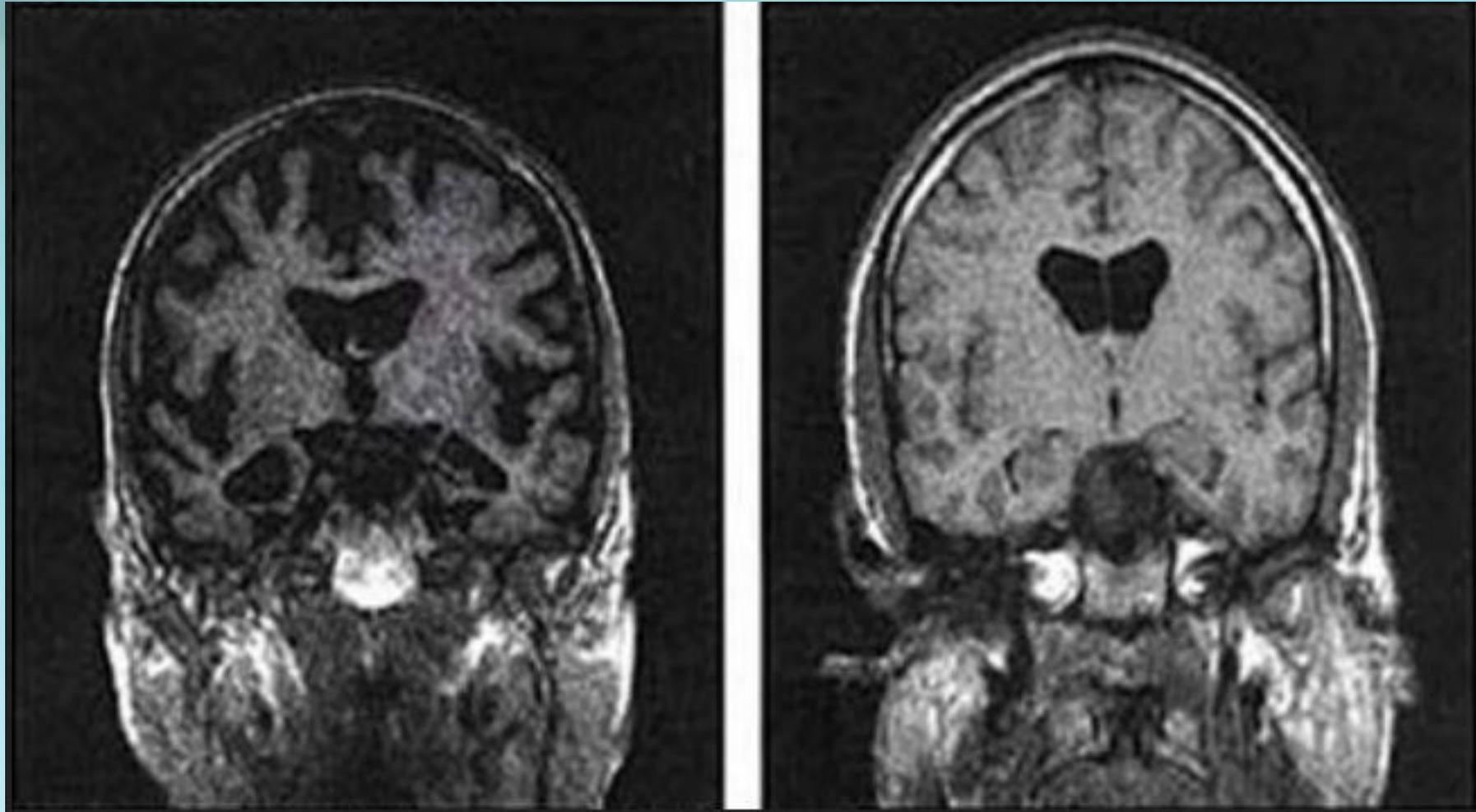
Spalte 1	Spalte 2	Wertung
7 - 2	8 - 6	<input type="radio"/> 0
4 - 7 - 9	3 - 1 - 5	<input type="radio"/> 2
5 - 4 - 9 - 6	1 - 9 - 7 - 4	<input type="radio"/> 3
2 - 7 - 5 - 3 - 6	1 - 3 - 5 - 4 - 8	<input checked="" type="radio"/> 4
8 - 1 - 3 - 5 - 4 - 2	4 - 1 - 2 - 7 - 9 - 5	<input type="radio"/> 5
		<input type="radio"/> 6

5. Aufgabe: Erneutes Abfragen der Wortliste - Wiederholen der Begriffe aus Aufgabe 1
Bitten Sie die Versuchsperson, so viele Begriffe aus der Wortliste aus Aufgabe 1 zu nennen, wie ihr noch einfallen. Die Liste wird nicht vorgelesen, die Erinnerung soll aus dem Gedächtnis erfolgen.

