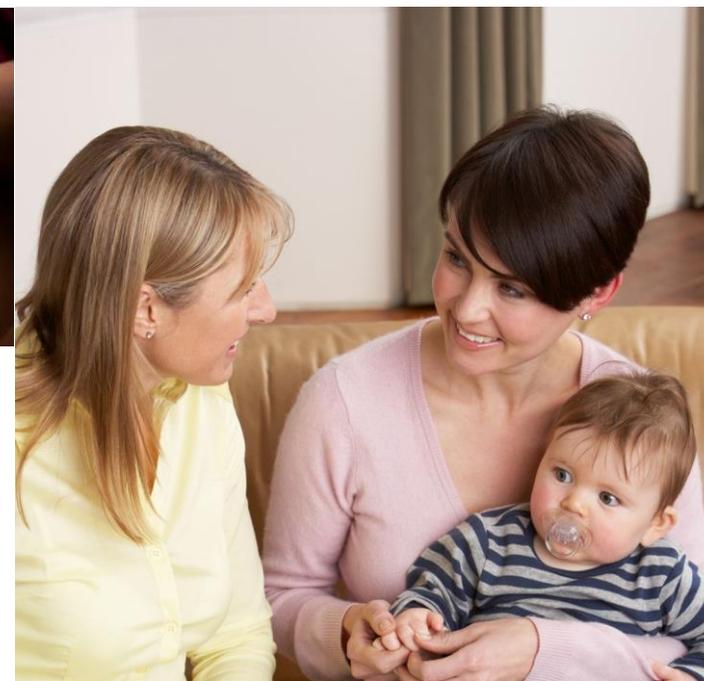


# Familienhebammen

BEGLEITER DURCH DAS ERSTE  
LEBENSJAHR



## Familienhebammen

helfen Ihnen im gesamten 1. Lebensjahr Ihres Neugeborenen.

Sie sind speziell für Ihren Fall ausgebildet und helfen Ihnen schon in der Schwangerschaft und nach der gesetzlichen Hebammenbetreuung.

Sie gehen in die Familien und helfen den Eltern, den Familienalltag auf das Leben mit dem Baby umzustellen. Dabei werden auch weitere Familienmitglieder mit einbezogen.

Sie geben Tipps zur Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes. Bei Bedarf werden weitere Hilfen vermittelt.

Dieses Angebot ist kostenlos und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

LANDKREIS ELBE-ELSTER



**Kontakt**  
Landkreis Elbe-Elster  
Gesundheitsamt

Grochwitzter Straße 20,  
04916 Herzberg (Elster)  
gesundheitsamt@lkee.de  
T. 03535 / 463100

**Sandy Schollbach**  
T. 0162/4062866  
sandy.schollbach@lkee.de



**Ulrike Schulze**  
T. 0162/4062856  
ulrike.schulze@lkee.de

Fotos: www.fotolia.de, privat

LANDKREIS ELBE-ELSTER

# Familienhebammen

BEGLEITER DURCH DAS ERSTE LEBENSJAHR





Gesundheitsamt



Familienhebammen - Begleiter durch das 1. Lebensjahr

**WER** hilft mir?

**WEM** kann ich vertrauen?

**WAS** kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

**WELCHE** Hilfe kann ich überhaupt in Anspruch nehmen?

**WIESO** schaffe ich es nicht, dass mein Kind aufhört zu schreien?

...darf ich mich überfordert fühlen?

**WIR** Familienhebammen begleiten Sie durch das gesamte 1. Lebensjahr ihres Babys.

**UNS** können Sie sich schon in der Schwangerschaft anvertrauen oder auch jederzeit später.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf**, indem Sie uns eine E-Mail schreiben oder anrufen.

**WIR** helfen in allen Dingen des täglichen Lebens, die sich auf einmal schwierig gestalten.

°bei allgemeinen, pflegerischen sowie med. Fragen

°im Umgang mit eigenen Belastungen

**Jedes Baby** schreit mal mehr, mal weniger. Gemeinsam können wir herausfinden, was es uns damit sagen möchte.

**JA**, eine Mutter darf sich auch mal überfordert fühlen.

Mit einer Kindheit

voller Liebe

kann man

ein halbes Leben hindurch  
für die kalte Welt haushalten.

(Jean Paul)