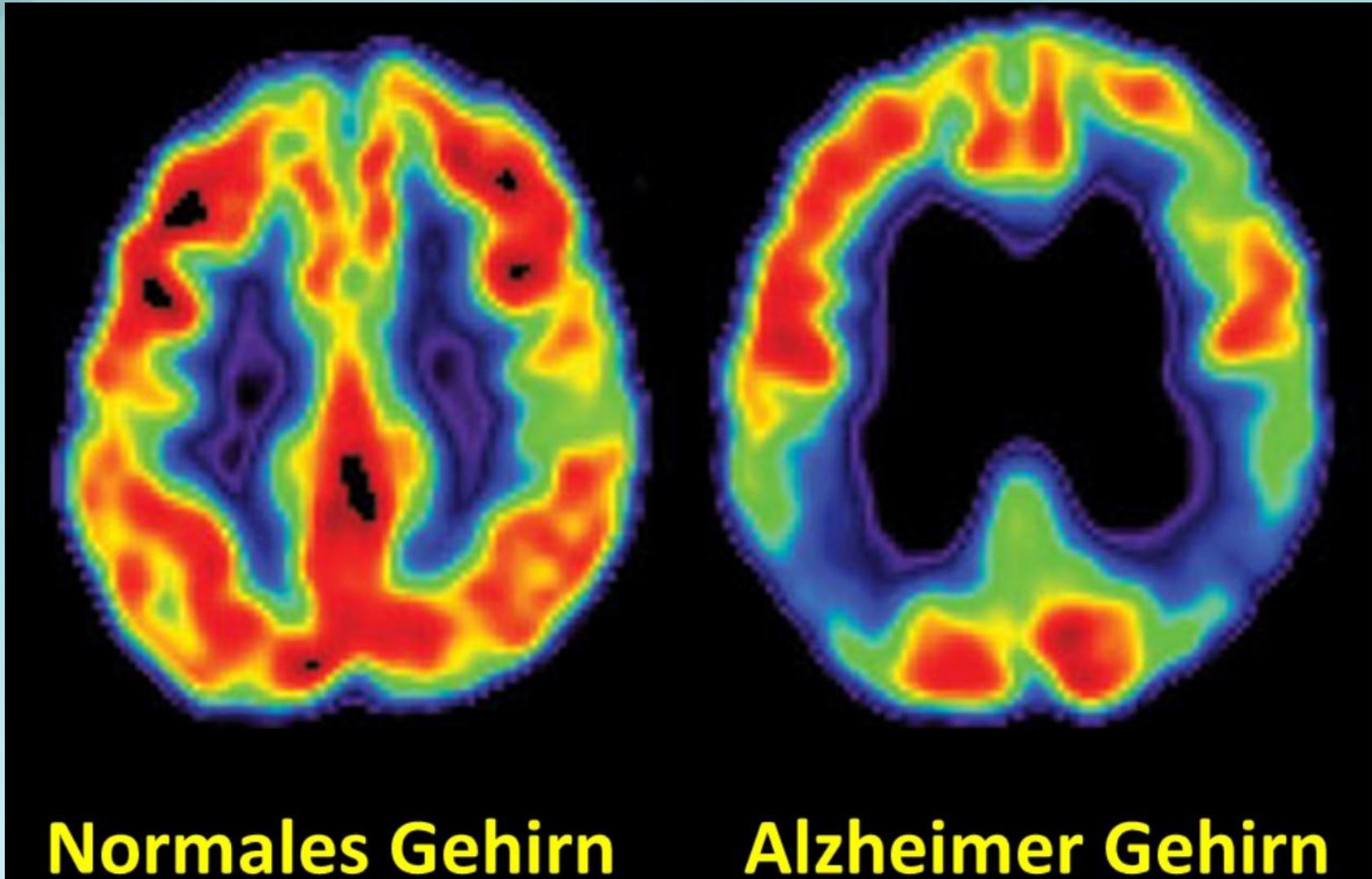
Teller	Hund	Lampe	Brief	Apfel	Hose	Tisch	Wiese	Glas	Baum
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Richtig erinnerte Begriffe (max. 10):

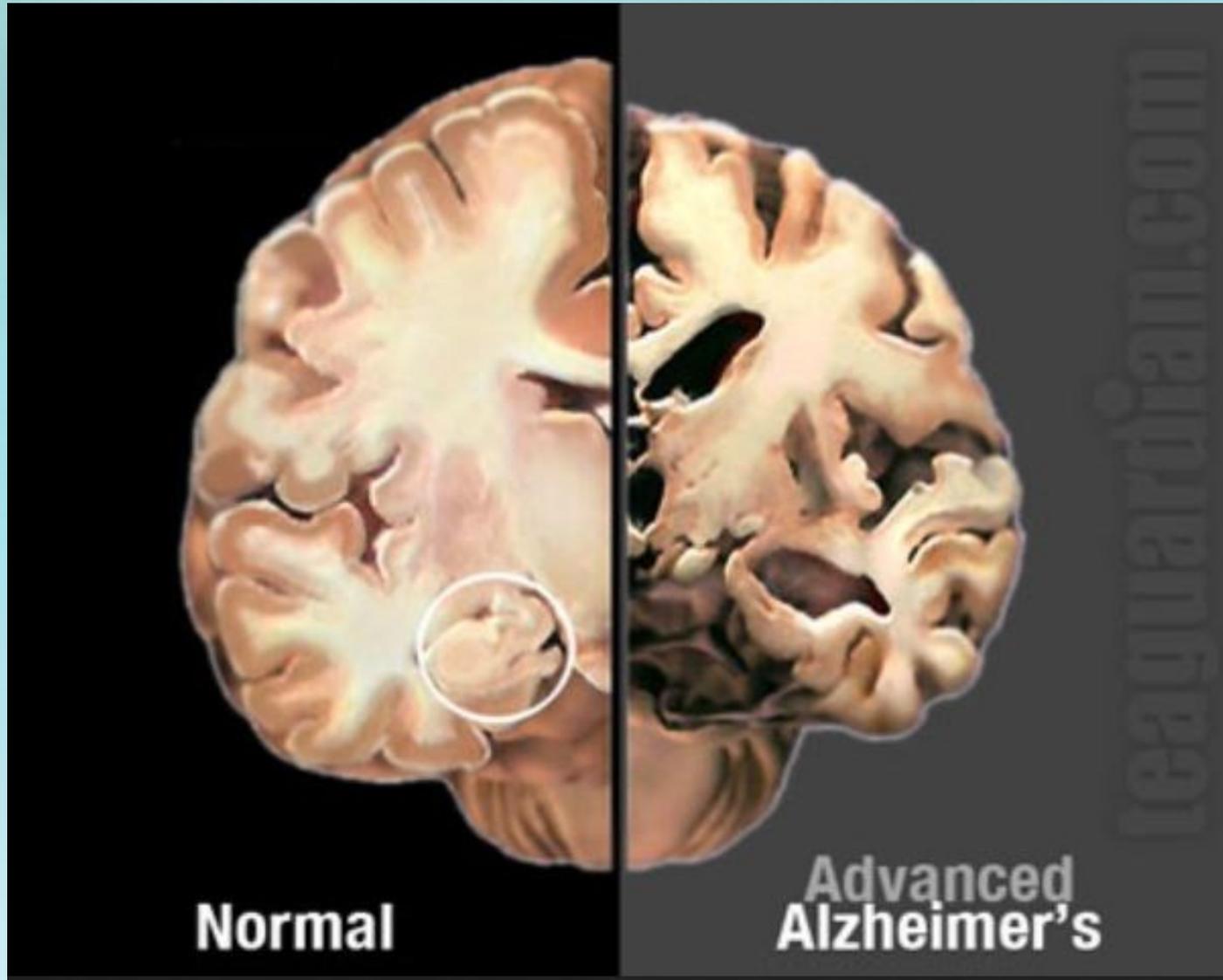
Bildgebung



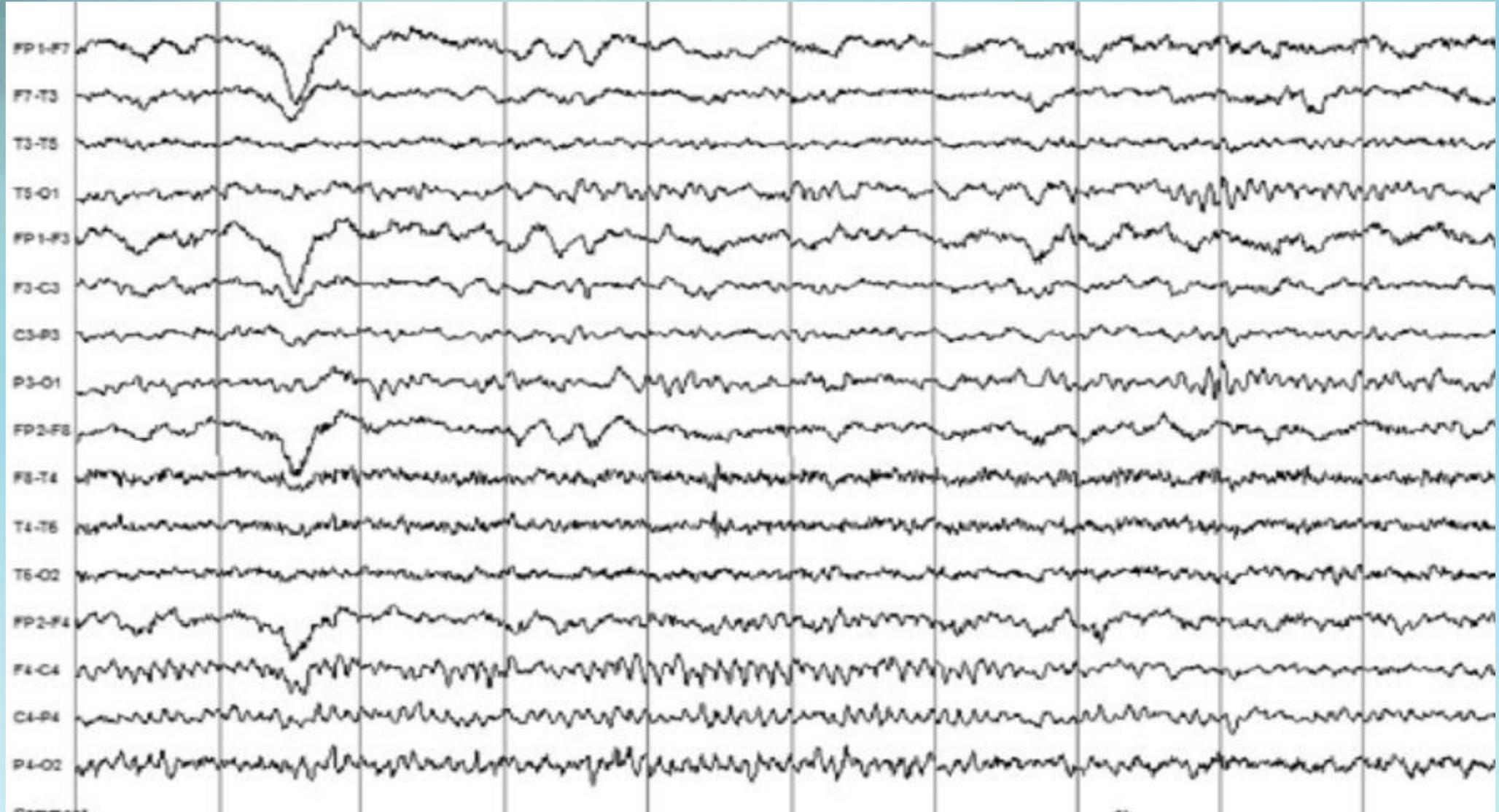
Bildgebung



Organisches Korrelat



Bildgebung

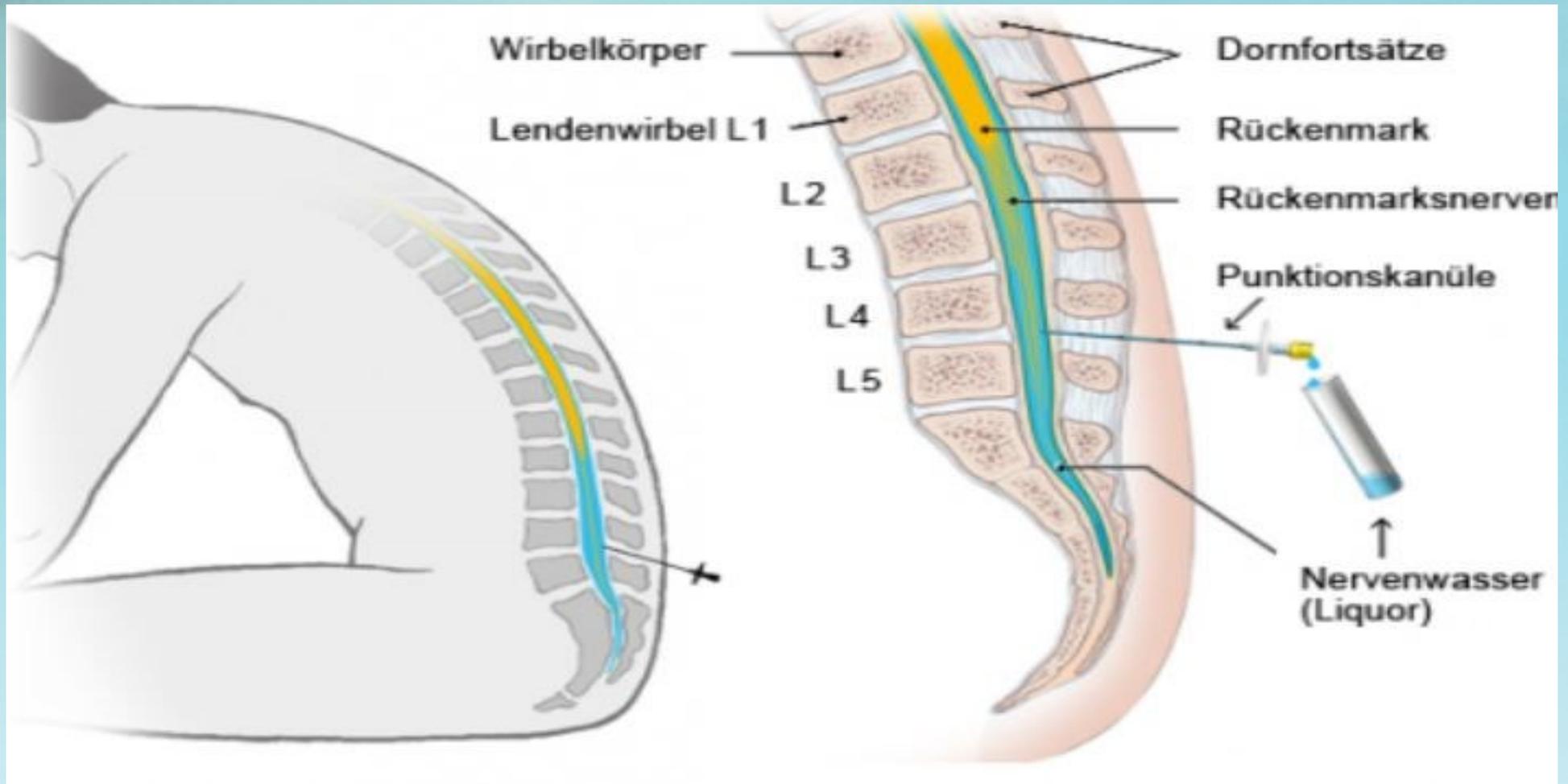


Bildgebung

EEG in Alzheimer's patients



Liquoruntersuchung/Blutuntersuchung



Kann man einer Demenz vorbeugen?

Studien zeigen, dass Menschen seltener an Alzheimer erkranken, die:

- sich regelmäßig körperlich betätigen
- sich gesund ernähren
- sich geistig fit halten
- ihre sozialen Kontakte pflegen
- Risikofaktoren vermeiden.